



“异宠”不可随意宠

生活面面观

■王晶珏

灵活多动的花枝鼠在饲养者肩头蹦来蹿去、会“飞”的蜜袋鼯从柜子顶部滑到店主手掌心、恒温造景箱里鬃狮蜥慵懒地伸出一只爪子向前迈……

近年来,随着消费观念变化和个性化需求的推动,不少家庭开始尝试饲养“异宠”。所谓“异宠”,是指有别于猫、狗、观赏鱼等的小众宠物品类,爬行动物、小型哺乳类动物、昆虫等均可含括在内。饲养“异宠”缘何流行?潮流背后又有哪些风险?

“感觉养起来很有意思”

走进北京朝阳某花鸟鱼虫市场,多种“异宠”渐次映入眼帘:原产自南美洲、动漫《龙猫》原型的龙猫,长相酷似毛绒玩具的垂耳兔,会“飞”、会趴肩头的蜜袋鼯,花色各异的金丝熊、“侏儒”及“公婆”等品类仓鼠,不同品种和花色的蛇……

笔者在一家狐獴专卖店看到许多人围坐聊天。据介绍,他们都是北京的狐獴同好,大家通过网络结识,周末到店里交流饲养经验。“以前养的人很少,现在慢慢多了起来,顾客群主要是对新奇小动



蜜袋鼯(网络图)。

物充满好奇与探索欲的年轻人。”店家说。

在社交媒体,这些“神奇动物”同样受追捧,分享养宠攻略和“盘玩”秘籍的博主比比皆是。截至去年底,中国有约1707万人饲养“异宠”,市场规模近百亿元。

“异宠”因何流行?业内人士指出,消费者当前对宠物的选择越来越多元化,不再局限于传统宠物的陪伴,而是寻求更具个性和新鲜感的小宠“异宠”。“感觉养起来很有意思”“养这种宠物很另类很酷”是人圈者的主要初衷。

此外,社交媒体也为更多用户了解并接受“异宠”打开一扇窗。家住北京的李莹告诉笔者,她的女儿就是刷到小红书帖子后萌生了养仓鼠的念头,“我本来害怕老鼠仓鼠这类动物,后来跟孩子一块儿

看帖子多了,也开始觉得这小家伙儿可爱了。”李莹说,“今年过年我们一家人又到市场上买了两只。”

饲养需下大功夫

一些“异宠”人类驯化、人工繁育时间短,仍保留一定的野外生存习性,相较于猫、狗,更需要独立、模拟自然的生存空间,因此饲养者要在食料、造景、温湿度等方面下大功夫,以模拟野外栖息环境,保证“异宠”健康成长。

伴随“异宠”饲养者增多,许多“异宠”用品迎来销售热潮。天猫数据显示,去年“6·18”期间,鸟窝、鸟喂食器等鸟品类同比超60%;水族造景设备/装饰同比超20%。京东方面,仓鼠笼成交金额同比超379%。

有人喜欢“异宠”将其带回

家,有人喜欢却不方便养,如何满足需求?如今,各类“异宠”主题店、咖啡厅为后者提供了便利。

95后安山去年在广东省广州市开了一家水豚和狐獴体验店,“平均每天30个顾客。节假日人多一些,最多能到100人。”安山说。和猫咖、狗咖类似,体验店按人头收费,还提供付费喂食服务。由于水豚和狐獴对生存环境限制较多,很多家庭不具备豢养条件,因此安山的撸宠店受到不少好评。

在上海黄浦,崔德骏的“神出鬼默互动撸宠店”在今年春节期间迎来大量客流。他介绍,很少有人能经常接触爬行动物,撸宠店为大家提供了一个与各类爬行动物互动的安全环境。同时,他还向顾客科普爬宠知识,“涨了很多知识”“孩子收获很大”“没想到爬行动物有这样的习性”……不少顾客在大众点评等APP上留言。

“异宠”市场亟待规范治理

养“异宠”新奇时髦,然而作为一种新兴养宠模式,“异宠”市场有待进一步规范治理。

前不久,小红书上一名博主称,看完《哪吒之魔童闹海》对土拨鼠很“上头”,于是网购了一只。谁知到手后发现土拨鼠身上有多处伤口和蛔虫,怀疑商家直接从野外抓了一只寄过来,便将此事发至网上。有细心的网友发现,这只土拨鼠并非可家养的黑尾土拨鼠,且是鼠疫杆菌的重要宿主,博主生活在人口密集的大城市,如

果它身上携带病菌,很可能给当地市民带来伤害。

当猎奇感过去,饲养“异宠”的现实问题接踵而至。一些消费者图一时新鲜冲动消费,饲养后又因成本高、费精力、“异宠”患病等缘由弃养。笔者在社交媒体搜索“弃养”一词发现,很多网友都在垃圾站或花园里发现过如非洲迷你刺猬(可家养的宠物刺猬)、仓鼠等被丢弃的“异宠”。

一名“异宠”医生曾坦言,目前全国“异宠”医疗资源稀缺,难以满足需求,很多地方没有专业的“异宠”医疗机构。“异宠”本身代谢速度是人类的四五倍,这就意味着患病“异宠”如果得不到及时救治,死亡或被遗弃的风险大大增加。

