



生活面面观

轻松解锁多样化“带娃”模式 让美好生活触手可及

编者按

当今社会,婴幼儿托育服务不仅关乎千万家庭育儿焦虑,更是人力资本培育的基石。日前,我省建立实施生育补贴制度,鼓励有条件的地方发放托育券,开展普惠托育基本公共服务,以减轻家庭负担。

事实上,破解育儿难题除了政策精准发力,还需构建政府引导、市场补充、社区支撑的多元托育网络,让“幼有所育”照进现实。



■陈思嘉

作为“社会最柔软的群体”,3岁以下婴幼儿的托育问题牵动着万千家庭的心。

托给谁,谁来托,如何托?近年来,绍兴越城区打造以家庭为中心,政府主导、市场驱动、社会运营等多方参与、灵活多样的普惠托育服务体系,不断扩大普惠托育服务有效供给,促进婴幼儿照护服务向专业化、规范化、精细化发展,托育服务工作亮点频出,取得多项全市第一。

用好富余资源 解决招不满、托不上现象

2月19日早上8点半,绍兴市东风幼托中心陆续迎来了小朋友和家长们。沈女士站在幼儿园大门口前,和3岁不到的女儿挥手道别。

“孩子是去年9月上上的幼儿园托班,入园后,她变化很大。以前饭前洗手要反复督促,现在能主动要求洗手,还能独立如厕、穿脱衣服,生活变得更加规律;以前很少有分享意识,现在会主动交朋友,还会和我们分享幼托班的趣事。”沈女士说,孩子在幼儿园托班度过的一学期时光里,自己的育儿负担减轻不少。

据了解,绍兴市东风幼托中心于2024年12月通过事业单位法人证书变更,在全省率先正式获取“托育服务”资质,实行“一园两制”,园区共开设5个托班,招收2~3岁幼儿95名,生源辐射整个越城区。

目前,随着出生率的下降,越城区一些幼儿园出现学位过剩的情况。为有效衔接幼教过剩资源与托育刚需,最大限度利用幼儿园现有富余的场地、师资等优势资源,切实解决“招不满”“托不上”现象,越城区大力推进“托幼一体化”服务模式,支持幼儿园招托、引导幼儿园转托。去年,越城区幼儿园共招收2~3岁幼儿2932名,引导4所闲置幼儿园转型普惠性托育机构,新建公建托位193个,位列全市第一。

单位帮你带娃 破解上班不能带娃难题

有不少双职工家庭面临“生了孩子谁来带”的难题,工作单位提供接送便捷、安全放心和价格优惠的托育服务,成为不少职工的期待。在越城,一些企事业单位、产业园区等,福利性托育服务正在增多。

启点幼托中心位于越城区皋埠街道独树路58~60号,是中芯国

际、东湖社区和街道联合新创办的公建民营专业性普惠托育机构。设施齐备,开设托小班(12~24个月)、托大班(25~36个月)、混龄班(12~36个月)不同月龄的班型,可为3岁以下幼儿提供全日托、晚托等多样灵活的托育服务。

“皋埠街道作为越城区集成电路产业的核心集聚区,人才集中,托育服务的需求很高。”皋埠街道东湖社区书记张琦表示,启点幼托中心的成立主要是破解企业员工上班不能带娃的难题,让婴幼儿享受高品质养育照护服务,解决双职工夫妇的后顾之忧。

政策鼓励、职工需要。如今,越城区共有用人单位办托育机构9家,位列全市第一。“为支持发展普惠托育,我们对备案托育机构、经登记幼儿园和婴幼儿照护服务驿站给予建设经费补助,对等级普惠性托育服务机构给予运营补助,去年全区共拨付项目资金600余万元。”越城区卫生健康局相关负责人说。

家门口护娃 轻松搞定双职工育儿困惑

除了开展多样化的托育服务外,越城区还扎实推进“医防护”儿童健康管理中心建设,构建完善的三级婴幼儿医育照护服务体系,不

断满足群众多层次、多元化的婴幼儿照护服务需求。

在东湖街道社区卫生服务中心新建成的医防护儿童健康管理中心,家长们带着孩子接种疫苗、做筛查、参加亲子活动……一站式解决0~3岁婴幼儿健康需要。“以前去社区卫生服务中心看病,总是要全家总动员,宝宝也是各种哭闹折腾,最后全家都精疲力尽。”正在参加健康管理中心亲子活动的宋女士说,自从有了医防护儿童健康管理中心的“一站式”服务,感觉医院之行就像日常遛娃一样轻松,还顺便参加了现场的养育照护活动,宝宝也很开心。

