



“最强大脑”一天连破7关

杭州市工业工会“劳模工匠助企行”首场速写



劳模工匠现场破题。

劳模工匠助企行

记者吴晓静 通讯员汤其明报道 近日,在位于安吉县的浙江华丰纸业科技有限公司(下称“华丰科技”)一线车间,一场跨越行业壁垒、汇聚工匠智慧的“智改攻坚战”,正悄然推动着这家造纸企业的转型升级。杭州市工业工会2025年“劳模工匠助企行”启动仪式暨华丰科技解难题专项行动在此举行,4位劳模工匠与技术专家

组成“智囊团”,针对企业设备智能化改造、流程优化等核心难题“精准拆招”,以工匠绝技为传统制造业转型升级注入“数智基因”。

数据显示,活动提出的7项问题解决方案中,3项已进入方案设计阶段,预计可降低一线工人劳动强度40%以上,设备故障率下降25%。

从现场“问诊”到精准“开方”

设备技术迭代、工艺传承断层……转型升级路上,“卡脖

子”问题制约着企业发展。杭州市工业工会助企团一到现场,便直奔生产一线:西子清洁能源装备制造股份有限公司(下称“西子洁能”)特级技师葛小青趴在PM3罗纹压榨小车轨道旁,详细了解腐蚀部位,分析产生原因,研究改进方案;杭叉集团设备部部长倪倡蹲在AGV转弯处,比划着环氧地坪磨损区域的半径,钻进液压站,检查油管接头渗漏情况;中国重汽集团杭州发动机有限公司(下称“重汽杭发”)高级工程师毛昌国围着PM1淀粉桶搅拌机,潜心观察叶片构造和设备使用现状。

在近两个小时的车间“问诊”中,专家团针对每个问题形成“定制化方案”:针对轨道易锈蚀问题,葛小青提出“防锈漆定期养护+电机驱动改造+防护罩加装”的组合方案;针对卷筒搬运强度大的问题,葛小青、倪倡建议引入“轻载机械臂+托盘智能接驳系统”;针对液接管路易渗漏问题,倪倡、毛昌国建议油管接头整体更换或部分改软管实现改进;针对淀粉桶震

动难题,葛小青、毛昌国建议叶片加厚、小门补焊,同时还提出桶体增加保温层的改进方案,以减少热耗,实现节能减排,降低企业生产成本。

这些兼具经济性与实用性的建议,让华丰科技装备部副主任陈姬华直呼“解渴”:“我们缺的就是跨行业的创新视角,比如AGV转弯半径优化这种‘细节革命’,能直接降低30%的地坪维护成本。”

当工匠精神遇上数智转型

下午的座谈会成为技术思想的“练兵场”。当华丰科技抛出“流程性生产线如何挖掘数字化效益”的深层困惑,杭叉集团智能化改造专家瞿成以“防错一规范一增效”三级架构破题:“首先通过传感器矩阵实现工艺参数防错,再用MES系统固化操作规范,最终在设备互联中找到能耗、产能的最优解。”这一思路与毛昌国提出的“活塞辊压力传感器加装方案”形成呼应,为企业后续数字化平台搭建提供有效方案。

葛小青还分享了西子洁能

“劳模工匠工作室+项目攻坚”的创新模式:“我们成立跨部门攻关小组,把焊接工艺优化中的‘微创新’转化为智能化模块。华丰可以借鉴这种‘小改小革大效益’的思路,让一线技工成为智变的‘神经末梢’。”

这番话让华丰科技生产总监洪志远深受启发:“我们计划组建‘工匠创新工坊’,把陈姬华等本土工匠的经验转化为可复制的技改方案。”

不仅如此,杭州市工业工会现场建立“难题一专家一进度”三张清单,葛小青团队与华丰科技签订“一对一”技术支持协议,承诺在设备改造、人才培养等方面提供持续指导。杭叉集团、重汽杭发等企业与华丰科技达成“智能制造经验共享备忘录”,未来将在工业互联网平台建设、AGV调度系统优化等领域开展深度合作。

华丰集团工会主席蔡耀辉感慨:“过去我们闭门搞技改,如今通过工会搭建的平台,既能引进外部‘最强大脑’,又能激活内部工匠潜能,真是一场‘及时雨’!”