事实上,饲养“异宠”不仅关乎个人爱好,更关乎生态、生物、卫生等公共安全。统计显示,中国外来入侵生物已达660种,一些“异宠”非法入境是外来物种入侵的主要方式之一。

我国刑法以及生物安全法等针对引进、放生外来物种的各类行为已有明确规定。业内人士提醒,“异宠”饲养者要注意相关法律法规,如《国家重点保护野生动物名录》和《濒危野生动植物种国际贸易公约》,其中公约附录中的3万多种动植物均禁运、禁售。

专家建议,有必要进一步完善相关法律法规,明确“异宠”定义、管理范围和监管职责。有关部门还应加强科普宣传,增强全社会对“异宠”的科学认知。

小时之外

“滨派学堂”掀起健康生活新风尚 国风养生碰撞时尚律动



■张盼盼

当工间操遇上国风养生,当现代律动碰撞青春活力,杭州高新区(滨江)总工会职工学堂“滨派学堂”以一场席卷全区的健身热潮,为职工健康生活注入全新动能!近日,聚焦职工身心健康需求,在辖区企业园区创新推出八段锦、燃脂有氧健身操、韩舞等多元健身课程,用科学运动唤醒职场能量,以澎湃热情书写健康滨江新篇章。

在衡泰技术股份有限公司、宏华数码科技、交个朋友控股有限公司,在月亮湾幼儿园,共近百名职工随老师起势推掌,在八段锦“双手托天理三焦”的韵律中缓解工作疲惫。八段锦老师现场拆解动作要领,“这套源自宋代的导引术,特别适合缓解伏案工作的肩颈疲劳。”

与此同时,动感十足的燃脂有氧健身操在午间引爆激情,在浦沿幼儿园,专业教练量身定制“碎片化健身方案”,老师们利用午休时间动起来,深蹲跳、开合跳……让老师们直

呼:“半小时暴汗堪比健身房私教课!”

在紫云实验学校,教师们化身“潮流学员”,跟随音乐节拍学习时尚韩舞。灵动的步伐、充满张力的动作搭配动感旋律,让现场瞬间化身活力舞台。参与教师纷纷表示,韩舞不仅释放了压力,更让久站讲台的肢体得到舒展,“舞动时仿佛重回青春,课堂外的‘新技能’也让老师关系更亲近。”

从健身操、韩舞的时尚律动到八段锦的先人智慧,从碎片化健身到系统性导引,多元健康形式的“跨界”实践,既回应了职工对缓解职业疲劳的迫切需求,亦展现了职场健康管理的新思路。正如活动组织者所言:“让传统与现代共舞,才能激发全员参与的热情,让健康真正融入日常生活。”

“滨派学堂”以运动为纽带,这场跨越校园与企业、传统与潮流的健康行动,不仅为教职工注入能量,更传递出“健康即生产力”的积极理念,为滨江区职场文化建设增添一抹跃动的亮色。

生活大百科

保鲜背后的奥秘

■谷丽

在当下快节奏生活中,食物保鲜不仅关乎餐桌上的新鲜美味,更是食品安全与健康的重要保障。从冷藏保鲜技术到延长保质期技术,食物保鲜技术无处不在,无形中守护着消费者的饮食安全。

冷藏冷冻:温度的奥秘

温度,是影响食物保鲜的关键因素。在冷藏条件下,食物的温度被控制在接近冰点但不结冰的范围内,这能有效减缓微生物的生长速度和食物的化学反应,延长食物的新鲜度。

而冷冻则是将食物温度降至零下,几乎停止了微生物的活动和化学反应,使得食物能够长时间保持新鲜状态。冰箱内部的温度控制技术,正是利用了温度对微生物和化学反应速率的影响,实现了食物的短期和长期保鲜。

真空包装:氧气的双面性

氧气,是食物保鲜的双刃剑。氧气对某些食物(如新鲜水果和蔬菜)的保鲜是必需的,因为它们需要氧气进行呼吸。然而,过多的氧气会加速食物的氧化过程,导致营养成分流失和风味变差,甚至促进某些微生物的生长。

真空包装技术通过减少包装内的氧气含量,抑制了氧化反应和微生物的活动,从而延长了食物的保质期。这种技术广泛应用于肉类、奶制品等易腐食品的保鲜中。

食品添加剂:抑制微生物生长

食品添加剂,一个常被人们误解的词汇。事实上,合理使用食品添加剂,是食物保鲜中不可或缺的一环。

防腐剂、抗氧化剂等添加剂能够有效抑制微生物的生长和食物的氧化,确保食物在货架期内的安全与新鲜。例如,

维生素E和维生素C等天然抗氧化剂,不仅能够延长食物的保质期,还对人体健康有益。关键在于,添加剂的使用需遵循科学标准和法律法规,以保障食品安全。

包装材料:光的隐秘角色

你可能未曾留意,包装材料的颜色和材质也对食物保鲜有着重要影响。比如,深色的包装材料能够阻挡紫外线,减少光对食物的氧化作用,尤其是对那些光敏感的食物(如某些蔬菜和油类)。而透明或半透明的包装材料,则可能加速食物的氧化过程。因此,选择合适的包装材料,能够有效延长食物的保质期,减少食物浪费。

