



火花飞溅,点亮万家灯火;匠心坚守,铸就光明未来。每一道焊缝都是责任的印记,每一次焊接都是匠心的传承。

——陈立虎(全国劳动模范、大国工匠培育对象、中国能源建设集团浙江火电建设有限公司培训中心副经理)

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 《朝着建成科技强国的宏伟目标奋勇前进》

新华社北京3月31日电 4月1日出版的第7期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《朝着建成科技强国的宏伟目标奋勇前进》。

文章强调,科技兴则民族兴,科技强则国家强。党的十八大以来,党中央深入推动实施创新驱动发展战略,提出加快建设创新型国家的战略任务,确立2035年建成科技强国的奋斗目标,不断深化科技体制改革,充分激发科技人员积极性、主动性、创造性,有力推进科技自立自强,我国科技事业取得历史性成就、发生历史性变革。

文章指出,在新时代科技事业发展实践中,我们不断深化规律性认识,积累了许多重要经验。主要是:坚持党的全面领

导,坚持走中国特色自主创新道路,坚持创新引领发展,坚持“四个面向”的战略导向,坚持以深化改革激发创新活力,坚持推动教育科技人才良性循环,坚持培育创新文化,坚持科技开放合作造福人类。这些经验弥足珍贵,必须长期坚持并在实践中不断丰富发展。

文章指出,中国式现代化要靠科技现代化作支撑,实现高质量发展要靠科技创新培育新动能。必须充分认识科技的战略先导地位和根本支撑作用,锚定2035年建成科技强国的战略目标,加强顶层设计和统筹谋划,加快实现高水平科技自立自强。我们要建成的科技强国,必须具备以下基本要素:一是拥有强大的基础研究和原始创新能力,持续产出重

大原创性、颠覆性科技成果。二是拥有强大的关键核心技术攻关能力,有力支撑高质量发展 and 高水平安全。三是拥有强大的国际影响力和引领力,成为世界重要科学中心和创新高地。四是拥有强大的高水平科技人才培养和集聚能力,不断壮大国际顶尖科技人才队伍和国家战略科技力量。五是拥有强大的科技治理体系和治理能力,形成世界一流的创新生态和科研环境。

文章指出,要以“十年磨一剑”的坚定决心和顽强意志,只争朝夕、埋头苦干,一步一个脚印把建成科技强国的战略目标变为现实。第一,充分发挥新型举国体制优势,加快推进高水平科技自立自强。完善党中央对科技工作集中统一领导的

体制,充分发挥市场在科技资源配置中的决定性作用,更好发挥政府各方面作用,加强国家战略科技力量建设,提高基础研究组织化程度。第二,扎实推动科技创新和产业创新深度融合,助力发展新质生产力。融合的基础是增加高质量科技供给,融合的关键是强化企业科技创新主体地位,融合的途径是促进科技成果转化应用。第三,全面深化科技体制改革,充分激发创新创造活力。深化科技管理体制改

革,统筹各类创新平台建设,加强创新资源统筹和力量组织。完善区域科技创新布局,改进科技计划管理,加快健全符合科研活动规律的分类评价体系和考核机制,完善科技奖励、收入分配、成果赋权等激励制

度。第四,一体推进教育科技人才事业发展,构筑人才竞争优势。深化教育科技人才体制机制一体改革,加快培养造就一支规模宏大、结构合理、素质优良的创新型人才队伍。坚持以科技创新需求为牵引,把加快建设国家战略人才力量作为重中之重,突出加强青年科技人才培养。第五,深入践行构建人类命运共同体理念,推动科技开放合作。深入践行国际科技合作倡议,积极融入全球创新网络,共同应对气候变化、粮食安全、能源安全等全球性挑战,让科技更好造福人类。

文章指出,建设科技强国,是全党全国的共同责任。要树立雄心壮志,鼓足干劲、发愤图强、团结奋斗,朝着建成科技强国的宏伟目标奋勇前进!

