



00后姐妹花掌握智慧稻田 年轻人可以做的有很多

■李臻、姚敬明、成奕昕

农忙时节,在宁波余姚市马渚镇勤为径农场的稻田里,三位头戴草帽的姑娘正麻利地拌种、调试设备。

随着螺旋桨的嗡鸣声响起,一架农业无人机腾空而起,精准播撒下一粒粒种子。阳光晒红了姑娘们的脸庞,但她们的笑容却格外灿烂——“这是我们‘新农人’的勋章!”

来自浙江工商职业技术学院的卢紫怡和蒋钰欣,正是这三位“女飞手”中的成员。近日,两位女生回到学校,和同学们分享了自己从不识农具的“女娃娃”到熟练操作农机设备的“新农人”,从短视频“小白”到吸粉数千的“农业知识科普达人”的故事。

卢紫怡的乡村研学梦: 让精神共富不落任何人

“许多人将大学毕业视作人生的转折点,有人选择回乡,有人选择去大城市,但是我却选择了种地生活,迈出了农业创业的第一步!”课堂展示的视频里,卢紫怡手持无人机走在田间,笑盈盈地说道。这位研学旅行管理专业的大三学生来自宁海,两年前还是“听到上讲台就腿软”的腼腆姑娘。

她的改变,始于一场支教——两年来,她的足迹遍布浙江丽水、绍兴、宁海、象山等地的偏远乡村,行程1200多公里。在丽水的一所村小,当她在研学活动中播放无人机种植科普视频时,孩子们兴奋地盯着画面直拍手,仰着小脸说:“姐姐,我也想开一下这个会飞的机器!”乡村孩子们对科技的好奇和对探索大千世界的渴望,成了卢紫怡入乡创业的种子。

2023年,她与同学蒋钰欣



卢紫怡同学正操控无人机。

加入余姚勤为径农场实习,开始探索“农业+研学”的新模式。“乡村研学不是换个地方玩泥巴,而是要让孩子理解土地的价值。”卢紫怡目前是农场研学业务前期筹备的主要负责人,在她设计的研学课程里,孩子们不仅能亲手操作无人机,还能跟着老农学习节气知识、在稻田边写生。

为了更深入地了解农业、农村和农民,研发开拓研学项目,她曾在奉化桃山里跟着老农反复练习桃枝修剪,直至双手起泡,也曾不小心把三轮车开进沟里。“摔一身泥算什么?土地教会我的比课本多得多。”

“保持终身学习,让精神共富不落任何人,大家都可以追求和享受更高品质的美好生活。我也想通过自己的行动告诉大家,年轻人可以做的有很多。”卢紫怡说。

蒋钰欣的新媒体突围战: “把农业变‘潮’!”

与卢紫怡不同,蒋钰欣准

备在涉农新媒体运营方面大展拳脚。这位休闲服务与管理专业的大三学生坦言,自己虽然来自东阳农村,但此前并未深入了解农业,甚至连农具也认不全,一年前凭着一份对乡土的朴素情感,选择到勤为径农场试着“先干看”。

让蒋钰欣大开眼界的是,在科技的助力下,农业早已不是“锄禾日当午,汗滴禾下土”的景象。在农场负责人朱涛的指导下,从植保无人机、插秧机等设备的操作到挖笋、采茶等技能的学习,从短视频运营到直播营销,她都试了个遍。

更让蒋钰欣意想不到的,是自认曾是内向的“I人”的她,竟然还能被激发出“E人”的一面,能够从容地面对镜头,用诙谐接地气的语言讲解农业知识。

但最初的拍摄堪称“灾难”。非科班出身的她,举着云台的手总在抖,剪辑出的视频节奏混乱,播放量寥寥无几。更棘手的是涉及农作物的生



蒋钰欣正操作现代农具。

长周期、种植技术、病虫害防治等农业知识的“硬骨头”——为了讲清头采茶的特点,她上网搜索了关于茶的一系列资料,还追着茶场老师傅问了大半天。

流量密码的摸索,则更像一场“持久战”。她研究抖音算法,把干货浓缩在前三秒:“你知道吗?余姚这座智能大棚藏着‘植物ICU’!”

辛勤的付出终于转化为可喜的成果。不到一个月,40多条视频浏览量破万,点赞8000多,评论区更是一片火热:“姐姐带我种地!”“原来现代农业这么高科技!”

