



学习笔记

平湖市政协副主席、总工会主席许静:习近平总书记的重要讲话为新时代工会工作指明了方向。下一步,平湖市总工会将以总书记重要讲话精神为根本遵循,持续深化工会改革创新。纵深推进“小三级”工会建设,加强新就业形态劳动者权益保障力度,夯实非公企业工会规范化建设根基,切实把工会打造成职工群众最可信赖的“娘家人”,为高质量发展凝聚职工力量。

“线上”加班获赔具有样本意义

“老大哥”
有话说家事国事天下事
你说我说大家说

■主持人:张浩星

据《工人日报》报道,近日,北京市第三中级人民法院通报近三年该院审理涉休息休假劳动争议案件情况及特点,并通过典型案例向用人单位及劳动者发出提示建议。在一起涉劳动者“线上”加班的案例中,法院明确,劳动者线上办公提供实质劳动,明显占用休息时间的,用人单位应支付加班费。

隐形加班现象时有发生,劳动者的办公方式逐渐数字化、多样化,随之产生的加班形式也逐渐增多,出现利用社交媒体、线上视频等形式在休息时间工作的现象。劳动者工作与生活的边界日益模糊,加班逐渐隐形,休息时间碎片化,但加班费的认定却一直是劳动者的“维权痛点”。劳动者主张“线上”加班费获法院支持有何现实意义

义?来看老大哥们怎么说。

数字时代劳动者权益的新觉醒

浙江警官职业学院教师谢军:这起看似普通的劳动争议案,却像一束光穿透了长期笼罩在职场的“隐形加班”阴霾,宣告数字时代劳动者“离线权”的觉醒。特别是该案判决书中那句“加班制度不宜过分严苛”的论述,直指“以加班时长论英雄”的职场陋习。当法院明确指出“请假羞耻症”的社会病灶时,司法裁判已经超越个案救济,向着重塑健康职场生态转型。

要知道,在数字时代,办公方式数字化、多样化,而随着劳动场景转变衍生的隐形加班逐渐增多,如下班后微信群里突然弹出的工作消息,周末突如其来的视频会议,休假期间不得不处理的紧急邮件……这些“隐形加班”致使劳动者工作与休息边界日益模糊,休息时间碎片化。令人欣慰的是,那家要求“随时待命”的公司,最终为夜间工作信息支付了加班费。北京三中院创造性地提出“实质性劳动”认定标准,将工作邮件、群聊记录等数字痕迹纳入证据链,既堵住了企业“隐形PUA”侵占休息时间的漏洞,也为“碎片化加班”提供可操作的补偿方案,更为“微信加班费”的认定开了先河。

更值得肯定的是,这个案例展现了数字时代维权的新可能。微信既可以是加班的工具,也能成为维权的利器。劳动者们开始学会用聊天记录、

邮件截图等电子证据维护自身权益,这种“以彼之矛攻彼之盾”的智慧,正在推动劳资关系进入更加透明、公平的新阶段。从带薪年假“过期作废”条款的无效认定,到“微信加班费”的司法确认,这些进步连缀成中国职场文明发展的轨迹。当法官建议劳动者“保存工作记录”时,他们真正倡导的是一种“权利觉醒”的生活态度。在算法与KPI统治的职场丛林中,司法正以人性化的裁判为劳动者铺设通往“体面劳动”的道路——这或许就是我们这个时代最动人的进步故事。

让每一份劳动
都在法治阳光下获得尊重

浙江工商大学人文与传播学院教授李骏:近日,北京三中院通报的“线上”加班维权典型案例,为互联网时代隐形侵犯劳动者劳动权益的行为敲响了警钟。招聘专员董某凭借工作截图证明其在夜间、休息日通过线上平台提供实质劳动,尽管用人单位以“加班审批制”抗辩,法院仍认定:当工作任务分配实质导致劳动者占用休息时间完成劳动时,企业不得以形式化制度规避法定责任。这一判决打破了“唯审批论”的司法惯性,明确了“实质劳动+时间占用”的双重认定标准,为劳动者线上维权确立了关键裁判规则。

数据揭示的隐形困境更需警惕。近80%的加班案件判决支持劳动者诉求,暴露出“强制加班常态化、隐形加班普遍化”

的行业顽疾。互联网技术虽提升了办公灵活性,却也让“微信待命”“视频会议”成为新型职场枷锁。部分企业将“随时响应”写入绩效考核,以“自愿奋斗”之名行强制加班之实;更有甚者通过超额工作任务、“请假即扣薪”等手段,迫使劳动者深陷“不加班难完成工作,加班却无报酬”的痛楚。这种对休息权的系统性侵蚀,不仅违背劳动法基本精神,更催生了职场亚健康、家庭关系失衡等社会问题。

