



“工”创品质生活

专属服务 与她同行

舟山市定海区总工会助力女职工幸福升级

记者沈佳慧 通讯员林琳报道 “从饮食调理、作息规律到日常运动,中医讲师围绕女性常见的健康问题,深入浅出地讲解了中医养生保健知识,太实用了!”近日,一场融合健康、文化与自然的主题活动在舟山市传统文化研学基地开展,女职工们通过一起跳健身操、赏美丽风景、做趣味手工,度过了温馨愉快的时光。本次活动是舟山市定海区总工会服务女职工专项行动的举措之一。

近年来,定海区总工会精准聚焦女职工的急难愁盼,通过思想引领、技能提升、权益维护等举措,推动新时代女职工工作实现新突破,让巾帼力量在共富路上绽放光彩。

思想教育领航 汇聚“她力量”

去年,在“书香工汇”启动仪式上,定海海洋农商银行职工张迪在现场宣讲《阅享幸福·人生海海》,讲述了自己从书中汲取力量,展现了新时代女职工的精神风貌。她的深情演绎也让在场职工在阅读的浸润中触摸信仰的力量。这也是定海区总工会做好女职工思想引领工作的一次创新探索。

过去一年,定海区总工会通过整合劳模工匠、行业精英等资源,组建覆盖多领域的巾帼宣讲服务队,全年开展玫瑰书香、“巾帼匠心逐梦 强国复兴有我”劳模进校园进社区进机关宣讲、读书分享等思政活动260余场,惠及女职工8000

余人次,逐步构建立体化、多元化职工文化服务网络,多维度提升女职工思想引领的吸引力和辐射力。

赋能创新争优 助力“她成长”

定海区总工会聚焦女职工职业成长需求,全年组织岗位技能培训惠及1800余人次。

舟山市7412工厂的技术副总经理赵萍丽的成长离不开工会的培育。这位扎根定海20年的“新舟山人”投身于紧固件技术研究,她在工会搭建的“五小”创新评比大赛、技能比武大赛等成长平台不断突破,在工会“全链条培育机制”精准助力下,不断提升技能,助力企业实现进口件国产化重大突破。

在工会持续助力下,更多

“赵萍丽”在创新创业中脱颖而出,传奇山庄主理人王佳佳就是其中之一,她在工会的协助下成立专业合作社。值得一提的是,自该山庄入选市级疗养基地以来,在工会组织的帮助下,名声越来越亮,客流量也越来越大,王佳佳本人在2024年获评浙江省劳动模范。

服务全面覆盖 升级“她关爱”

“女职工生育离岗,本人及团队待遇是否受影响”“女职工产假期间工资怎么支付”……在定海区社会治理中心,区总工会组织专业律师“送法上门”,为女职工解答权益保障问题。

2024年,定海区总工会发放普法手册1500余册,签订专项集体合同覆盖女职工1.4万

人。以“女职工关爱行动”为抓手,定海区总工会投入15万元为475名女职工提供免费体检和“两癌”筛查,积极推进女职工医疗互助保障参保工作。针对职工子女托管难题,举办“爱心托班”42场次,惠及职工子女465人次,切实解决了广大职工的后顾之忧。针对青年职工婚恋需求,建立“联谊+联谊+关爱”服务模式,为年轻职工送上婚恋、生育、教育“一条龙”特色服务,打造实实在在的“幸福工程”。

从身体到心灵,从个体到家庭,定海区总工会的关爱触角已延伸至每个细微角落。今年,定海区总工会将继续优化服务模式,创新服务手段,让更多女职工在工会的支持下收获职业成长的动力,感受到“娘家人”的温度。

邀您共赴山海

2025 龙泉疗休养推介活动 在甬、嘉、杭三地举行

本报讯 见习记者任杰 通讯员邱范浩、叶明华报道 当剑瓷古韵遇见产业高地,会碰撞出怎样的共富火花?日前,“共同富裕·工会与你同行”2025龙泉疗休养推介活动分别在宁波前湾新区、嘉兴秀洲区、杭州萧山区举行。活动以疗休养为纽带,深化山海协作,推动龙泉特色文旅资源、农特产品走向更广阔市场,助力乡村振兴和共同富裕建设。

龙泉“九山半水半分田”的地理风貌孕育了好山好水好空气。以“长三角康养新地标”为定位,依托得天独厚的生态资源与人文底蕴,构建起“山水养身、青瓷养心、非遗养情”的全维度疗休养体系。

推介活动在龙泉的“绿水

青山”中拉开帷幕。龙泉市总工会分别 from 龙泉风光、龙泉剑瓷、龙泉风味、疗休养精品路线等方面进行推介,生动展现了疗休养基地的独特魅力,深度介绍了“五日乡村漫游”“短线游”“春秋游”“亲子游”等精品疗休养路线,展示了龙泉的青瓷韵、宝剑魂、人文美。

