



学习笔记本

全国先进工作者,台州开放大学机电专业教师邱卫明:“用创造拥抱新时代,以奋斗铸就新辉煌!”有幸现场聆听了习近平总书记的讲话,每个字都激荡在我的心坎上。我将把流水线当成课桌,激发职工研发、学习的劲头,在装配台前完成技能积累;我将把实验室搬进教室,让更多年轻人感受科技的魅力,并立志为缝制机行业的进步贡献自己的智慧。奋斗、奋斗再奋斗。

认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神
推动新时代新征程工会工作高质量发展

嘉兴市总工会召开专题学习会
团结带领职工群众
投身主战场当好主力军

本报讯 记者阮向民报道 嘉兴市总工会日前召开专题会议,传达学习习近平总书记在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话精神。

会议强调,全市各级工会要把学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务,团结带领全市职工群众在加快打造长三角城市群重要中心城市、奋力谱写中国式现代化嘉兴新篇章的主战场上充分发挥主力军作用。

会议提出,要及时传达学习,切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来,利用“班前十分钟”“中国工

人大思政课”“劳模工匠进企业、进校园、进工地”等形式,营造学习宣传贯彻浓厚氛围。要从“推动高质量发展”“全面提升劳动者素质”“践行社会主义核心价值观”“助力推动共同富裕建设”四个方面狠抓落实,推动工会工作高质量发展。要持续深化产业工人队伍建设改革,办好“嘉兴工匠月”活动,围绕全市重点产业,开展一系列劳动技能竞赛,加快建设一支宏大的知识型、技能型、创新型产业工人大军。要抓牢主责主业,切实履行好维权服务基本职责,积极打造“15分钟职工文化服务圈”,提升改造一批户外劳动者驿站,把党和政府的关心关怀送到职工群众心坎上。

2025年浙江省
电工技能竞赛落幕

本报讯 记者沈佳慧 通讯员袁嘉悦报道 近日,2025年省级职工职业技能竞赛电工赛项在普陀六横落幕。

比赛采用“理论+实操”双模块考核模式,全面考察选手的电气自动化设备设计安装与调试等综合能力。比赛现场,选手们使出浑身解数,以精湛技艺诠释工匠精神,充分展现了新时代产业工人的卓越风采。

经过激烈角逐,一批优秀团队和个人脱颖而出。团体赛项方面,舟山市代表队斩获一等奖;衢州市、杭州市代表队分获二等奖;丽水市、金华市、台州市代表队获三等奖。“这次竞赛的实践操作环节让我对行业技术标准有了更深的理解,

也让我深刻体会到‘工匠精神’的内涵,未来我将继续精进技艺。”来自舟山中远海运重工有限公司的选手孙晓飞表示。

本次竞赛不仅为技能人才提供了展示舞台,更通过以赛促练、以赛促学的方式,有力推动了高技能人才队伍建设。近年来,舟山市总工会通过技能竞赛、岗位练兵、创新工作室等载体,推动形成“学技术、练本领、争一流”的浓厚氛围,为区域高质量发展培育了一大批高素质技能人才。“未来,我们也将以此竞赛为契机,重点围绕特色产业,打造更具舟山辨识度的产业工人成长体系,为高质量发展建设共同富裕示范区培育更多高素质技术技能人才。”市总工会相关负责人表示。

“鹊桥”进企业
“码上”觅良缘

杭州市总工会
举办新质青年交友嘉年华

本报讯 记者吴晓静 通讯员张晓燕、祝梓雯报道 室内是热闹热闹的主舞台、分门别类的活动区,室外是有趣好玩的友缘市集……近日,由杭州市总工会主办,余杭区总工会、阿里巴巴数字生态创新园承办的“智汇引力 码上心动——新质青年交友嘉年华”甜蜜开场。

现场吸引了来自阿里巴巴、省属单位,杭州各区县(市)总工会、产业工会系统的1000余名新质青年单身职工参加。

活动分为多个特色区域,包括8分钟交流区、6个游园活动区、6个搭子活动区、心动约会区以及友缘市集。一楼和二楼的大屏幕上,滚动着单身青年的信息和二维码,扫码即可进一步获得加深了解的机会。

主舞台上,乐队热力开唱、才艺自由秀轮番登场。台下的“搭子活动区”里,咖啡局、绿植局、桌游局用爱好吸引同频青年;径山点茶、古法香方、竹编团扇等非遗手作体验局,则让传统文化成为情感共鸣的纽带。

