



让工人文化宫焕发新活力

■文成县总工会副主席 李晨豪

我在2023年年底到文成县总工会挂职副主席。入职以后,我前往温州市总工会开会,这期间,我发现市总工会的工人文化宫人气颇高,职工运动、文艺活动场所和设施应有尽有,各类活动丰富多彩。反观文成县总工会,由于办公场地面积小,建筑老旧,工人文化宫活动场所功能单一,原来仅有的健身房,乒乓球室面积小、设施陈旧,鲜有职工知晓。

有一次,一位职工问我,工会乒乓球室可以进吗?这让我觉得,建设更好的工人文化宫任重道远。

“娘家人”

讲娘家事



2024年,我们原来的办公室、会议室、活动室进行调整,腾出一楼、二楼、四楼作为职工活动楼层,三楼作为办公楼层。然后,通过简单的装修提升,最终整合打造出一个具备开水间、休息室、卫生间、洗浴室、更衣室等设施且功能齐全的中大型健身房,一间具备飞行棋、象棋、围棋等功能的棋室,一间舞蹈排练室,一间能同时容纳50人的培训教室,一间台球室,一间乒乓球室,并在工作日夜晚、周末下午以及夜晚免费为职工开放。我们还建立了干部值班巡守制度,及时应对安全等突发情况,并监督职工规范使用器材。据统计,月均接待职工约4000人次。

此外,针对现有功能开设职工健身、燃脂塑形、乒乓球、围棋、象棋等几十种公益课程。2024年,公益课受益职工群众及其子女超500人次。经

过不断完善服务功能、提升服务质量,工人文化宫收获职工群众广泛好评。

2025年,扩张工人文化宫的“野心”依然,为职工谋福利的初心不变。我通过调研,了解到县内一所学校新建一座室内运动馆,且周末时段校内设有课程教学和学生留宿。因此,我迅速联系县教育工会负责人,通过她牵线搭桥成功与校长“牵手”。现计划与该校签订合作协议,将其室内运动场馆周末时段设为“工人文化宫飞地”,成为另一处职工体育运动场所。目前,文成县总工会正与校方就合作细节进行商议。

同时,我们设立“你点单,我服务”的课程机制,在“温州工会”公众号“服务大厅”长期设立点单窗口,针对职工需求,设置培训课程。现已公布2025年职工公益课培训计划,春季公益课已完成报名,即将



开课。由于课程火爆,抢课名额有限,许多职工抱怨“抢工会的公益课,难度堪比抢周杰伦演唱会门票”。听到这些抱怨,我反而有些高兴,这说明活动举办得成功,不过我又作了反

思,此类“抱怨”也说明我的工作尚有进步空间。

如今,文成县工人文化宫又“活”起来了,真正成为职工业余时间健身、娱乐、交友的大本营。

“工”助高质量就业

杭州拱墅工会组了个局

“硬科技”等热门岗位 向求职者招手

本报讯 记者吴晓静 通讯员蒋凯锋、章柯清报道 春风助梦扬帆起,工会送暖促业兴。近日,“墅工送岗 职等你来”2025年杭州市拱墅区总工会“爱心驿站·墅工职管家”专场线下招聘会拉开序幕。

本次招聘会精心组织基础服务、前沿科技等行业的众多用人单位参与,提供科技、医疗、金融、服务等多领域岗位190余个,吸引不同年龄、学历和专业背景的求职者参与,并为上百名求职者提供职业指导和政策咨询等相关服务。

值得一提的是,招聘会专

门为求职者提供职工职场心理健康服务。结合实际案例,为求职者生动讲解了心理健康的重要性,并提供日常可以使用的情绪管理方法和自我调节技巧,帮助他们在工作与生活中更好地应对压力、在职场中保持良好的心理状态。

下一步,拱墅区总工会将继续指导各级工会做好稳岗就业工作,积极整合各方资源,进一步开展相关招聘活动,多措并举促就业,满足广大群众求职需求,帮助辖区企业破解用工难题,帮助劳动者实现自我价值。