推介会上,龙泉市总工会与各协作地总工会签署了《职工疗休养合作协议》,在职工疗休养互送、文旅资源共享、农产品产销对接等方面达成深度合作约定,不仅为广大职工解锁“春品茶、夏避暑、秋登高、冬温泉”的全季疗愈场景,更通过文旅流量与农产品销路的双轨打通,绘就了一幅“职工得福利、乡村增活力、文化显魅力”的共富新图景。

亲子共成长

玉环市总工会举办职工亲子乐跑赛

本报讯 通讯员叶肖肖报道 日前,玉环市总工会联合市卫生健康局共同举办主题为“百年工运薪火传·助力亲子共成长”的职工亲子乐跑赛,吸引了120组家庭参与。

本次乐跑赛根据孩子的年龄特点,设置8月龄至2岁宝宝组和3至4岁组两个组别,并精心设计多个趣味十足且富有教育意义的项目。

在“工运‘小矿工’爬行赛”中,8月龄至2岁的宝宝们化身“小矿工”,在赛道上奋力爬行,展现出坚持不懈的精神。家长们则在一旁为他们加油鼓劲,场面十分温馨。“工会‘小工匠’触觉箱”项目考验孩子们的感知能力和勇气,他们需要

将手伸进触觉箱,凭借触觉完成指定任务,这个项目锻炼了孩子们的感官协调能力。在“亲子‘建设者’搭高塔”环节,家长与孩子齐心协力,利用各种材料搭建高塔,不仅培养了孩子们的动手能力,还增强了亲子之间的默契与合作。此外,“工运接力跑”“工会‘小能手’障碍赛”“亲子‘红旗手’拼图赛”“工运小能手”等项目,都巧妙地融入了工运元素,让孩子们在快乐中感受工运精神。

近年来,玉环市总工会始终致力于丰富职工文化生活,通过开展寒、暑期“爱心托班”、“小候鸟”研学、小兵进军营、亲子朗诵等各类活动,推动职工家庭和谐发展。仅去年,工会就组织了50余场此类活动,服务职工家庭1.2万余户,参与人数累计达3万人次。



工运“小矿工”爬行赛中,家长们鼓励孩子们努力完成比赛。

月月有活动 处处飘书香

长兴职工乐享智慧阅读新体验

本报讯 记者寿慧桢 通讯员徐波报道 日前,长兴县总工会在太湖博物馆启动主题为“工享书香·智阅新境”职工阅读活动,以“线下沉浸体验+线上智慧共读”的模式,为全县职工“烹制”出一道融合传统文化与智能科技的阅读盛宴。

现场以AI生成的创意短片《假如苏轼会AI》拉开序幕。数字水墨中,古代文豪苏轼与数据流共舞的场景给现场职工带来视觉冲击。紧接着,长兴工匠学院老师胡桑雨围绕《DeepSeek:智能时代的阅读革命》,为大家深入解析AI技术在古籍数字化、个性化荐书等领域的突破性应用。在“AI阅读是否会取代传统阅读”的互动辩论环节,来自浙江盛发纺织印染有限公司的职工邵淑彤以观点“智能工具不是替代者,而是人类思维的放大器”,赢得满堂喝彩。

活动现场,设有两大科技互动专区。名言竞猜区将“路漫漫其修远兮”等经典名句转化为抽象数字图案,职工通过扫码解密获取智慧密钥;角色盲盒区随机派发文学人物卡牌,参与者即兴演绎“孙悟空智取AI经”“简·爱数字时代宣言”等创意片段。

值得一提的是,今年4月,长兴县总工会在线上阵地“长工e家”微信公众号同步开启“11天读书马拉松”活动,依托“群打卡”微信小程序构建云端阅读区。职工每日上传读书笔记并生成AI场景图,累计积分可兑换购书券。数据显示,活动启动首日吸引1200余人参与,《平凡的世界》《三体》等书单持续刷屏,有职工留言:“通勤路上听AI解析《论语》,午休时写电子读书笔记,科技让深度阅读触手可及。”

春不晚 赛场见



日前,嵊州市首届职工富乐运动会暨庆祝中华全国总工会成立100周年系列活动在嵊州体育中心举行。

本次运动会为期5个月,分比赛类项目和特色展示类项目。比赛类项目设置气排球、拔河、篮球、乒乓

球、羽毛球、毽行、趣味运动会等项目。特色展示类项目设置飞盘运动、职工书法大赛、定向运动和围棋赛4个项目。

本次运动会共有100余支队伍、5000多人次参加,覆盖了嵊州15个乡镇(街道)。

值得注意的是,本次活动还吸引了广大非公企业参与其中,共有8支规模以上企业独立队、11支非公企业联队参与本次比赛。

图为职工运动员在气排球比赛中腾跃扣球。

记者金钧胤 摄

点燃海岛少年科技梦

岱山县总工会 开展劳模工匠进校园服务活动

本报讯 记者沈佳慧 通讯员於飞报道 近日,“点亮匠心 劳动育人”暨劳模工匠进校园服务活动在蓬山小学拉开帷幕,通过开展别开生面的科普课堂,让劳模工匠的榜样力量与科技创新的种子在学生们心中生根发芽。

