



“小胖墩”为何越来越多?

新华社北京4月16日电 “我家孩子才9岁,这半年长了20斤”“孩子胖了,非常不喜欢动”……近期,首都儿科研究所成立医学体重管理中心,不少家长带孩子前来向医生咨询体重管理意见。

近年来,我国青少年儿童超重肥胖比例持续上升。超重肥胖,不仅会影响孩子身体健康,还可能带来焦虑、抑郁等心理问题。

“小胖墩”扎堆

首都儿科研究所内内分泌科副主任宋福英一边翻看检查报告,一边耐心地向一位家长解释:“身高1.44米,体重63公斤,BMI指数超过30,孩子已处于肥胖范围,这对他的健康会造成不小的影响。”

“这几年,小胖孩明显增多了。”山西省阳泉市体育运动学校射击教练员王轲告诉记者,如今,队里选拔队员时,十几个学生里,总有两三个胖胖的孩子。

广东省疾病预防控制中心副主任林立丰说,2023年,广东省中小学生超重肥胖检出率约为20%;近3年来,虽然广东中小學生超重检出率有所下降,但是肥胖检出率呈上升趋势。

国家卫生健康委制定的《体重管理指导原则(2024年版)》指出,我国居民健康状况总体改善的同时,超重肥胖问题日益突出。有研究预测,若该趋势得不到有效遏制,2030年我国儿童超重肥胖率将达到31.8%。

“小胖墩”增多是全球普遍现象。近期,英国《柳叶刀》杂志刊发的一项研究显示,全球青少年儿童肥胖问题正在持续升级,预计到2050年,将有约三分之一的青少年儿童面临超重或肥胖,数量将达约7.46亿。

宋福英说,超重肥胖儿童往往合并多种代谢紊乱问题,高尿酸血症发生率在37.6%至64.5%,非酒精性脂肪肝达23%至77%,高脂血症、糖代谢异常、高血压的比例也不低,睡眠呼吸暂停综合征更是占到了59%。

专家指出,根据研究,41%至80%的儿童肥胖可延续至成年,成年后患心脑血管疾病等慢性病的风险大大增加,同时伴随焦虑、抑郁等心理健康问题。

为何越来越胖?

“小胖墩”扎堆,潜藏不可忽视的健康危机。记者走访多地,探究这一现象背后的原因。

——吃多动少。

“学习压力大,久坐时间长。”山西太原进山中学体育教师朱晓红观察发现,目前很多孩子在校运动量依然不足。

“孩子超重肥胖往往是总能量摄入过多、饮食结构失衡导致的,不少肥胖儿童也会营养不良。”宋福英说,吃饭速度过快、吃太多零食、睡前吃过多食物等都是孩子们常见的不良饮食习惯。

“胖了就不想动,越不想动就越胖,形成了恶性循环。”北京儿童医院临床营养科主任黄鸿眉说。

——家庭影响。

首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏在门诊中看到,有些“小胖墩”来就诊,同来的父母看起来也是超重或肥胖的体型。

“体重跟基因、家庭生活习惯、健康管理意识都有关系。”李敏认为,家长的认知尤为关键。有的家庭平时的饮食习惯就是喜欢吃高盐高糖类食物;有的家

长急于让孩子快速减重,采取节食等不当方式,导致孩子肌肉含量减少、营养不良。

——观念误区。

“受传统观念制约,有的家长还存在观念误区。”宋福英表示,一些家长依然有“要多吃、吃得好、越胖越健康”的理念,他们往往认为小孩肥胖没关系,长大了自然会瘦下来,殊不知饮食习惯一旦固定就很难改变。