“工”创品质生活

解锁多彩业余生活

武义“工会夜校”推出职工公益课程人气爆棚

本报讯 记者羊荣江 通讯员徐远航报道 日前,武义县总工会职工公益课程开班,羽毛球、芭蕾、推拿正骨班三大课程人气爆棚,场场爆满,职工们下班后直奔教学场地,“白天奋斗、夜晚充电”成为新潮流。

课程报名开放,名额“秒光”,不少学员感叹:“终于找到解压又充实的业余生活了。”

在专业教练团队的引领下,职工们的羽毛球技能得到快速提升。教练团队为每位

学员设计专属训练计划,确保大家都能在短时间内掌握技巧、突破自我。羽毛球课堂上,双打对抗赛紧张刺激,趣味接球游戏欢声笑语不断,学员们在轻松愉快的氛围中挥洒汗水、释放压力。“工会比我还懂打工人。这些课程简直就是为我们量身定制的健康福利!”学员李先生兴奋地分享道:“每次打完球,晚上睡得特别香,第二天工作效率也提高不少。”

针对久坐族量身打造的推拿正骨课,成为本期培训

的最大黑马。谢氏骨伤医院院长谢奕恒手把手教学学员穴位按摩和脊柱矫正技巧,学员们还通过互练实操,掌握了实用技能。学员小王课后摇身一变,成了办公室的“红人”。“现在同事们已经开始排队预约找我捏肩,我的‘手艺’得到了大家的认可,成就感直接拉满!”这门课不仅让大家学会了自我调理,更成为了职场人际关系的“润滑剂”,让健康与快乐在办公室蔓延开来。

即使是零基础学员,也能

在这里感受足尖艺术的魅力。芭蕾课上,专业导师从最基础的站姿开始,细致讲解每一个动作要领,并耐心分解舞步,让职场人轻松切换“芭蕾模式”。“第一次体验芭蕾,感觉自己仿佛化身优雅的白天鹅,连体态都变得更加挺拔了!”“芭蕾课‘治’好了我的‘社恐’,认识了一群爱美的姐妹。大家一起练习、一起进步,感觉生活都变得更美好了!”在轻松愉悦的氛围中,学员们不仅收获了优雅与自信,更在艺术的熏陶中焕发出全

新活力。

“‘工会夜校’用创新服务精准对接职工需求,这种‘充电蓄能’的贴心模式,不仅提升了职工的幸福感和归属感,更织密了工会与职工之间的暖心纽带,让关怀切实转化为可感知、可体验的温暖。”武义县总工会党组书记、主席姜平说。

下一步,武义县总工会“工会夜校”将推出无人机飞手培训、DeepSeek教学、朗诵与主持、手机摄影及后期等一波新课程。

“五链”织就服务生态圈

台州路桥区总工会解码女职工服务新体系

本报讯 记者胡舫 通讯员邱萌翹报道 “指尖感受蚕丝流淌的韵律,仿佛触摸到千年文明的温度。第一次接触用蚕丝做团扇,感觉非常新奇。”在台州市路桥区总工会“扇舞春风 布饰芳华”团扇手作活动现场,职工金秀玲全神贯注地将晶莹蚕丝绕成扇形纹路。沉浸创作让她暂时卸下工作和生活的双重压力,嘴角漾起的笑意浸润着当下的宁静时光。

这场充满宋韵美学的非遗体验,是路桥区总工会“女职工维权行动月”系列活动之一。此前已通过“悦享·工课堂”平台,开展绒花、螺钿胸针、水拓画等5场非遗专题活动。不仅如此,截至目前,区总工会累计组织健康讲座、专项体检、普法维权等26场特色服务,惠及女职工1542人次。

“抽丝剥茧的过程需要极致专注,这种体验能有效

缓解焦虑。”路桥区总工会副主席陈子瑛道出活动设计的深意。在蚕茧蒸煮的袅袅轻烟中,女职工们指尖翻飞,将柔韧蚕丝化作团扇上的山水纹样。金秀玲完成作品后感叹:“非遗技艺既是文化密码,也是治愈良方。”

这样的文化疗愈场景,源自路桥区总工会的服务升级。如何更精准地对接职工所需、所盼?如何在传统活动中为广大女职工赋能?