破解困局需双向发力。司法实践已释放明确信号,法律不会纵容“用考勤表掩盖真实用工状态”的套路。北京三中院的判决不仅是个案正义的彰显,更传递出“数字时代劳动权益保护不能缺位”的治理理念。对劳动者而言,留存证据是维权基石,如:保存工作记录截图、任务分配指令、成果交付凭证等,即便企业设有审批流程,也应通过书面形式主张加班权益。对企业而言,依法合规才是长远之道,必须抛弃“隐性剥削”的短视思维,科学制定工时管理制度,避免以“企业文化”之名行违法之实。

当“线上”加班从模糊地带走向法治清晰区,劳动者才能真正维护自身权益。期待以此为起点,推动更多企业建立“尊重休息权”的用工文化,让每一份劳动都在法治阳光下获得尊重,让“带薪休假”“加班费”不再是职场人的“奢侈品”。这既是保障民生的法治要求,更是构建和谐劳动关系的基础。

链接“双循环” 探寻“新未来”
“浙江精品”集结亮相
中国—中东欧博览会

本报讯 记者羊荣江报道在22日启幕的中国—中东欧国家博览会“浙江精品”主题展上,我省20家标杆企业的“拳头产品”集结亮相,它们以卓越品质和创新科技向世界展示了浙江制造的硬实力,为构建“双循环”新发展格局注入强劲动能。

据悉,展会从全省推荐的产品中严选20家标杆企业的“拳头产品”,构建起覆盖全产业链的品质矩阵。展区以“智能智造”“未来家居”“品质休闲”“有机生活”四大板块为架构,既有高精尖的科技硬实力,如智能眼镜、物联网智能家居系统;也有贴近生活的消费新场景,如引领时尚的超轻碳纤维匹克球拍、有机药材礼盒

子等。展会现场,XR眼镜无疑是最吸引眼球的产品之一。观众戴上这款眼镜,仿佛置身于一个全新的世界,虚拟与现实的界限被彻底打破,带来前所未有的沉浸式体验。而贝发即时翻译器则以其强大的多语种实时互译功能,让语言不再是沟通的障碍,为国际交流提供了极大便利。乾雍纺织面料展出的喷墨印花工艺面料,展现高清图案与细腻色彩,据介绍,该面料还获得了产品碳足迹标识认证,这标志着其在环保方面也达到了国际先进水平。一系列“新产品、新科技、新创意”,带给观众一场科技与生活交融的盛宴。

企业招工难?
上门直播帮你带岗!
丽水创新推进就业服务

本报讯 通讯员柳永伟、周先军报道 近日,以“就在浙丽一车直达”为主题的丽水市“流动直播带岗车”全域就业服务首站活动在市区万地广场举行,这是该市在推进就业服务创新中迈出的全新一步。

“人社部门上门来直播,了却我岗位缺人的烦恼。”丽水万地广场商业管理有限公司近期有多个岗位空缺,人事专员季青艺介绍,正好借助直播“带岗”招聘招商经理、弱电主管、儿童城店长等9个全职岗位,月工资最高15000元。

近年来,丽水持续完善政策体系、优化服务供给,搭建对接平台。针对当前就业市场企业“招工难”与劳动者“求职难”并存,岗位与人才在地域、技能、信息等方面“不匹配”的结构性矛盾,于2024年4月成立市级直播带岗基地,开展直播超百场,覆盖3000余家企业,达成就业意向超1.3万人。

本次创新推出的“流动直播带岗车”,以“直播+流动+服务”模式,将招聘现场摆到园

区、乡镇、企业,实现上门收简历,“下车”带岗位。“流动直播带岗车”首站活动中,当地人社部门干部在线宣讲就业政策,还对万地商圈的部分招聘门店进行了线下走访互动,得到了商企的踊跃支持。本次直播实现全网曝光量1.55万次,吸引1117人进入直播间。

“直播带岗是数字技术与公共服务融合发展的创新实践,能够打破传统招聘的地域和时间限制,实现人岗精准高效对接,从而打通公共就业服务‘最后一公里’。”丽水市人社局局长、市就业服务中心主任金向宇表示,通过流动直播间,企业人事将实时“出镜”,直观展示工作环境、岗位要求、薪资待遇、晋升通道,甚至带领求职者“云参观”生产线、宿舍、食堂,将就业场景“搬”进直播间。

