



嘉兴市南湖区总工会党组书记、常务副主席 盛卫国:百年工运,初心如磐;红船领航,精神永传。我们将以红船精神为帆,把加强职工思想政治引领作为红船工会的鲜明标识,围绕“品牌+基地”“传播+实践”,不断丰富“南工红韵”思政品牌内涵,走好新时代思政教育路径,凝聚起广大职工创新创造的强大合力。

培育高素质人才助力强国建设



看见奋斗的你

记者金钧胤报道 发展是第一要务,人才是第一资源。过去20多年,浙江人才增长超千万,各类人才挺进改革发展主战场建功立业。从三尺讲台的理论讲解到竞技赛场的突破极限,为了培育更多高素质人才,无数深耕一线的育人者正以“滴灌式”培养与“浸润式”引领,在教学实践中探寻人才成长的密码,助力强国建设。

本报邀请两位新晋全国先进工作者,听他们讲述如何在各自岗位上不断优化人才培养供给,为强国建设提供有力人才支撑。

浙江大学环境与资源学院

教授朱利中:从教四十年,我始终坚信,强国建设必须依靠人才支撑,培养高素质创新创业人才是实现国家高质量发展的重要基础。

刚开始工作的时候,浙大环境领域专业在全国高校中并不算领先,许多院校在该领域的技术力量更雄厚、人才优势更明显。在对标过程中,我立足浙大实际,选择了土壤生态环境保护这一其他高校涉足较少的专业作为突破口,为此先后开设《环境化学》《污染控制化学》等6门课程,编写出版3本教材,让浙大在该领域学科建设上实现突破。

在我看来,高校是“生产”人才的地方,我是人才生产线上的一名质检员,要对产品的质量负责。因此,即使我已经是工程院院士,但我依旧坚持给本科生上课,不管多晚,不论

在哪里,都坚持提前备课,尽可能将最新的学术研究成果、相关科研数据,结合到课程中。在我的办公室,码放得最整齐的是所带学生的学习档案,包括实验记录本、毕业论文、读书报告等,这不仅是促进学生学术诚信的手段,更是我培育人才的宝贵资料。

在教学上的精益求精换来了丰硕成果:培养的百余位研究生和博士后,大多成为高等院校、科研机构、生态环境部门单位的骨干,七人获得国家杰出青年科学基金资助或入选长江学者特聘教授。这让我感到欣慰的是,他们基本都深耕在生态环境保护第一线,用自己的知识和行动,影响着更多年轻人。

浙江体育职业技术学院教师郑坤良:巴黎奥运会上,潘展乐在男子百米自由泳决赛中,

以领先对手1秒多的优势霸气夺冠;前不久的2025年全国游泳冠军赛上,潘展乐8天获9金……耀眼的荣光映照体育强国之路,而我深深知道,高素质体育人才的培养,扎根于运动员看似平凡的日常训练中。我愿成为这条路上的一盏灯,照亮他们的前行道路。

每天早上7:45,我会准时出现在游泳馆,观察队员入场时的精神状态,以此作为调整当日训练计划的依据。因材施教是我的教学理念。目前团队中年龄最大的26岁,最小的13岁。我为每个队员都制定了专属的成长方案。潘展乐总是自律主动加练,我会适当减少布置训练任务,让他通过自行加练达到最佳运动量;费立伟性格外向,我会安排更多有针对性的训练给他;而像柳雅欣这样的老队员,我会给予他们更

多的自主空间。

身为教练,要关注的不仅仅是技术细节和体能素质,更要注重队员们的心理建设。每次训练结束后,我都会找队员们聊天、复盘,鼓励他们说出对训练、生活的真实想法。虽然时间不长,每次只有几分钟,但有助于我了解他们的心理状态。这种沟通既能让日常训练更具针对性,也有助于大赛期间帮助队员快速调节心理状态。

培养顶尖运动员固然重要,但更远的意义在于通过他们传递体育精神,激励更多人参与运动。体育是提高人民健康水平的重要途径,是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。我希望更多年轻人参与到全民健身活动中来,让越来越多的中国人身体壮起来、精神强起来!

助推更多快递小哥成为“急救先锋”

全省首届邮政快递业应急救援职工职业技能竞赛圆满收官



图为竞赛现场。

本报讯 记者李凡 通讯员张守龙报道 近日,以“救在身边,担当‘邮’我”为主题的浙江省首届邮政快递业应急救援职工职业技能竞赛在绍兴浙江邮电职业技术学院落幕。来自全省各地11个战队的55名行业精英选手齐聚一堂,展开了一场紧张有序、专业性十足的应急救援技能大比拼。