“火焰蓝”空降校园

嘉兴市南湖区总工会 举行“劳模工匠进校园”活动



徐孟鑫通过演示提醒大家增强防火意识。

本报讯 记者金钧胤 通讯员范裕婷、崔斌报道 近日,嘉兴市南湖区总工会、区机关工会、区消防救援大队工会联合举行“劳模工匠进校园”——嘉兴市辅成教育集团月河校区专场活动。活动通过微宣讲、微互动、微体验,为师生呈现了一堂有温度、有深度的沉浸式体验课,也将劳模精神的种子播进学生们心田。

活动现场,南湖区劳动模范、南湖消防救援站消防员徐孟鑫带着同学们开启了一场“实战课”。液压钳破拆、捕蛇器救援、高压水枪冲锋、粉尘爆燃实验、无人机抛投灭火弹灭火……这些平时只能在电视上看到的消防救援场景,在孩子们眼前真实上演。徐孟鑫一边熟练操作器材,一边详细讲解它们的用途和操作方法。他用通俗易懂的语言,将复杂的消防知识变得简单易懂,不仅揭露了生活中那些不起眼的安全风险点,更让同学们感受到消防工作的专业性和危

险性。

在现场消防员的指导下,同学们参与演练,体验了灭火防护服的穿戴和灭火器的使用。尽管只是短暂的体验,但厚重的灭火防护服穿在身上,同学们已经满头大汗、气喘吁吁。“消防员叔叔太不容易了”是他们说得最多的话。

主题报告活动上,徐孟鑫依旧是最亮的那颗“星”。“您在工作中遇到过哪些挫折?是如何克服的?”“怎样才能平凡的岗位上做出不平凡的业绩?”面对同学们的提问,徐孟鑫以“平凡岗位书写非凡人生”为主题,向师生讲述了自己从普通消防员成长为劳模的奋斗历程。8年间,他扎根基层,先后参加各类火灾扑救、抢险救灾及社会救助1500余起,抢救被困群众200余人。“听了劳模们的故事,我深受鼓舞。他们用实际行动告诉我们,只有脚踏实地、不懈奋斗,才能实现自己的人生价值。”学生程晨说。

“工”创品质生活

学什么? 由你定!

江山市总工会“投票定课”满足职工真需求

本报讯 见习记者贾馨然 通讯员祝小刚报道 “我一直想给自己塑形,就为形体塑形课程投了一票,现在每天上课很有动力!”来自浙江天际互感器股份有限公司职工朱芬芳,参加江山市总工会开展的美体塑形公益培训课程后兴奋地说。近日,江山市总工会公益培训课程第二期开班,吸引了637人报名、165名职工热情参与。

据了解,此次培训以职工需求为导向,创新采用“投票定课”机制。前期通过线上问卷征集了400多名职工意见,最终根据票选结果开展尊巴舞、24式太极拳、午间瑜伽、形体塑形、手机摄影和视频拍摄剪辑、羽毛球、花式面点制作等7门培训课程,实现从“普惠服务”到“精准滴灌”的升级。“之前我们的培训课程种类比较常规,现在大家生活水平提高了,对培训课程的需求也在变化,我们通过问卷调

查的形式寻找职工们的真实需求,也确实赢得了大家的喜爱。”江山市总工会党组成员、副主席姜燕萍说。

瑜伽室里,职工们跟随教练调整呼吸,在冥想中舒缓神经;面点教室内,职工们专注揉面,制作花卷;羽毛球馆里,挥拍声此起彼伏,专业教练针对接发球技巧进行指导;摄影课堂上,学员们拿着手机学习构图与光影运用……“平时很难有机会系统学习新技能,工会的这次培训既能放松身心,又能学到实用本领!”参加手机摄影和视频拍摄剪辑课程的同景新能源科技(江山)有限公司职工杨业铭感慨道。

作为“体重管理年”专项行动的重要载体,江山市总工会首期培训凭借多元化课程设计和贴心服务收获热烈反响。第二期培训名单显示,报名人数从第一期的439人提升至637人,其中花式面点制作培训以171人报名成为“顶流课



职工们正参与午间瑜伽公益培训课程。

程”,太极、形体塑形等传统项目也热度不减。江山市工人文化宫主任周倩说:“我们始终把

职工满意度作为衡量工作的第一标准,今后将继续把课程选择权交给职工,引入更多职工

喜爱的‘网红’课程,让工会真正成为职工想得、靠得住、离不开的‘娘家’。”

治愈你的职场焦虑

临安工会推出“点单式”心理服务

本报讯 记者吴晓静 通讯员翁菁媛、袁凯报道 近日,通过“菜单式选课”,近百名职工参与了杭州市临安区总工会举办的心理健康公益活动。

活动当天,课程围绕职场人群核心需求,聚焦“积极人际关系构建”“焦虑应对”“沟通技术”和“情绪管理”,通过情景模拟、小组游戏、案例演练等互动形式,让职工在轻松氛围中掌握压力疏导、情绪调节的实用技巧。