据悉,医防护儿童健康管理中心是集“医疗、预防保健、婴幼儿照护”三大功能区为一体的服务综合体,在家门口“一站式”解决家长育儿过程中的难题、困惑。截至去年底,越城共建成东湖、府山、北海和斗门等医防护儿童健康管理中心14家,建设覆盖率达82.35%,位列全市第一。

“一老一幼”系民心,一枝一叶总关情。如今,收费更低、服务更优、距离更近的婴幼儿照护服务正逐步走入千家万户,有效解除了越城区众多家庭的“后顾之忧”,让群众期盼的美好生活触手可及。

一技在手 带娃不愁

日前,为期一个星期的2025年舟山普陀区六横镇成人文化技术学校首期育婴员培训班圆满结束。

据了解,参训学员需完成56学时系统学习,内容包括0~3岁婴幼儿生活照料、营养与喂养、三浴与抚触、常见症状护理以及意外伤害处理等专业知识实际操作技能。在双项考核合格后,可取得初

级育婴员职业技能等级证书。育婴员培训费全部由政府承担。

六横镇成校自2014年举办第一期育婴员培训以来,已成功举办了19期此类培训,累计有910多名准妈妈、准外婆以及热爱从事育婴员职业的女性获得了初级育婴员合格证书。

通讯员刘生国、虞恩军 摄

生/活/大/百/科

外卖塑料盒装的汤汤水水 喝多了可能会“伤心”!

外卖解决了许多人日常的吃饭问题。在当今快节奏的生活中,有些人甚至是每一顿饭都点外卖。那么,请问你平时点的外卖通常使用什么样的餐盒?是不是经常能见到塑料盒?

除了用塑料盒装食物,在有些地方,如果人们想打包带走有热汤的螺蛳粉、米线等食物,得到的是一个个装有汤汤水水的塑料袋。有些小摊贩售卖的食物,甚至直接裹着塑料袋在蒸锅上一直加热着。

韩国的路边小吃摊也有类似情况,顾客使用的塑料盘或塑料碗上会套着塑料袋,而刚出锅的鱼饼、年糕和米肠等食物会被直接放在这些塑料制品上。等这位客人吃完了,扔掉上面用过的塑料袋,简单擦拭一下塑料食盒或者不擦直接套上一个新的塑料袋,就可以给下一位客人使用了。

在新加坡,一些小贩仍会使用塑料袋装热食和汤,而在泰国旅游时点了外卖的游客们,大多也会惊讶地发现送来的食物竟然都用一个个塑料袋装着。使用塑料盒、塑料袋装外卖食物给顾客和商家都带来了便利,但与此同时,一些研究者对此可能引发的健康问题表示担忧。

去年年底,宁夏医科大学发布的一项研究就表示,吃饭时使用由塑料制成的外卖容器,可能会增加心力衰竭的风险。研究人员发现,接触热水后,一次性塑料外卖容器释放的浸出液可能通过多种机制影响心血管系统,增加心力衰竭的风险。例如,塑料暴露可能改变肠道微生物组的组成,而肠道微生物组与宿主健康密切相关,能够调节免疫反应和代谢过

程。当塑料浸出液进入体内时,可能通过改变微生物的群落结构,导致与代谢综合征和心血管疾病相关的炎症反应。此外,塑料产品中常含有的内分泌干扰化学物质,例如双酚A(BPA)和邻苯二甲酸盐(PAEs),也会干扰体内的激素平衡,影响心血管健康,而塑料的一些特性,例如会在高温下释放化学物质的特点,也会增加人体对有害物质的摄入。

事实上,目前专家们的观点是偶尔接触问题不大,但如果日常吃饭时会长期接触塑料容器,尤其是总用塑料容器来加热食物或盛放滚烫的热食,那就应该小心潜在的健康危害。

在加热的过程中,塑料化学物质的渗出速度会变快,可能导致更多的有害物质渗入食物中。值得一提的是,未标明“微波炉安全”的产品都会在微波炉中变软并变形,但标注了“微波炉安全”的塑料容器只是表示它不会在微波炉中熔化,并不意味着它不会向食物中释放少量化学物质或微塑料。