有研究显示,预计在2025年至2030年间,我国农村儿童肥胖检出率将超过城市地区。专家指出,传统观念和养育方式可能是农村儿童肥胖的重要诱因。

——环境因素。

“如今,各类零食层出不穷,宣传铺天盖地,诱导性很强。”黄鸿眉表示,孩子们往往会被形象可爱、味道可口的高糖、膨化食品所吸引。

此外,手机、平板、电脑等电子产品和外卖、网购的普及,正在逐渐改变孩子们的作息习惯;生活变得更便捷的同时,也让青少年儿童更容易接触不健康饮食。

相关部门和各地出台系列举措

教育部、国家市场监督管理总局、国家卫生健康委出台的《学校食品安全与营养健康管理规定》要求,中小学、幼儿园一般不得在校内设置小卖部、超市等食品经营场所,确有需要设置的,应当依法取得许可,并避免售卖高盐、高糖及高脂食品。

广西近日发布的义务教育学校学生餐营养配餐指南提出,6至14岁中小学生餐平均每天提供的食物种类不少于12种、每周不少于25种;结合学生营

养健康状况和身体活动水平科学配餐,确保平均每日食物供应量达到标准的要求。

学校对青少年儿童超重肥胖防控至关重要。北京市近期发布《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》,提出打造效果显著的体育课、大力开展学生班级联赛等八条举措,让校园体育充分促进学生身心健康发展。今年1月1日起施行的《山西省体育发展条例》要求,学校应当将在校内开展的学生课外体育活动纳入教学计划,与体育课教学内容相衔接,保障学生在校期间每天参加不少于一小时体育锻炼。

“需要简洁易懂、操作性强的健康饮食和家庭活动科普”“建议加大对饮食指南等的解读力度”……记者在采访中收集了不少家长和孩子们的想法——大家期盼健康的体魄,但普遍缺乏科学运动和减肥相关知识、指导。

近期,多地医院开设了儿童减重门诊。首都儿科研究所精神心理科将为孩子提供咨询和心理指导服务,帮助他们积极应对心理挑战;山西省儿童医院临床营养科推出肥胖慢病管理,为孩子量身定制科学安全有效的减重方案……

“体重管理不仅涉及膳食和运动,更重要的是提升健康意识和健康素养。”黄鸿眉说,家庭、学校、社会需要协同配合,构建涵盖食品监管、教育评价、城市规划的系统体系,助力孩子们健康成长。

专家提醒,如果孩子出现超重肥胖问题,家长需要及早干预,少给孩子吃高盐高糖食品,多带孩子参加户外活动;如果肥胖问题比较严重,可及时就医。

维修生产两不误



近日,在宁波舟山港北仑港区矿石码头,工人们正维修8号卸船机陆西侧中平衡梁。自4月10日起,该码头开展了

为期两周的集中维修工作,运行17年之久的8号卸船机同步实施陆西侧中平衡梁更换、升降挡帘系统改造及全自动

化升级三大项目。班组职工昼夜奋战,坚守安全质量防线的同时,实现生产与维修高效协同。

通讯员蒋晓东 摄



九部门:推动学科专业数字化升级和科研范式变革

据新华社北京4月16日电 记者16日从教育部获悉,为开辟教育发展新赛道和塑造发展新优势,全面支撑教育强国建设,教育部等九部门发布关于加快推进教育数字化的意见,提出全面推进智能化,促进人工智能助力教育变革,推动学科专业数字化升级和科研范式变革。

意见明确,面向数字经济和未来产业发展,优化高等教育学科专业设置,超前布局数字领域学

科专业,一体化推进人才培养、科技创新、技术研发和成果转化。面向先进制造业和现代服务业数字化转型需要,动态调整职业教育专业,赋能产教深度融合。以人工智能技术推动科研范式变革,提高科研组织效率,提高成果转化效率,衍生学科增长点,助力建设一批新兴学科、交叉学科。

在推动课程、教材、教学数字化变革方面,意见提出,要完善知识图谱,构建能力图谱,深化教育大

模型应用,推动课程体系、教材体系、教学体系智能化升级,将人工智能技术融入教育教学全要素全过程,推动科技教育和人文教育融合。

意见要求,推动各省(区、市)制定整体推进区域教育公平优质发展数字化解决方案,实现省内平台、资源、服务与国家平台互联互通。深入实施“同上一堂好课”、慕课西部行2.0计划、读书行动等,倾斜支持农村地区、民族地区、脱贫地区。