值得一提的是,本次活动

中还有一批特别的参与者——杭州工匠,他们都是来自该市各行各业精英人才。杭州工匠、资深美容美发老师王老师不仅在活动中展示了自己的专业技能,还积极参与各种互动游戏,她表示:“希望通过我的努力,让更多人了解美容美发的魅力,也希望找到一个理解我支持我的人。”

“这次在企业内举办相亲嘉年华,能让职工利用午休、下班间隙等碎片化时间参与,无需额外花费时间精力奔波于城市各处参加相亲活动。”杭州市总工会相关负责人表示,此次活动,主要聚焦数字经济时代新质青年的社交需求,为其搭建高质量交友平台,拓展优质交友圈,助力青年人才扎根杭州、收获幸福。未来,杭州市总工会将继续关注青年婚恋交友需求,继续发挥桥梁纽带作用,依托“会+友缘”交友服务矩阵,整合青年职工交友空间资源,为青年职工提供常态化、精准化的交友服务,提升工会“会+友缘”交友品牌影响力。

全国先进工作者李秦川:
老师的肩膀就是要给学生和年轻人踩一下



记者金钧胤报道 “五一”假期结束后,浙江理工大学机械工程学院的教室里,学生们正在学习《机器人学基础》。课堂上,浙江理工大学机械工程学院院长李秦川把枯燥的理论知识融入到学生面前的智能小车和机械臂里,让学生们在亲手操作的过程中,可以更加直观地掌握理论知识。

“大家觉得这只机械臂动作结束后的摆动是哪里出了问题?”“如何减少智能小车快速行驶之后的刹车产生的惯性?”比起传统印象中的教学,李秦川的课堂上少了照本宣科的说教,多了一些启发思维的提问。在他看来,越是尖端前沿的技术,越是要跳出课本,通过学中干、干

中学,打造沉浸式、互动式的教学场景,引导学生养成用发散思维解答问题的习惯,让他们从“做题人”变为“解题人”,从而更好地找到创新的正确“打开方式”。

“理论知识‘用手摸过’才更能入脑入心。”该校大四学生孙琦指着写满知识点的笔记本说,“啃”十遍知识要点也不如自己亲自上手调一次参数。

为进一步增强学生们的实践动手能力,李秦川带领团队构建了基于OBB(成果导向教育)理念的多场多层次融合人才培养体系,实现了学生“工程基础能力—专业基础能力—工程设计能力—工程系统能力”的四层递进式培养。这套培养模式经过多年实践迭代,不仅让浙江理工大学的机电专业顺利通过了工程教育认证,成为国家一流本科专业建设点,在2024年软科中国大学专业排名中位列第11名,名列前10%,进入A类专业行列。

李秦川深知,知识来源于课本,但最终要服务于社会。他组建了“浙江理工大学李秦川劳模工匠创新工作室”,带领学生和工作室青年教师大力开展技术帮扶与成果转化服务,累计服务省内高端装备企业500余家,攻克技术难题300余项。

正是在理论与实践相融合的学习环境里,李秦川和他的学生们取得了一个又一个好成绩。杭州宇树科技有限公司创始人兼首席执行官王兴兴便是他的本科学生,如今“宇树科技”在足式仿生机器人领域全球领先,业务覆盖了全球50%以上国家和地区,四足机器人全球市场占有率超过60%;他的研究生先后获得中国研究生机器人创新设计大赛特等奖、一等奖,挑战杯国赛“黑科技”专项赛特等奖等各项荣誉;博士生徐灵敏还入选中国科协“青年人才托举工程”,荣获上银优秀机械博士论文奖优秀奖。

在前不久举行的庆祝中华



李秦川(右一)在教室指导学生机器人相关的知识。

全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上,李秦川荣获“全国先进工作者”荣誉称号。“老师的肩膀就是要给学生和年轻人踩一下。”从北京接受表彰后,这是李秦川说得最多的一句话。看着学生们的成就,李秦川笑着说,

“他们站得更高,才能看得更远,这才是教育的意义。”

晚上10点,机械工程学院楼的灯逐个熄灭,浙江理工大学的校园再次重归平静。第二天,这个摆满智能小车和机械臂的教室又将迎来新一天的忙碌。

“最会写作的理发师”颜怡选:
雕琢“美丽”事业 书写精彩人生



苍南县劳模工匠(技师)技术服务队颜怡选美发服务队在为老年人免费理发,右二为颜怡选。



记者王艳报道 在温州苍南,有一位与众不同的80后理发师,凭借一双妙手,将“发上功夫”练得炉火纯青,曾获中国美发新职业技能大赛亚军;同时,发挥自己写作的特长,收获全国散文大奖;闲暇之余,他还用自己的善行温暖着身边的每一个人。他就是苍南卡尔诗理发店的理发师兼店主颜怡选。