答好创新题 走好共富路 省产业工会联席会议 第二十九次会议召开

本报讯 记者吴晓静报道 昨日,省产业工会联席会议第二十九次会议在杭州召开,传达学习全国两会精神,交流助力创新浙江建设、助推高质量发展建设共同富裕示范区的工作举措。省总工会党组成员、副主席胡柯出席。

春来蓄势,开篇布局谋发展。根据下阶段的重点工作部署,省各产业工会将继续围绕中心、服务大局,以高质量党建促进高质量发展。充分提高创新发展的思想认识,深入开展群众性创新创造活动,鼓励企业建设劳模创新工作室,技能大师工作室,全面启动助力高质量发展立功竞赛活动,让竞赛成为职工成长的“加速器”、企业创新的“助推器”。立足产业工会优势,打响能级工资集体协商、劳模工匠助企行、职工疗休养等工会工作品牌,完善

“工会帮就业”工作体系,推动行业公共服务优质共享,在助推共同富裕示范区建设中展现新作为、作出新贡献。深化打造浙江产改工作特色样板,做好大国工匠浙江培育对象培训培育工作,培养造就高技能人才,让产业工人在共同富裕示范区建设中既是受益者,更是参与者、推动者。加强职工文化建设,因地制宜打造一批具有时代特色、工会特点、职工喜爱的文化阵地,积极探索经验,不断提升职工群众的获得感、幸福感、安全感。

会上,16家省产业工会结合产业特点,围绕助力创新浙江建设、助推高质量发展建设共同富裕示范区,谈举措、聊抓手、讲思路,用鲜活的经验 and 智慧的碰撞,为接下来我省产业工会协同推进重点工作提供了有益参考。

打造具有杭州辨识度的职工服务品牌 疗休养渐成文旅消费增长极

记者吴晓静 通讯员韩晓云、王钰哲报道 江南春色正当时,杭州工会暖意浓。昨日,随着200名一线职工组成的首发团启程桐庐,杭州市总工会主办的2025年一线职工免费疗休养活动正式启动。这场为期三天的山水之约,不仅承载着杭州工会对杭城职工的关怀,更成为激活文旅消费的新引擎。

优化服务传递城市温度

“我做了二十年的公交营运工作,平时最多就是跟着公交车看看杭城风景,这次参加疗休养,能到桐庐的绿水青山间走走、看看,非常开心。”杭州公交集团的魏秋华是今年首发团的成员之一,这三天,他将和其他成员一起参观杭州马术中心,游览瑶琳仙境、大奇山、新光村等景点。

据悉,今年杭州的一线职工免费疗休养线路在往年的基础上进行了优化与拓展,新增多条线路可供选择。在全年计划组织1.8万名一线职工免费疗休养的同时,杭州市总工会还开展万名职工“美丽杭州一日游”及困难职工红色亲子疗休养活动;聚焦一线职工群体,重点保障春节值守人员、先进模范、工伤职工及离退休人员,创新推出“家庭疗休养”模式,允许职工携直系亲属参与,形成覆盖多群体的福利网络。

为了更好地满足职工需求,杭州市总工会不断调整完善政策,比如:在时间上,通过灵活安排,市内疗休养可以分批次、分时段灵活组织,且占用工作日不超过5天,省外疗休养每3年一次,兼顾工作需求与福利保障。

文旅融合激活全域经济

有四川省广元市的古蜀道

风光,也有杭州市拱宸桥畔的非遗文化……杭州职工疗休养活动正以特色路线勾勒着文旅融合发展的新图景。

2023年,杭州市总工会与四川省广元市总工会、甘孜州总工会分别签订了意向书,杭城职工可通过疗休养欣赏西南大地的秀美山水、风土人情。除了前往对口地区疗休养,市总工会还整合长三角、对口协作地区及本地资源,开发特色疗休养产品,如拱墅区非遗体验路线、蚕桑民俗活动等特色项目,获得了职工们的一致好评。

今年,杭州市总工会专门设立300万专项资金,将依托“杭工e家”平台向实名制会员发放10万份杭州文旅惠民卡,提供景区、住宿、餐饮等多领域优惠。

杭州各地工会也联合当地文旅部门推出疗休养职工专属消费券,让疗休养成为促进经济发展的“工会方案”。比如:建德市发放的疗休养职工消费券可在62家涵盖景点、酒店、餐饮等商家使用,带动二次消费增长;杭州市职工疗养院推出高性价比的疗休养套餐;杭州市职工国际旅行社提供疗休养业务定制服务,并上线杭工疗休养服务平台,实现信息查询、在线预订等全流程服务。

“我们将持续优化疗休养服务供给,让职工福利转化为推动经济发展的有效助力。”杭州市总工会相关负责人表示,下一步,市总工会将深化长三角疗休养资源共享,探索“疗休养+乡村振兴”新模式,打造具有杭州辨识度的职工服务品牌。



