

人间360行

海娜师吴因念

一支膏,画出“大女主”人生



吴因念正在给小朋友绘制哪咤图案。 见习记者任杰 摄

见习记者贾馨然报道 在西湖边的摊位上,海娜师吴因念身着传统民族服饰,手持一支海娜膏,正为一个小男孩画着哪咤形象的海娜图案。颜料在她指尖流淌,不到20分钟,一个栩栩如生的哪咤形象跃然于手背。这是吴因念从事海娜艺术的第10年——从摆摊少女到国内海娜行业领跑者,吴因念用“特立独行”的选择,画出了自己的“大女主”人生。

捂着耳朵向前跑

2015年,吴因念还是杭州某公司的活动策划。熬夜改方案、被甲方支配的疲惫感,让她一度累到流鼻血。在此之前,她已经换过十几份工作,秉持着“不行就换”的想法,吴因念一直在“试错”。“这种做法在普通人看来是有点离谱的,但不热爱就是不热爱,骗不了自己。”

一次旅行,偶然接触到海

娜手绘的吴因念,被其短暂却绚丽的特质吸引。回杭州后,她立马“开干”,带着一支海娜膏开始在一所大学门口摆摊。摆摊时,一位清洁工阿姨的身影吸引了吴因念的注意。“阿姨想让我画一个小爱心,画完后她很害羞地说‘真好看’。那一刻我突然有一种久违的、被肯定的快乐。”

摆摊第4天,吴因念辞职了。“辞去一份稳定工作去摆摊,我爸妈觉得我‘疯了’。当时受到太多质疑,但也得到太多肯定。”一位膝盖有大片烫伤疤痕的女孩,正因吴因念的海娜手绘重拾自信。“那个女孩看着膝盖上的图案说‘太漂亮了’,她第一次觉得自己的疤痕很美。”吴因念说,当自己的手艺为别人带来满满的情绪价值时,她也看到了自己的价值。这份“小众职业”带给她的自信与能量,足以对抗那些企图“劝退”她的声音。

把海娜师作为“人生职业”

“最开始的时候,很多复杂图案都不会画,只能自己不断练习、琢磨。”面对能力上的不

足,吴因念从不内耗,只会用更多时间与精力钻研技艺。她专程前往上海、泰国等不同地方拜师学艺,还特意去中国美术学院进修国画课程,精进自己的造型与构图能力。技术越发精湛的她,走向了更广阔的舞台,不仅拥有了自己的海娜工作室,还为各类国际性演出、展览等活动提供海娜手绘服务。

画海娜10年,还没厌倦吗?“哪怕我画的图案一模一样,每个来到我身边的人也会带着不同的故事,每天都有新鲜感。”在吴因念家里,有整整一面墙摆满了她“以技易物”的物品,它们来自吴因念画过的形形色色的客人,每一件物品背后,都有一个故事。有的是客人即兴写下的对联,有的是客人自制的戒指……吴因念介绍着来自世界各地客人们的物

品,那些或感动、或窘迫、或开怀的瞬间,成为这份职业带给她的宝贵财富。

如今,吴因念带着这门手艺走过了12个国家,也有了自己的徒弟。在她看来,做不喜欢的工作是身心分离的,而每次画海娜的时候,她都能进入难得的“心流状态”——那种全身心的专注,会让外界的喧嚣都变成背景音。或许在拿起海娜膏的瞬间,她已成为自己人生的“大女主”。



扫一扫,观看视频

知识链接:海娜,一种千屈菜科散沫花属植物,别名指甲花、散沫花。李时珍所著的《本草纲目·草三·茉莉》亦有言:“指甲花,有黄白二色,夏月开,香似木犀,可染指甲。”时至今日,海娜逐渐发展成为一种皮肤装饰艺术,又称为“海娜手绘”,适用于对芒果、蚕豆等无过敏反应者使用,在皮肤上保持7~15天后自然褪色消失。

世界技能大赛冠军领衔

中西结合创新菜品

康邦成工作室揭牌

本报讯 通讯员张文胜、黄玺铭、翁晓东报道 日前,以全国技术能手、浙江工匠、宁波市鄞州区劳模康邦成命名的工作室揭牌。该工作室将致力于烹饪技术创新与人才培养,为中西餐融合发展注入新活力。

康邦成的成长故事堪称励志典范。今年23岁的康邦成从小热爱烹饪,历经多年努力,终于在厨艺领域崭露头角。去年9月,在第47届世界技能大赛上,他以精湛技艺与顶尖选手同台竞技,最终为中国代表团斩获烹饪(西餐)项目的历史性首金,向世界证明了中国西餐厨师的国际顶尖水平。