经过激烈角逐,绍兴代表队选手郑秉堃凭借扎实的理论和精湛的操作技能斩获个人特等奖,经省总工会审核后将被授予“浙江金蓝领”称号;杭州代表队摘得团体一等奖。

不仅直接强化了快递从业人员的职业安全保障,更通过千万小哥的流动服务网络,将应急救援知识辐射至社会各个角落,为基层社会治理增添了一支不可或缺的“民生安全轻骑兵”。

据介绍,作为全省邮政快递行业首次举办的应急救援专项职业技能竞赛,本次赛事打破了传统行业培训的单一模式,聚焦快递小哥日常工作中可能遭遇的突发状况和行业痛点,精心设计理论测试、心肺复苏实操、创伤救护处置、救护主题演讲及实景场景演练五大核心环节,全面考察选手的应急知识储备深度、操作流程规范性和团队协作作战能力。

赛场上,参赛选手面对“驾驶途中交通事故”“分拣中心机械伤害”等实景场景,从精准判断伤情到规范实施急救,从理论知识作答到团队配合演练,充分展现了邮政快递从业人员向“全能型安全守护者”的转变。事实上,快递小哥作为城市“最后一公里”的服务者,其应急救援能力的提升已超越行业范畴——当他们穿梭于社区楼宇间,既是包裹的递送者,更是潜在的“急救先锋”。此次竞赛通过“以赛促学”的模式,

值得关注和的是,本次赛事由省红十字会全程提供专业技术支持,从应急救援流程标准化培训到竞赛规则制定,均融入红十字应急救援体系的行业标准,这在全国邮政快递行业尚属首次。这种“行业主管部门+专业救护机构”的联动机制,既填补了邮政快递业应急救援技能竞赛的空白,更通过专业化、规范化的赛事设计,推动行业应急能力建设迈上新台阶。

二十年科技赋能见证服务升级

我省第1亿张二代身份证“出炉”

本报讯 记者胡报报道 昨日上午,随着制证数据智慧屏上的数字跳转为“100,000,000”时,省公安厅居民身份证制作中心响起热烈掌声。杭州西湖区韦女士成为全省第1亿位第二代居民身份证持有者。

“太惊喜了!”韦女士得知喜讯后感慨万千,“过去用证少,大多数时候,身份证都被妥善保管起来,怕丢失。现在几乎涉及所有生活场景,没有

它寸步难行。”这份个人记忆恰与浙江身份证制证发展史同频共振。

数据显示,二代证换发以来20年间,我省制发的1亿张二代证包含首次申领1372.25万张、证件换领6120.33万张、丢失补领2507.42万张,其中本省籍9185.97万张、外省籍814.03万张。当前正值20年期换证高峰,今年预计制证量将突破800万张。

“第一代身份证全靠手工翻拍印刷。”证件制作科科长李玲霞介绍,当时中心仅有2套老式冲纸、冲片机,每张身份证都需要员工逐张翻拍、逐张印刷,第一代身份证制证前靠用双手开创了浙江身份证制作的先河。2017年关键转折点到来——中心制证流程信息系统成功上线,实现六道工序间的无纸化网络传输;2018年初,中心引进智能物流

机器人,成功实现制证车间物流自动流转。有了科技发展的助力和智能化设备的加持,制证周期从60天压缩至10个工作日。

2020年,浙江在全国首创(目前也是唯一)身份证制发“一条龙”服务,即群众到全省公安各窗口申请办证后,中心制证后统一免费快递至群众指定地点(省内外均可),年均快递证件400余万件。李玲霞算了一笔账:此举累计减少群众跑腿2540万次,节省快递支出近3亿元(按11.5元/件标准)。

面对持续增长的办证需求,中心正加速开发全流程追溯系统。“从窗口受理到快速签收,每个环节都将可视化。”李玲霞透露,中心正加强与高校、科研院所等机构的合作,积极探索“人工智能+”,让科技红利持续惠及民生。

弹性2.5天休假,有多“Q弹”?



家事国事天下事
你说我说大家说

主持人:杭民

近日,四川绵阳市商务局印发《绵阳市提振消费专项行动2025年工作清单》,旨在全面提升居民消费能力和市场活力。其中,消费环境优化行动中的落实休假政策提到,试行4.5天弹性工作制,鼓励有条件的地区推行“周五下午与周末结合”的2.5天休假模式。消息一出,呼吁推广的声音此起彼伏,其受欢迎程度可见一斑。

“2.5天休假”需要精密的“政策齿轮”

杭州市律协常务理事、浙江思源昆仑律师事务所主任吕俊:绵阳商务局的一纸文件,意外揭开了后工业时代最隐秘的经济命题:在AI与机器人重塑生产力的今天,劳动者的时间究竟应该兑换成更多叮当响的金钱,还是转化为更五彩斑斓的生活可能?这场关于“工作还是休息”的博弈,正在重构现代市场经济的底层逻辑。

工业革命初期,纺织工人日均劳作16小时,老板们恨不得把工人的每分每秒都转换成商品价值。直到1926年,福特汽车公司的建立者亨利·福特发现一组惊人数据:实行双休日后,他的汽车销量激增,工人