向“美”而行,不断进步

颜怡选出生于苍南县灵溪镇的一户普通家庭,家中兄妹三人,他排行老大,高中还没毕业时因为家庭变故,他不得不辍学

作室领办人……

向“善”而行,温暖他人

在追求“美”的同时,颜怡选还不停地向“善”而行,先后获评“最美温州人·最美个体劳动者”“苍南好人”等荣誉称号。

“父亲虽然文化水平不高,但他曾教导我做人一定要善良。”颜怡选说,自己学生时代也曾因家庭困难得到老师的资助,这些都在他的心里埋下了爱的种子。如今他有能力承担起一份社会责任,愿意将这份爱延续下去。

几年前,颜怡选加入了苍南县劳模工匠(技师)技术服务队,并担任颜怡选美发服务队的队长,不定期到养老院、户外劳动者驿站等为老人、户外劳动者及其他困难人群免费理发。

“曾经有位养老院的老人拉着我的手说,‘之前总盼望着女儿来看望,现在多了一个盼望,每个月都盼望着你来给我们理发。’”因为这份被期待所需要,颜怡选说那一瞬间,他觉得能用自己的手艺为大家做点实事,特别有意义。仅去年一年他就参加了30多场免费理发的公益活动。

“做公益,是源自内心,不奢求任何物质奖励。”2003年,颜怡选在收到荣誉证书和2000元慰问金后辗转难眠,他转手将这笔钱奖励给4名品学兼优的贫困学生。他说希望以此能够带动更多的人关注公益、传递爱心,让更多人学好人、做好事。

向“阳”而生,“鱼”和“熊掌”也可以兼得

2023年3月,颜怡选的散文《我是剃头匠》荣获“2022年度中国散文年会”十佳散文奖,同时获奖的还有梁晓声等多位著名作家。此时,大家才知道,这个闲暇时爱看书爱写字的理发师,竟然还是一位深藏不露的作家。

颜怡选说自己对文学的喜爱,大抵始于初中时期。初三这年,学校奖励了他一本温州作家陈革新写的《竹林梅雨》。

“可能因为是家乡的作家,

他的文字读起来很有亲切感。”颜怡选说,从此他开始喜欢上阅读和写作文。上了高中之后,他凭借自己的文笔,成为了学校文学社的骨干社员。

2000年,韩寒出版了《三重门》,颜怡选连续吃了半个月面条后省钱买下了这本书,“这本书对我的写作之路影响是最大的,可以说是我文学之路的启蒙者。”

2023年,颜怡选的第一部小说《如果当年》正式出版,如今已被国家图书馆、北京大学图书馆、清华大学图书馆等收藏。

去年,颜怡选加入了温州市作家协会,成了一名作家。他也成为省内首位加入市作协的理发师,终于把深藏于心底的文学

记者手记

勇敢追梦,让美好“发”生

作为人类历史上最古老的职业之一,理发承载着超越技艺本身的意义。在颜怡选的店里,一把剪刀、一把梳子,就是他雕琢“美丽”事业的工具。而在理发工具与书籍共存的空间里,颜怡选找到了职业与爱好的平衡点。

颜怡选也是本报众多通讯员中的一员,始终认真、谦逊。每每当有写好的文章发过来,不是特别在意刊发与否,只是因为爱好写作。

“理发工作为我提供了物质生活的保障,让我能够在现实生活中立足;写作则是我的精神追求,是我表达自我、展现内心世界的方式。”他说写作带给他精神上的满足和成就感,实现了自我价值的提升。更奇妙的是,这两者并非割裂存在,而是相互滋养。通过写作,他对生活中的点滴有了更深刻的思考和感悟,这种思考又让他能够更好地与顾客沟通,理解他们的需求,为顾客提供更贴心的服务。

采访结束时,颜怡选笑着解释自己的名字:“颜,多彩;怡,愉快;选,选择。多彩的梦想,来自愉快且勇敢坚定的选择。”在他身上,我们看到了一位手艺人的初心,不断精进理发技艺,肩负着传承的责任,还不忘回馈社会,温暖他人;同时也看到了一位内心坚定的追梦者,将看似不相关的两种身份完美融合,在逐梦路上勇往直前,丰富多彩生活。

愿我们都能坚守初心,找到属于自己的“鱼”与“熊掌”,同时让有趣的梦想绚丽绽放。