路桥区总工会在前期广泛征求意见、开展深入调研的基础上,聚焦“文化传承、健康护航、权益保障、暖心关爱、赋能提升”五大维度,构建起贯穿全年的女职工“服务生态链”:从非遗手作到DIY创意工坊,锻造“薪火相传”的技能链;从健康讲座到专项体检,织密“全周期守护”的健康链;从赋能培训到普法维权,铸就“零距离响应”的权益链;从劳模工匠宣讲到

活动竞赛,搭建“阶梯式成长”的晋升链;从主观观影到心理疗愈,延展“浸润式关怀”的幸福链。

陈子瑛说,3月是“女职工维权行动月”,也是工会服务女职工的热身启动月。“下一阶段,我们将继续深化服务,对女职工的关爱从节日关怀向常态服务,从普惠辐射到精准对接,将我们的‘服务生态链’进一步打造成更具生命力的女职工‘服务生态圈’。”

延伸服务触角 关心职工点滴

龙游县总工会发布2025年十件惠工实事

本报讯 见习记者贾馨然 通讯员夏文艺报道 近日,龙游县总工会发布2025年“十项为职工办实事项目”,聚焦职工就业创业、托管托育、文体需求等十大领域,切实将服务触角延伸至职工工作生活各环节。

聚焦职工高质量就业。今年,龙游县总工会将开展线上线下就业服务5场次以上,为200名转岗再就业职工免费提供菜单式培训助其再就

业,探索构建学习培训、考核发证、岗位推荐为一体的“全链式”就业帮扶体系。创新开展“工会推荐+银行发放”服务模式,优化升级“职创贷”为“工惠贷”,对有创业需求的5类工会会员(劳模工匠、事业单位停薪留职自主创业人员、转岗再就业人员、建档困难职工和新就业形态劳动者)50万元以内的创业贷款予以60%贴息补助,帮助20名以上职工申请贷款超500万元。

聚焦服务新就业形态劳动者。大力实施“暖新”服务行动,提档升级8家工会驿站,组织100名新就业形态劳动者健康体检,开展常态化服务关爱活动10场次、覆盖1000人以上。

聚焦职工素质提升。继续开展农民工和新就业形态劳动者学历提升专项行动,资助120名职工参加学历提升教育;为1000名以上职工开展免费技能培训,奖补500名

以上职工技能晋升。

聚焦职工文体需求。深入开展“双百引领”职工文体活动,大力培养各类兴趣小组,带动全县开展100次以上兴趣小组活动,吸引近一万人次职工参加;持续打响“智享工会”和“职工夜校”两大公益服务品牌,“职工夜校”开设500场次以上瑜伽、书法、摄影、器乐等文化公益培训,吸引1万余名职工参加。

聚焦职工子女托管托育

需求。高质量完成20个班次以上“暑期托班”,覆盖职工子女1000人次以上;支持龙游县卫健部门办好奔奔托育中心,完善女职工“婚、生、养、育”一体化生育支持体系,助推龙游“幼有善育”工程。

同时,龙游县总工会还将在权益维护、医疗救助、身心健康、暖心关爱困难职工、组织婚恋活动等方面持续发力,确保政策落地见效,切实提升职工获得感、幸福感。

汉服霓裳绽芳华



身着汉服的女职工。

本报讯 记者寿慧桢报道 日前,湖州吴兴区埭溪镇总工会开展“汇聚她力量 奋力谱新篇”女神月主题活动庆祝,百余名女职工尽享沉浸式文化体验。

经过专业美妆造型师的古典妆容技法打造,20余位女职工化身古风佳人,尽展传统魅力。非遗工坊体验区也围满了体验香挂制作的女职工,大家将埭溪玫瑰、莫干山竹叶等本土植物精油融入香挂制

作,领略非遗文化的独特魅力。

活动当天,工会还特别在“玫瑰书香”阅读空间开展“典籍中的她力量”主题沙龙,带领大家品味《诗经》的女性智慧。

吴兴区埭溪镇总工会主席唐金法介绍,今年将打造“传统文化进车间”项目,通过设立女工美学工作室、开办非遗技艺传承班等举措,持续深化产业工人文化素养提升工程。