此外,不同品牌和类型的塑料可能有不同的质量和释放特性。不仅是在微波炉中,塑料在洗碗机中受热或者在接触了强力肥皂等情况下都会分解。

在家中,我们可以尽量选择由非塑料材料制成的容器,例如玻璃、陶瓷或不锈钢材质的。已有的塑料食品容器可以用来储存冷藏食物。无论塑料中含有哪种化学物质,塑料都会随着时间的推移而分解,并可能将微量化学物质释放到食物中。当塑料被加热、出现破损或老化,或被反复清洗和使用,其危害健康的可能性就更大。

(来源:《把科学带回家》)



不负春光 不负卿

春日的杭城,美得让人沉醉,尤其是与天南海北的人儿一起共看一树繁花,便更觉春意盎然,生活多姿。

随着晴好天气的回归,快走出家门,跟家人朋友一起去

看看西湖边的柳枝吐绿,闻一闻太子湾郁金香的芬芳,也可以去西溪湿地赏一赏梅花,在平淡的日子里感受大自然的

通讯员张贞 摄

自行车到电动车,快哉!

■周汉祥

近些年来,我发现身边有越来越多的同事骑着“小电驴”上下班,仿佛一夜之间,这成了都市生活的某种新风尚。这不,我也被这潮流所吸引,前不久一次性付款买了一辆,从此告别了往昔驾驶汽车时的种种不便,成为“小电驴”大军的一员。

每天清晨,我骑着它穿梭在市区道路的车流中,犹如一条灵活的鱼游刃有余地穿梭在繁忙的道路上,感受着微风拂面,我发现自己的生活节奏变得更加轻快而自由。不再受限于停车位的寻找,也不再为堵车而烦恼,一切都显得那么顺畅自然。通勤时间也大大缩短,这的确给我的生活带来了不小的改变。

说到骑行,我不由得想起了少年时代与自行车的那些往事。上世纪70年代,我的三叔靠着自己的勤劳和智慧,率先拥有了一辆凤凰牌自行

车,那是他年轻时外出福建南平等地包砖瓦厂挣来的“奢侈品”。

小小年纪的我每当看到三叔骑着它穿梭在乡间小路上,心中总是充满了羡慕与向往。终于有一天,我鼓起勇气,尝试着去驾驭这样一辆自行车。那一刻,我紧张而又兴奋,仿佛整个世界都在我的掌握之中。随着骑行次数的增加,我逐渐掌握了平衡技巧,也感受到了骑行带来的自由与快乐。

进城打拼后,随着时间的推移,我从初来乍到的新人逐渐成长为都市中的一员,自行车也换了好几辆,后来还办了公共自行车卡。生活条件也在不断改善,我终于有能力购买自己的汽车。然而,城市的停车难、堵车问题却让我头疼不已。每次开车出门,像是在与时间赛跑,不仅要提前规划好路线,还要时刻关注路况信息,生怕一不小心就陷入拥堵的车流中。

于是,我开始怀念那些骑着自行车的日子。那时候,出行虽然慢一些,但却更加自由和轻松。我可以随心所欲地穿梭在城市的大街小巷,而且骑自行车还能锻炼身体,对健康有益无害。

经过一番深思熟虑后,鉴于年龄的原因,我决定买一辆“小电驴”,既小巧灵活又停放方便,非常适合城市通勤。它的节能环保特性也符合现代人追求绿色生活的理念。有了它之后,我再也不用为停车发愁,也不再担心堵车耽误时间。每天骑着它穿梭在城市的街头巷尾,仿佛又找回了曾经那份简单而纯粹的快乐。

骑着“小电驴”上下班,冬天是要面对凛冽的寒风侵袭,但你一点也不担心,细心的商家已经为你全面考虑安排好了,“小电驴”的御寒周边产品是个大市场。什么防寒面罩、防寒头盔、防寒把套、防寒风挡应有尽有

有。冬季骑“小电驴”的路上,细心的你会发现这是一道城市新风景,全副“武装”的骑士犹如特种部队战士;披了防寒风挡的“小电驴”则如古代穿上盔甲的战将,威风凛凛地冲向敌方阵地。

我想着如果有一天,这个城市没有了“小电驴”,将会减少几分活力,许多人会选择开车上下班,会加剧城市的交通拥堵问题。而城市可能需要重新规划交通基础设施,比如增加自行车道、改善公共交通系统,以适应新的交通模式。

善哉,“小电驴”是平凡生活中的不凡存在,为人们的出行带来便捷,为城市的拥堵送去解药。美哉,“小电驴”就像灵动的音符,奏响了便捷与环保的乐章,为我们的生活增添了别样的活力。快哉,“小电驴”在城市里穿梭如风,它不仅是便捷的交通工具,更是城市中一道充满活力的风景线。