产教融合的田间课堂: 00后掌握“智慧稻田”

两位姑娘的蜕变,映射着校企紧密合作,深化产教融合的缩影。在浙江工商职业技术学院国际交流学院与勤为径农场共建的“田间课堂”里,无人机操作、研学策划、短视频运营等被列入必修课。

《丰碑》新书分享会 在杭举行

本报讯 记者胡朔报道日前,“忠魂耀史·丰碑永铸”——《丰碑》图书分享会在杭举行。公安诗人艾璞携新作《丰碑》与各界嘉宾共话英雄精神。

深耕公安战线38年的艾璞,以31年在公安新闻宣传一线的经验与文学笔触,用诗歌的语言为公安英雄画像铸魂。全书三分之一的篇幅聚焦王法金、马长林、沈云如等公安英雄的感人事迹。分享会上,四位文化界嘉宾展开深度对话,认为,《丰碑》以诗性语言突破行业写作范式,在纪实与抒情间架起艺术桥梁,实现了铁血与柔情的诗意交融……

活动现场涌动多重感动:

上城分局民警高梓源铿锵诵诗,五年级小学生以童声传递敬仰,海宁民警徐耀用普法脱口秀展现警察幽默一面。南星街道作为南宋忠义文化传承地,见证了这场跨越时代的精神接力——艾璞向书房捐赠签名书籍,书画家陈继生挥毫题赠“丰碑”墨宝。

“这是文学的盛宴,更是精神的传承。”浙江省网络作家协会副主席、上城区作家协会主席汪海英表示,《丰碑》既彰显公安文学独特气质,又与“立足生活、书写时代”的创作理念深度契合。在千年皇城根的文化土壤上,这场分享会以诗为媒,让英雄精神绽放新时代光芒。

扫一扫 扫出一本好书

理想青年的 四个标准

一个青年应该选什么样一个标准,做努力进修的根据?对此,被誉为“青年人的导师”的朱光潜曾说:“我觉得这问题很难笼统地回答,因为人与人在环境、资禀、兴趣各方面都不相同,我们不能定一个刻板公式来适用于每个事例。不过无论一个人将来干哪一种事业,我以为他都需要四个条件:是运动选手的体格,是科学家的头脑,是宗教家的热忱,是艺术家的胸襟。如果一个人具备这四大条件,他就不愧为完人了。”

《给青年的十二封信》



朱光潜探讨了青年成长中常常遇到的十二个问题,诸如读书、理想、爱情、朋友、立志、人生……他如长者般语重心长,如朋友般诚恳亲切,为青年们的人生提出了有益的指导。

《谈修养》



朱光潜先生阐发人生修养途径的著作。先生以其心理学的专长和思想文化的观察,把握个人心性与社群国族之间的互动,一一道破种种心性的困惑和社会蔽障,引导人生趋往康庄与丰盛。

(来源:杭州市上城区图书馆)

手机电量1%时“比失恋还难受” 为何会有电量焦虑?

■蝌蚪君

睡觉前必须给手机充电,出门必须携带充电宝,每天频繁查看手机剩余电量……当手机电量显示2%时,你是内心毫无波澜?还是心跳加速、手心冒汗?对于手机电量的焦虑,似乎频繁出现于现代人身上。

其实,电量焦虑并非医学定义的临床疾病,而是现代社会普遍存在的一种心理现象,常表现为对手机低电量的过度担忧。

为什么你会为低电量感到焦虑?

无聊时刷手机,不开心时刷手机,压力大时也刷手机……为什么人们对手机如此着迷?很多人的回答或许都是:手机使我快乐。

人的大脑中有这样一个“奖赏回路”,它由纹状体、前额叶和岛叶组成,这个复杂的神经回路具有处理奖赏、动机、情绪等的功能。“奖赏回路”涉及多种神经递质,比如多巴胺(DA)、γ-氨基丁酸(GABA)、谷氨酸等。其中最重要,也是最为人们熟知的就是多巴胺——这种快乐物质让我们对每个点赞、每条消息都欲罢不能。

当我们沉浸在手机的世界里时,信息、游戏、视频等的刺激会激活奖赏系统,使得大脑释放多巴胺,从而产生愉悦和满足感。手机满电时,大脑分泌的多巴胺处于较高水平,快乐似神仙;电量快要耗尽,大脑则会拉响焦虑的警报。

1%电量带来的“生存困境”:我没办法生活了。对于现代人而言,手机就像是身体的

一部分,它已经高度渗透到人们的生活并承载着支付、出行、社交等核心生活功能。人们基本每天处在手机不离身的状态,没有电的手机和一块板砖无异。对于很多人来说,电量的降低也意味着生活掌控感的消失:无法继续获取信息,无法购买物品,无法和朋友沟通……