据了解,丽水将建立市县联动机制,全年开展100场流动直播带岗服务,不断创新服务形式和内容,构建“日日有岗位、周周有直播、月月有招聘”的就业服务新格局。

2024年度
浙江新闻奖评选揭晓
本报共有6件作品获奖

本报讯 由浙江省新闻工作者协会主办的全省优秀新闻作品最高奖——2024年度浙江新闻奖评选结果日前揭晓,共有666件作品获奖,其中:特别奖3件、一等奖142件、二等奖223件、三等奖291件、社会活动奖7件。

本报共有6件作品获奖,其中:《浙江高素养劳动者队伍建设蹲点观察》获报刊类作品二等奖,《全国劳模孔胜东

退休,告别方向盘他哭成泪人:“为人民服务只有起点没有终点”》获新媒体类作品二等奖,《浙江为弘扬“三个精神”立法 更好凝聚思想共识助力高质量发展》《招工热下的冷思考 青年就业选择:自由职业VS传统工业》获报刊类作品三等奖,《新华山论剑 技能武林来了“新高手”》获新媒体类作品三等奖,《致敬最美劳动者》获重大主题报道奖三等奖。



今日导读

“最强大脑”一天连破7关 (详见第2版)
浙江打造人工智能创新发展高地 (详见第3版)
歌声礼赞百年工运 (详见第4版)

“交通青年”
比技能

5月22日,金华市第四届轨道交通青年职工技能比武大赛在金义东城轨道交通塘雅车辆段启动。大赛为期6天,涵盖行车调度员、列车司机、车辆检修员等15个工种竞赛项目,吸引全市329名青年技能精英同台竞技。

图为选手参加轨道交通列车司机手动驾驶项目技能比武。

通讯员胡肖飞 摄



人力资源和社会保障部拟新增17个新职业、42个新工种

嘉兴企业申请的
“睡眠健康管理师”成功入选

本报讯 通讯员戴瑞雪、单惠英报道 近日,人力资源和社会保障部公示拟新增17个新职业、42个新工种,其中在“健康管理师”职业下增设的“睡眠健康管理师”新工种,是由嘉兴秀洲区企业麒盛科技股份有限公司参与申请。这是嘉兴市首次成功申请新工种,标志着该市新职业、新工种开发工作进入新阶段。

良好的睡眠对身心健康至关重要。《2025年中国睡眠健康调查报告》显示,我国48.5%的成年人存在睡眠困扰,且这一比例随着年龄增长呈显著上升趋势。

长期睡眠不足与质量低下,极易诱发一系列系统性健康风险,如何破解睡眠难题,已成为当下亟须攻克的重要社会课题。在此背景下,睡眠健康行业对专业从业人员的需求日益激增,行业对人才的专业素养也提出了更高的要求,这无疑为睡眠健康领域的职业发展开辟了广阔前景。

作为全球顶尖的智能床制造商之一,麒盛科技多年来始终深耕技术研发领域。自2022年起,公司就组建了睡眠管家服务团队,依托企业的睡眠技术教育培训中心,管家团队成员接受了

涵盖专业知识、服务技能、服务素养等多方面的综合专业资质培训,逐步构建起完善的人才培养和队伍建设体系。

据了解,“睡眠健康管理师”结合生物监测与心理干预技术,专注于改善用户睡眠质量,属于健康管理领域细分方向。工作内容涵盖睡眠数据监测存储、睡眠健康风险评估分析、睡眠健康指导、非医疗干预指导、干预效果跟踪评估、心理支持与情绪管理,以及长期睡眠健康管理等多个方面,同时还需指导用户正确使用睡眠监测设备和智能家居产品。

“可以说,睡眠健康管理师是睡眠领域的‘专属医生’,他们凭借专业知识和技能,从生活习惯、心理状态、环境优化等多方面入手,为客户提供全方位的睡眠健康管理服务。”麒盛科技睡眠管家服务团队主管叶青介绍,睡眠健康管理师的最终目的,是通过数字化技术对用户进行长期睡眠跟踪和监测,制定个性化解决方案并持续优化调整,帮助用户养成并维持健康的睡眠习惯,以彻底解决睡眠困扰。

“睡眠健康管理师”新工种进入公示阶段,预示着其即将正

式纳入国家职业体系,迈向规范化、标准化发展的全新阶段,也意味着“职业标准、人才评价体系、职业技能培训体系”等建设工作将加速推进。

目前,秀洲区人社局与麒盛科技正全力推进“睡眠健康管理师”国家职业标准编制筹备工作。未来,随着该新工种的落地实施,不仅将为广大睡眠障碍人群带来专业、科学的健康管理服务,还将带动整个睡眠健康产业实现从产品制造到健康服务的转型升级,推动睡眠健康行业迈上高质量发展新台阶。