全国劳模黄宽平与浙江工匠鲁斌携手带来的首期实践课,以“陆战之王”坦克为主题,将国防科技知识与劳动实践巧妙融合。课堂上,两位老师从坦克的装甲防护原理讲到协同作战战术,孩子们围坐在课桌前,眼睛里闪烁着好奇的光芒。拼装环节,孩子们化身“小小工程师”,有的专注研究零件图纸,有的小心调试履带齿轮,遇到难题时便主动组队研讨,“这里的齿轮应该朝左”“电池盒要卡在凹槽里”……清脆的讨论声中洋溢着劳动的热情。在师徒协作下,30余台“迷你坦克”陆续完成,孩子们举着自己的作品在讲台前合影,脸上满是自豪的笑容。

在第二期课堂上,省劳模韩毅昆带来的调光小台灯制作

课,将电学知识转化为触手可及的实践体验。他耐心讲解台灯基本构造、电路原理和应用制作程序,让复杂的欧姆定律变得通俗易懂。五年级学生陈雨欣看着自己制作的台灯在黑暗中亮起暖光,兴奋地说:“太有意思了!原来拧动开关时灯光变亮变暗,就是电阻在悄悄‘变魔术’啊!”教室课桌前,一盏盏小台灯次第亮起,映照着孩子们专注探索的脸庞。

两场科普课堂不仅是技术实操课,更是鲜活的劳动教育课。岱山县总工会相关负责人表示,“点亮匠心 劳动育人”暨劳模工匠进校园服务活动由岱山县总工会联合县教育局举办,已持续3年。此活动通过邀请劳模工匠走进校园,将他们的成长故事、职业精神转化为青少年可触摸、可感知的教育资源。下一步,县总工会将继续深化合作,将优质的科普资源带到校园,以情景化、趣味化的科学表达,互动式、体验式的学习方式,让学生在寓教于乐的氛围中感受科学的魅力。

培育宣讲先锋

湖州南浔区总工会举办“五星领讲员”评选活动



本报讯 记者吴晓静 通讯员洪芳报道 近日,在杭州临平经济技术开发区,一场关于“匠”与“智”融合的创新实践正式拉开帷幕——“智造先锋—匠友协作驿站”启动仪式暨首期“匠友班”开班典礼在浙江大学高端装备研究院举行。

作为职工书屋的升级实践,“匠友协作驿站”的亮相是杭州市临平区总工会探索“知

识众筹+技术众创”新范式的一次有益尝试。该平台由临平经济技术开发区总工会联合浙大高端装备研究院、服务型制造研究院和区CIO协会共同打造。通过“工会牵头、产研协同、匠才共育”的创新模式,汇聚院士智库、产业资源和学术力量,打造集“产学研用”于一体的立体化服务平台,为区域智能

制造高质量发展注入澎湃动能。启动仪式上,300余册智能制造专业书籍正式入驻“智造书屋”,为产业工人搭建起系统化的知识升级平台。

值得一提的是,首期“匠友班”汇集了行业院士、技术专家、劳模工匠及开发区新质生产力劳动者代表,并构建“4+3+3”长效赋能机制:即现场成立

浙江尤夫高新纤维股份有限公司职工姜珊以《从“一根丝”到“一条链” 织就南浔工会新图景》为题,讲述南浔产业工人以高质量丝绸制造为目标的奋斗历程。浙江东通光网物联科技有限公司职工汤玥以《劳模纪实:严惠良追“光”逐“电”的赶路人》为题,讲述严惠良的技术创新之路……

据了解,新晋五星领讲员

们将被纳入工会“浔工之声”宣讲团人才库,后续参与“守好红色根脉·班前十分钟活动”“宣讲大篷车”等特色宣讲活动。

南浔区总工会相关负责人介绍,目前,工会已建好五星领讲员“选育评”全链条培养体系,未来会培育更多敢讲、能讲、会讲的宣讲先锋,让党的创新理论入耳更入心。

临平工会探索“知识众筹+技术众创”新范式 “匠友协作驿站”亮相

“智能制造”“数字化管理”“供应链协同”“应急攻关”四大协作小组,开展技术诊断、项目攻关、人才培养三类专项服务,形成季度论坛、月度沙龙、常态咨询三级互动体系,确保创新动能持续释放。

走进“智造书屋”知识共享空间,《工业机器人操作手册》与《人工智能导论》《数智未来》并置陈列,折射出传统技艺与

新兴科技的深度融合。正如学员代表所言:“这里既是汲取前沿知识的充电站,更是跨企业协作的创新工场。”

“我们希望通过这一平台,推动知识共享,促进区域技能人才融通共进,让工匠精神与创新技术深度融合,成为新质生产力培育的‘孵化器’。”临平经济技术开发区总工会负责人表示。