新高!足金饰品报价每克破千元

据新华社北京4月16日电 随着国际金价持续上涨,以人民币计价的黄金价格连创新高。16日,多家品牌金店足金饰品报价突破每克1000元,市场普遍报价在每克1005元左右,再创历史新高。

近期市场避险情绪升

温,伦敦现货黄金价格16日盘中一度升至每盎司3270美元上方,4月以来,累计上涨近5%。受到带动,上海黄金交易所现货黄金价格盘中来到每克775元上方,上海期货交易所以上市的黄金期货主力合约一度涨至每克777.36元,均创新高。

分析人士认为,受美国关税政策冲击,市场对美国经济衰退担忧加剧,传统避险资产美国国债大幅震荡,不少投资者将目光投向黄金。“市场不确定性较高,加上全球央行持续购金,对金价构成支撑。”贺利氏贵金属中国区交易总监陆伟佳表示。

要么无法接待,要么要求有直系家属陪同、购买额外保险等 部分旅行社对70岁以上老人 报团设“限制门槛”

专家:此举不利于银发经济发展
有关部门应鼓励企业推出“银发友好”服务

“没有年轻人陪同,哪个同行敢接高龄游客?”近日,记者以游客身份联系多家旅行社,咨询为年龄70岁以上的老人报团时,得到的回复大多是无法接待。可以接待的部分旅行社则对老年游客提出额外要求,例如需签署免责协议和补充协议、有直系家属陪同、购买额外保险等。

“正规的旅行社对高龄游客都要求签署免责协议。”当记者询问这一要求有何依据时,某旅行社工作人员回复称系旅游局规定,“超过70岁必须签署免责协议,超过75岁必须有直系亲属陪同”。

而根据原国家旅游局2016年发布的《旅行社老年旅游服务

规范》,75岁以上(含75周岁)的老年旅游者应请成年直系家属对采集的老年旅游者详细信息签字,且宜由成年家属陪同,并无老年人出游年龄限制。

据业内人士透露,旅行社不愿接受高龄游客存在双重现实考量:一是安全问题,“出了意外旅行社承担不起,这样的案例数不胜数”;二是价格问题,高龄群体人均附加消费额低于中青年客群,而旅行社却需额外配置医疗资源及保险。

浙江某旅行社负责人周先生表示,这种风险与收益的倒挂,迫使部分旅行社采取“超龄加价”的策略,对于适合老年人的线路或者私人小包团,服务费一般会高出约30%。

此外,周先生还提到,旅行社在为游客投保时,保险公司往往不愿为80岁以上的游客提供保险,这一情况使得旅行社陷入进退两难的境地。

“这种做法其实是一种年龄歧视。”北京第二外国语学院中国文化和旅游产业研究院教授吴丽云表示,旅行社出于健康、安全等因素考虑,对老年游客设置年龄限制,虽属规避风险的自保之举,但也应看到这个潜力巨大的市场。

国家统计局数据显示,截至2024年末,我国60岁及以上人口首次突破3亿人。“2024年我国旅游市场的散客率相对较高,选择跟团游的游客占少数。而在报名跟团游的人群中,老年人

占比是相当高的。”吴丽云表示,随着老龄人口不断增加,银发旅游正快速发展,对于提振消费具有重要意义。对70岁以上老人报旅游团设“限制门槛”,不利于银发经济发展。

对此,吴丽云表示,破解困局需多管齐下,建立风险共担机制,而非简单拒客。有关部门需加强市场治理,限制旅行社年龄歧视,鼓励企业推出“银发友好”服务;保险公司应开发更多针对老年游客的保险产品,降低旅行社负担;旅行社应提供更多适合银发族的旅游产品和线路,从餐饮、住宿、医疗等多角度,提升旅游全过程的安全性及舒适度,推动旅行社变革。