这种电量耗尽带来的“数字断联”会激发生存焦虑。耶尔德勒姆等人早在2015年提出,这种焦虑源于四大生存需求被切断——沟通需求、和他人产生联结的需求、获取信息的需求、享受方便快捷服务的需求。

1%电量带来的“断联恐惧”:永久在线才会安心。现在,人们足不出户,通过一部手机就能联系到天南海北的家

人、朋友,哪怕是素不相识的陌生人都能通过手机交流。失去手机就意味着失去了它所连接的社交圈、朋友圈,失去了和外界的联系。

逐渐降低的电量意味着可能错过各种各样的消息。那个不断缩小的电量百分比,本质上是我们对“被他人和世界遗忘”的深层恐惧。

摆脱电量焦虑的终极心法

说到底,手机只是我们生活的工具,而非我们生活的全部。没了手机,我们的日子照样能过。如果你一看到手机电量低就焦虑得不行,或许可以试试下面这些小办法:

设置远离手机时间。有意识地和手机断联,比如用餐、睡前的1小时远离手机,这样可以慢慢习惯没有手机的日子,

也就不需要用电量过度焦虑啦。

用替代品重建“断电安全感”。找些替代品来让自己安心,比如看几本纸质书、听听收音机,或者培养其他爱好,跟这些替代品待一会儿,慢慢就能减少对手机的依赖。

为什么现代人如此害怕“断电”?那1%电量警示的不仅是电池的耗尽,更是我们对数字世界过度依附的生存状态。下次充电时不妨试试关掉手机屏幕,或许你能发现生活更加美好!



消防演练进小区



近日,衢州智慧新城消防安全专业委员会办公室深入翡翠滨江小区开展消防演习。演习模拟4号楼突发火情,浓烟迅速蔓延。警报声响起,物业工作人员第一时间启动应急预案,有序引导公司员工、居民疏散逃生。在高空救援与灭火演示环节中,两辆消防车迅速就位,消防员熟练操作设备,展开高空救援。在灭火实操中,员工和居民在消防员指导下,在实践中掌握灭火技巧。

黄紫文 文/摄

甬台温改扩建台州北段 第五座隧道贯通



日前,浙江交通集团甬台温改扩建台州北段项目迎来重大进展——东谢隧道右洞顺利贯通。这是本项目贯通的第五座隧道。

东谢隧道位于三门县境内,全长1285米,因既有高速北端洞口紧邻吴岙枢纽,宁向路段紧接上三高速,车辆误行与安全风险较大。项目采用两侧新建三车道隧道(3+2+2+3)的改扩建设计,让新建隧道独立于吴岙枢纽,以有效解决车辆误驶路线情况,提升区域路网通行效率。

章冰枝、陈英、杨锋 文/摄

诗情花意 感恩母爱



母亲节来临之际,国网温岭市供电公司工会近日举办了“诗情花意 感恩母爱”主题茶艺活动,为职工们送上温暖与关怀。

活动邀请专业茶艺师现场指导。大家热情高涨,纷纷动手实践,将一朵朵鲜花巧妙搭配,创作出一个个独具匠心的作品。活动不仅丰富了职工的精神文化生活,更让大家在动手创作中表达了对母亲的感恩之情。

丁敏现 文/摄

土石料拍卖公告

一、拍卖标的:舟山市普陀区虾峙镇西白莲岛临港产业园约352.65万吨土石料,参考起拍价10元/吨,结算以实际过磅为准,实行多退少补。

二、竞买人条件:在我国境内依法注册的,注册资金5000万元(含)人民币以上的独立企业法人,不接受联合体报名。

三、拍卖时间、地点:6月13日15时,舟山市普陀区东港商务中心6号楼4楼。

四、有意者即日起至6月12日16时止(以保证金到账为准),携1000万元竞买保证金的银行进账单(户名:浙江浙财嘉联拍卖有限公司普陀分公司;开户行:建行舟山普陀支行营业部;账号:33001706135050001629)及加盖公章的营业执照副本、法人代表身份证等有效证件至东港商务中心3号楼东210室报名。6月9、10日在标的存放地展样。标的详情及相关约定见本公司拍卖会前提供的资料。咨询电话:0580-3062050。

浙江浙财嘉联拍卖有限公司普陀分公司
2025年5月15日