离职率猛降,更关键的是流水线效率提升了40%。一位国外的宏观经济学巨匠曾指出:当基本物质需求满足后,闲暇将成为新的经济增长引擎。他未曾料到,中国正以更具创造性的方式验证其理论——长假经济数据清晰显示:闲暇不再是生产力的对立面,而是激活内需的密钥。

在绵阳的这场社会实验中,政策设计并非简单下发行政命令。“2.5天休假”被拆解为精密的“政策齿轮”:通过将企业社保减免、税收抵扣与“绵阳市APP数字化监管联动,破解“企业不愿放、员工不敢休”的困局,精准刺激消费革命和区域经济联动。

生产力进步的终极使命,不是将人类异化为高效机器,而是让每个劳动者都能从容垂钓江河——在挥竿的弧线里,既看得见粼粼波光中的月亮倒影,也握得住鱼篓里跳跃的银白希望。绵阳的这场实验,或许正在我们在机器智能时代找到“黄金分割点”。

来一场企业与劳动者的“双向奔赴”

本报评论作者苑广阔:绵阳关于试行4.5天工作制的消息引发热议,随后被证实为“鼓

励而非强制”的弹性休假政策。自2015年以来,全国已有十余省份出台类似政策,试图通过优化休假制度提振消费、改善民生。然而现实是,这些美好的政策愿景往往止步于文件,难以真正落地。究其根源,弹性休假制度的实现需要用人单位与劳动者的双向理解与配合,这是一场考验社会文明程度的深刻变革。

对企业而言,接受弹性休假首先意味着管理思维的转型升级。传统企业常将员工在岗时间与生产力简单画等号,形成了“加班文化”的路径依赖。应当认识到,在后工业时代,员工的创造力与积极性才是核心竞争力。通过给予合理的休假安排,不仅能降低员工倦怠率,还能增强企业吸引力,形成人才聚集效应。当企业将员工视为共同发展的伙伴而非生产工具时,弹性休假自然会成为提升竞争力的选择。

对劳动者而言,享受弹性休假权利的同时也需承担相应责任。部分劳动者存在“休假即完全脱离工作”的认知,导致企业在推行弹性休假时顾虑重重。在德国,企业要求员工保持一定程度的线上响应能力,这种灵活的“半连接”状态值得借鉴。劳动者应当明白,现代社会的工作形态早已突破时空界限,关键在于物理上的在场时间,而能否在有限时间内高效完成目标任务,劳动者完全可以通过提升专业能力和时间管理技巧,实现工作效率与生活质量的平衡。



AI漫画

中国正处于从制造业大国向创新型国家转型的关键期,过度依赖“人海战术”和“时间堆积”的发展模式已难以以为继。推动弹性休假制度,不仅是为了刺激消费,更是为了提升全民生活质量,激发社会创造活力。

不该是“握不住的沙”!

本报评论作者郭元鹏:要让2.5天休假模式不再是“水中月”“手中沙”,将“倡导”转化为“强制”势在必行。推行2.5天休假模式对经济发展具有积极的促进作用。从短期看,延长的休假时间能够刺激消费、拉动内需。从长期看,充足的休息能够提升劳动者

的工作效率与创造力,减少因过度疲劳导致的工作失误,为企业创造更大价值。

当然,2.5天休假模式变为现实,并非一蹴而就,需要多方协同发力。政府层面,应尽快完善相关法律法规,明确2.5天休假的适用范围、执行标准与监督机制。同时,加大政策扶持力度,对积极落实休假制度的企业给予税收减免、财政补贴等优惠,降低企业执行成本;用人单位作为政策落实的主体,需要树立长远发展的大局观,通过优化管理流程、引入先进技术、合理分配工作任务等方式,在不降低生产效率的前提下实现2.5天休假。

这个夏天,满足你对凉爽的所有想象

广元向杭州发出清凉之约

本报通讯员刘怀英报道 近日,四川省广元市2025“游大美蜀道 品广元好茶”杭州推介会在杭州市湖滨路步行街举行。会上,广元文旅推介官带杭州市民领略了广元的夏日风光好、蜀道千年峻、高铁交通畅,并向大家发出诚挚邀请:这个夏天,来广元吧,满足你对凉爽的所有想象!

同时,还推出了私人定制“小管家”服务,为大家提供全方位、个性化的高品质服务。此外,为了让更多旅伴共享广元文旅发展的红利,出台了《广元市旅游营销奖励政策》。

端午假期来临之际,广元还为广大游客朋友们精心准备了一系列高品质、创意足、特色浓的“文旅大餐”,让大家在广元玩得嗨、游得欢、逛得美。同时,还精心推出了系列优惠政策20余项。大家可以通过“广元文旅”微信公众号了解更多详情。



今日导读

致敬科技工作者,共筑创新未来 (详见第2版)
装裱修复技艺传承人叶秋翔:学习能解决更多问题 (详见第3版)