据《工人日报》

职工年度个税汇算清缴培训

国网青田县供电公司工会近日组织开展个人所得税综合所得汇算清缴职工专题培训,深度解读政策要点,明确适用范围、扣除

标准及申报时限等关键信息。本次培训以《国家税务总局关于办理2024年度个人所得税综合所得汇算清缴事项的公告》

为依据,公司财务资产部详细介绍了汇算清缴的办理渠道、时间,辅以流程图说明注意事项。实务操作环节采用“全流程演示+高频



员工宿舍消防检查

近日,衢州开发区消防救援大队联合智造新城凤凰企业社区服务中心,对园区企业员工宿舍开展消防安全检查。检查重点包括液化气瓶是否违规使用、安全出口和疏散通道是否畅通、消防器材是否完好有效、电动车充电是否安全规范……对发现的消防隐患,检查人员要求立即整改。

詹晨阳 文/摄



电力劳模点亮“志愿红”

近日,国网台州市黄岩区供电公司志愿服务队,在劳模陈梁豪、吴德标等率领下走进观池社区,为居民解决用电实际问题。该社区为老旧社区,老年人口占比超60%。当天,服务队对居民楼电路老化、电灯不亮等问题进行了集中检修,共处理隐患15处,更换开关灯具24套,发放安全手册100余份。

冯爱萍 文/摄

最美班组 安全为基



日前,浙江交工彩虹快速路东延项目举行“最美班组筑牢安全底线”颁奖典礼,表彰安全生产月度先进班组。接下来,项目部将以最美班组为模板,全面推广“网格化+标准化”班组安全管理新模式,让安全生产成为看得见的行动力。

郑隆闯 文/摄

“夜学+”赋能青年员工成才

一线新入职员工往往“学历优势未转化为岗位胜任力”,针对这一现象,国网象山县供电公司工会协同公司创新实施“夜学+”人才培养模式,于近日组织开展了变电运检班青年成员专题夜学活动。

在教学现场,红船共产党员服务队协助公司青年内训师,对新员工开展沉浸式培训。在防误闭锁逻辑教学中,夜学活动强化新员工对“强制闭锁”红线的认知,让安全规范入脑入心。在变电站基础规范部分,夜

学系统梳理设备巡视要点、台账记录标准及典型缺陷判定依据。此外,结合季节特点,志愿者与内训师共同引导青年员工专项分析主变油温油位异常处置预案,提升故障预判能力。

俞瑞玉

错误案例复盘”模式,工作人员现场演示APP端操作,从收入明细核验、专项附加扣除补充采集到退税业务办理,每个节点均设置操作提示与风险提示,帮助职工建立清晰的税务认知,并提供个性化问题咨询。

陈吉建

拍卖公告

辽宁竞拍网(网络)接受委托,定于2025年4月30日上午10:00-12:00(延迟时间除外)在京东资产交易平台(<http://zichan.jd.com>)公开拍卖:

1. 商业房产(原酒店)租赁权:位于宁波市海洲街道海昌南路78号,面积9340.05㎡,起拍价:220万元/年,保证金40万元;
2. 商业房产(原KTV)租赁权:位于宁波市海洲街道海昌南路78号,30号、2/5层,面积1728㎡,起拍价:130万元/年,保证金5万元;
3. 商业房产(原饭店)租赁权:位于宁波市海洲街道海昌南路80号,1/16层,面积453㎡,起拍价:24万元/年,保证金4万元;
4. 商业房产(原健身房)租赁权:位于宁波市海洲街道海昌南路78号,30号、3/16层,面积747㎡,起拍价:118万元/年,保证金3万元;

展示时间和地点:2025年4月24、25日房产所在地(请提前电话预约);

报名时间及地点:2025年4月28、29日16:00止(以保证金实际到账为准);线上和线下(宁波市铁东区国贸大厦10层)均可报名;

说明:1. 上述房产租期三年,租金一年一交,上打租,另需缴纳年租金10%的履约保证金;有意竞拍者请持有效证件和保证金交款凭证联系竞拍公司办理报名手续;2. 标的竞拍成功为后,买受人同时需支付平台技术服务费2%。

咨询电话:4006041288,0412-2216018