缅怀革命先烈 传承红色血脉

又是一年清明时,义乌市各级消防救援队伍积极开展“缅怀革命先烈 传承红色血脉”清明节悼念活动。

昨日,苏溪镇应急管理站、专职消防队在苏溪镇楼存傅村高定殿山烈士

陵园开展清明节祭扫活动,通过向革命烈士敬献鲜花、参观烈士亭、聆听红色故事等多种形式,深切缅怀革命先烈,追思英烈事迹,接受了一次深刻的思想洗礼和党性教育。

通讯员宗琳玲、段静飞 摄



抢跑国家号召,平均减重10% 台州首个“家门口” 体重管理门诊“有点香”

通讯员章浩报道 今年全国两会期间,国家卫健委负责人发出全民减重倡议,“体重管理”成为近段时间备受关注的热词。

其实,早在一年半前,台州椒江区葭沚街道东山社区卫生服务中心就已经“抢跑”国家号召,于2023年7月开设减重门诊,这也是该市首个基层医疗机构减重门诊。

据统计,截至目前,该减重门诊患者已平均减重10%。

身体胖了,超标“小箭头”也多了

医疗界流行一句话,胖是万病之源。

浙江省疾控中心在2024年10月发布的数据显示,2023年浙江省18岁及以上居民的平均体重为64公斤,比2015年增加了2公斤。18岁及以上居民的超重率达到了33.9%,肥胖率为13.7%。

如何控制体重?各级医疗机构成为“守门员”,基层医疗机构更是“网底”。

“肥胖不单是个人体型问题,还显著提升了高血压、糖尿病、心血管疾病等慢性疾病的风险。”椒江区葭沚街道东山社区卫生服务中心副主任沈江说,基层医疗机构是公共卫生服务、慢病服务的主阵地,在“两慢病”的日常管理中,可以看到大多数肥胖者的检查报告上都会有多个超标“小箭头”,血糖、血脂、尿素等指标超出正常值,这就意味着身体代谢出了问题。

因此,2023年7月,椒江区葭沚街道东山社区卫生服务中心在全市率先探索,邀请台州市医学会全科医学分会主任委员、天台县人民医院全科医学中心主任陈平带队,在中心开设专业减重门诊。

陈平介绍,团队由他和东山社区卫生服务中心3位全科医生组成,每周第一个周日上午开诊,为超重和肥胖人群提供科学、系统、个性化的减重指导 and 治疗。

精准治“胖”,实现早期糖尿病逆转

32岁的椒江市民林滨(化名)是减重门诊的首批患者,体重达200多斤,在家人劝说下,他前去就诊。

“患者来了后,我们要先进行代谢功能检测、血脂分析,精准评估肥胖成因及是否适合减重。”陈平说,从检查结果来看,林滨的血糖、血脂、胰岛素水平等指标都已超标,肝功能超了近4倍,已经是一位糖尿病患者,只是他自己还不知道。

随后,陈平为他制定了个性化治疗和减重方案。除药物治疗外,团队还对他的饮食、生活方式提出建议,开展管理。

3个月后,林滨的体重下降了30多斤,体脂率、血糖、肝功能和血脂等也逐渐恢复正常水平。

“有多位糖尿病患者,都像林滨一样,在减重后实现了病情逆转,还改善了睡眠质量。”陈平说,随着效果的显现,临海、温岭等周边县(市、区)的患者也纷纷

前来就诊,其中由他亲自来临床带教的患者达600多人次。

他说,这些患者通过药物及饮食、运动调整,减重幅度达到7%至15%,最多的一位减了40多斤。

今年3月2日,减重团队举办了一场患者交流会。到场的60多位患者分享了减重心得,多位患者表示,结束治疗后,保持良好习惯,各项指标都没有出现反弹。

既要积极“治”,也要持久“防”

“药物治疗只是辅助,减重的关键还得管住嘴、迈开腿。”在陈平看来,减重最关键的两点是饮食和运动,一方面调整饮食结构,减少热量摄入,另一方面适当运动,提高基础代谢。

对此,中心减重团队在患者诊疗前后对他们开展持续性的健康监测,并对生活方式开展监管。

东山社区卫生服务中心全科医生王慧是减重团队的成员