如何精准对接职工心理需求,打造沉浸式心理关爱课堂,助力职场人群掌握心理调适能力?临安区总工会创新推出“菜单

式”选课机制,职工可根据自身需求自由组合课程模块,搭配小班化教学的精准指导,既满足个性化心理服务需求,又通过高频次互动增强学习实效。现场学员反馈热烈,普遍表示“课程贴近实际工作场景,方法实用,互动性强,在小组交流中收获了情感共鸣与解决思路”。

后续,临安区总工会将持续深化职工心理关爱服务,以“精准化需求对接、专业化内容供给、多样化形式创新”为导向,推出更多兼具知识性与趣味性的心理健康活动,切实为职工心理健康保驾护航,让关爱服务更有温度、更具实效。

365天“健康不打烊”

德清乾元镇职工健康驿站启用



职工享受义诊服务。

本报讯 记者寿慧楠 通讯员洪张晔报道 “手腕调理后舒服多了,工作人员还为我预约了杭州的专家号,太方便了。”职工崔巧巧为乾元镇健康驿站连连点赞。

乾元镇健康驿站是德清县首个职工健康驿站,于日前在乾元开发园区智汇创客园

区揭牌启用。启动仪式当天,中国人民解放军联勤保障部队第九〇三医院13个科室的专家送医到驿站,为200余名职工开展义诊,并免费发放药品400余份。

健康驿站设有宽敞的休息区,配备血压机,同时提供健康知识手册。除此之外,驿

站全年排定特色健康月历,实现365天“健康不打烊”,包括7月防暑知识讲座、8月亲子健康日、9月急救培训等。

值得一提的是,健康驿站将实行“工会主席轮岗制”,由乾元镇总工会主席和园区各企业工会主席轮流担任站长。“最熟悉职工需求的人直接参与管理,才能提供精准服务。”乾元镇总工会相关负责人介绍,根据前期需求调研,驿站集成健康评估、就医绿色通道、心理疏导等6大功能于一体,特别设立重大疾病诊疗咨询窗口,可直连省级医疗资源,解决职工“挂号难、预约难”等就医困扰。

接下来,健康驿站将陆续引入AI健康检测设备,建立职工电子健康档案,不断健全完善健康服务内容和形式,让职工群众真切感受到“惠”从工会来,让他们实现健康工作、健康生活。

致敬劳动者

玉环市总工会 开展职工亲子志愿活动



小朋友们向“白衣天使”致敬。

本报讯 通讯员叶肖肖报道 “快递员叔叔,感谢您风里雨里为千家万户送包裹”“保安大叔,您辛苦了”……近日,玉环市街头巷尾出现一幕幕感人场景,一群小朋友在爸爸妈妈的带领下,为户外劳动者、新业态形态劳动者等送去手捧鲜花、自制贺卡,并将心得感悟录制成视频,以此向他们表示敬意。

这是玉环市总工会推出的职工亲子志愿活动。活动向职工家庭发出倡议,鼓励孩子们选择一位“最美劳动者”作为歌颂对象。有的孩子选择了身边熟悉的劳动者,如小区的保安叔叔、在街头辛勤清扫的环卫工人;有的孩子选择了自己敬佩的劳动者,如在医院救死扶伤的医生、守护马路安全通行的交警。

活动中,孩子们用稚嫩而真诚的声音朗诵着自己的心得,用简单的文字和真挚的情感,讲述着劳动者们辛勤付出的故事。吴梓豪小朋友在朗诵中说道:“警察叔叔,您辛苦了!您是城市的守护者,无论白天黑夜,都坚守在自己的岗位上,保护着我们的安全。”职工家长们也积极参与其中。他们通过与孩子们互动,帮助孩子们更好地理解“劳动最光荣”。“这次活动非常有意义,不仅让孩子学会了感

恩,也让我们家长重新审视劳动的意义。当警察是我孩子从小梦想,通过这次和警察近距离接触,更加坚定了他好好学习、长大后做有用之人的决心。”家长张斌雪说道。

本次活动旨在让孩子们在实践中感受劳动的光荣与伟大,弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。

近年来,玉环市总工会把准劳动教育的价值导向,围绕职工子女立德、成才、树人的目标,启动了以“工会搭台、劳模助力、家校联手”为特色的“护苗计划”。该计划定期组织劳模工匠送学进校园,通过“开学第一课”“学习雷锋好榜样”等活动,在职工子女心中播撒劳动的“种子”;在工会“爱心托班”和托幼机构中推出“职业体验课”及“劳模助教课”,让孩子们进行不同工种的角色模拟,在寓教于乐中加深对劳动精神的理解;利用“红五月”、节假日等时间,开展“致敬劳动者”系列活动,通过观察、学习、体验,引导孩子们感受劳动之美,学会尊重劳动、热爱劳动。这一系列举措得到许多职工家庭的积极响应。近三年来,共举办各类亲子活动258场次,参加职工及其子女超12800人次。