发酵与腌制:微生物的博弈

发酵和腌制,是人类利用微生物活动进行食物保鲜的古老智慧。在发酵过程中,特定的微生物(如乳酸菌)会消耗食物中的糖分,产生乳酸等代谢产物,降低食物的pH值,从而抑制有害微生物的生长,延长食物的保质期。而腌制,通过高盐或高糖的环境,同样能够抑制微生物的活动,同时赋予食物独特的风味。这些传统的食物保鲜方法,至今仍在世界各地的饮食文化中占据重要地位。

守护健康:科学与生活的交融

食物保鲜,是科学与生活完美交融的典范。从温度的魔法到化学的守护者,从氧气的双面性到光的隐秘角色,再到微生物的博弈,每一项保鲜技术的背后,都蕴含着深刻的科学原理。

了解以上科学知识,我们不仅能更好地保存食物,还能在日常生活中做出更健康、更安全的饮食选择。

(作者系北京市通州区区科普宣传员)

电网春检正当时

近日,国网莲都供电员工携设备穿行在金黄的油菜花田间,对农业基地配电设备进行“春日体检”。

银线铁塔与盛放的花田构成独特构图,工作人员调试农灌设备的剪影、手持红外测温仪扫描变压器的特写,与农户共研安全用电手册的互动场景,将春耕电力保障化作丰收底片上的细腻显影。

通讯员吴爱玲 摄



大学生周末“带娃”?

“周末营”破解务工家庭看护难



志愿者在教小朋友玩扭扭棒。

■诸苏萱、田冉冉

每逢周六,杭州市钱塘区义蓬街道沙堤社区便热闹非凡。社区活动中心里,来自浙江工商大学的学生潘彬正耐心地教孩子们用扭扭棒制作郁金香花束。来自安徽的小雨兴奋地举着刚刚完成的作品,脸上

洋溢着灿烂的笑容:“‘板栗’老师上周教写信,这周又教手工,这可比在家看电视有意思多啦!”

这个深受孩子们喜爱、被家长们亲切地称为“周末课堂”的地方,是钱塘区专门为外来务工人员子女打造的免费活动中心,也是钱塘区创新推出的

“周末营”项目的一个缩影。

据悉,钱塘区内7个街道分布着数万名外来务工人员,每到周末,这些家庭普遍面临“儿童看护真空”的困境。为了切实解决这一问题,自2025年3月起,该区未成年保护中心依托浙江恩宝公益基金会恩宝幸福家园“美丽钱塘”项目资源,在区内10个社区设立了新一期固定活动点,推出“周末营”项目。

该项目为孩子们提供“托管+成长”双轨服务模式。孩子们在这里不仅能得到课业辅导,学习安全知识,还能在大学生志愿者的带领下做手工、参观博物馆,度过丰富多彩的周末时光。“我们两口子都在厂里上班,以前周末只能让孩子自己待在家里。”在前进街道工作的张师傅表示,“现在把孩子送到社区活动室,有大学生陪着读书、做游戏,我们安心多了。”

据钱塘区未成年人保护中

心负责人介绍,2024年他们成功举办了100余场周末活动,带领孩子们走进湿地博物馆、非遗展览馆、大学校园等地,累计服务超过3500人次,极大地丰富了外来务工人员子女周末生活。

“周末营”项目的一大亮点是引入了高校志愿者的力量。来自浙江工商大学、浙江理工大学等5所高校的100多名社会工作专业学生,在经过系统培训后,组建了“城市支教团”,进驻各个社区。他们用专业知识和青春活力,为孩子们带来全新的学习体验。

“项目刚开始时,家长和孩子大多抱着试试看的心态报名,没想到首期八音盒制作活动就成功激发了孩子们的浓厚兴趣。现在,只要招募名额一发布,很快就会被一抢而空。”钱塘区前进街道三丰村支教团团长陈昀颖分享道。此外,支教团还结合社区特点,精心设计了“三生阳光 童

心成长”主题课程,深受孩子们的欢迎。

“周末营”里,有一个特别的“哥哥姐姐信箱计划”。孩子们可以将自己的心里话写成信件,投进橘色信箱。来自湖南的10岁男孩小凯在信中倾诉:“爸爸妈妈晚上总加班,能多陪伴我吗?”大学生笔友收到信件后,不仅及时回信疏导小凯的情绪,还积极与家长沟通,促进亲子关系的改善。这种“儿童诉求—专业介入—家庭响应”的服务闭环,让“周末营”从单纯的托管服务,升级为全方位的综合支持系统。

除了常态化的“周末营”活动外,钱塘区未成年人保护中心还积极整合市级“关爱流动儿童”创投项目资源以及区级慈善信托项目,将家长课堂、性教育讲座等专业服务引入社区和学校,构建起“儿童服务+家庭教育”的立体化支持网络,为外来务工人员家庭提供更加全面、深入的帮助。