为充分发挥其示范引领作用、激发职工劳动热情和创新活力,推动鄞州区餐饮行业高质量发展,康邦成工作室应运而生。

康邦成说,工作室的成立不

仅是个人职业发展的新起点,更肩负着技艺传承与行业革新双重使命。作为00后从业者,他将带领团队突破传统思维局限,以创新视角探索行业发展新路径。今后,工作室将聚焦菜品研发与文化传播,持续关注行业前沿动态,通过攻克技术难题、突破创新瓶颈,推出更多融合中西特色的创新菜品。同时,工作室还计划通过开放包容的团队建设,吸引更多年轻人投身烹饪创新,打造集人才培养与成果孵化于一体的创新平台,为行业发展注入新动能。康邦成工作室的成立将为中西餐饮文化交流搭建重要桥梁,工作室的创新实践将为提升中国西餐烹饪教育水平贡献力量。

仪式上,宁波市委人才办和宁波市人社局授予康邦成“宁波杰出工匠”称号,以表彰其对烹饪技艺的不懈追求。

列车变身“移动中医馆”



旅客享受健康服务。 通讯员范骏 摄

本报讯 通讯员郑宁宁报道 日前,杭州客运段高铁四队在连云港开往长沙南的G1549次列车上举办“美好旅途”活动。活动上,高铁四队与浙江省中医院签约,共同

为旅客提供健康出行保障。此次活动特别邀请省中医院专家来到现场,为旅客们提供健康咨询与服务,增加他们对中医知识的了解。

千万次俯身托起生命希望

邵亚娣以实际行动诠释南丁格尔精神

记者沈佳慧 通讯员王诗梦报道 7时30分,晨光穿透薄雾,宁波大学附属第一医院危急重症科护士长邵亚娣迈着她那标志性的快步,同往常一样准时跨进ICU病房。这位扎根在护理一线39年的“老兵”,用千万次俯身托起生命的希望,让劳模精神在新时代熠熠生辉。

“拉被子护士”

邵亚娣在1986年成为一名护士。1997年,29岁的她初入ICU时,直面的便是常人难以忍受的重症护理场景。面对全身溃烂的压疮患者,她没有丝毫怯懦,亲手为病患清创换药,哪怕是深度压疮已被破损露出骨头并散发恶臭,她都不曾皱一下眉头,依旧细心处理伤口。为失能患者清理排泄物、翻身、吸痰时,她会仔细抚平患者衣角褶皱,吸痰后不忘垫高枕头。在为病人护理时,邵亚娣总不忘与病人聊上几句,给病人拉拉被子,耐心叮嘱几句。这些细微处的温暖,也让她收获了“拉被子护士”的亲切称呼。

在无陪护的ICU,家属的焦虑始终牵动着邵亚娣的心。由



邵亚娣(右一)带领护士们学习操作新设备。

于家属每天只有半小时的探视时间,邵亚娣便将她们的日常工作和相关专业知识制作成短视频,让家属隔着屏幕能清晰看见亲人得到悉心照料。许多家属看过视频后安心地说:“看到你们这么细心,我们在外面也能放心了。”

“ICU的门隔不断亲情,我们多一分细致,家属就能少一分焦虑。”邵亚娣把患者当成家人,也将这种人文关怀融入每

个工作细节。

解码ICU管理方程式

2002年,邵亚娣升任护士长后,便借鉴省外先进的护理管理方法,在宁波地区率先推出“床旁责任制整体护理”,实施“护士长—护理组长—责任护士”三级排班制,让每一位护士都能更加深入地了解患者需求。在她看来,“护理是‘责任+爱心’的方程式,而团队管理则

是激活这个方程式的核心密码。”

在新人培养上,科室推行“一对一导师制”,每位新人入职就会由同组的资深护理组长全程带教。带教老师不仅手把手传授护理技能,还会每天帮助新人进行工作复盘,从病情观察到护患沟通,从操作规范到应急处理,事无巨细地指导。“记得刚入职时,老师每天下班前都会和我一起总结当天的护理工作,分析哪里做得好、哪里需要改进。”一位年轻护士回忆道,“这种无微不至的关怀,让我很快适应ICU的工作节奏。”

在邵亚娣的影响下,团队协作精神深深融入每位ICU护士的血液。无论是日常护理工作,还是抢救危重患者,大家总是齐心协力、默契配合。遇到复杂病情,医护人员共同讨论诊疗方案;碰到紧急情况,团队成员迅速分工、协同作战。“在这里,没有旁观者,只有并肩作战的战友。”邵亚娣说,“大家心往一处想、劲往一处使,再难的任务也能圆满完成。”

传承不息的生命守护

邵亚娣明白,作为一名重症科护士,仅有爱心是不够的,还必须具备精湛技术和创新能力。作为医院最早开展科研项目

的护士之一,邵亚娣不仅自己钻研技术,还注重年轻护士的能力培养。她先后成立了呼吸治疗团队、ECMO(体外膜肺氧合)团队、CRRT(持续床旁血液净化)团队等6大“超级护卫队”,每月组织跨学科病例讨论。在她的带领下,科室在血流动力学、机械通气、重症肠内营养等危重症护理技术方面取得显著进步。尤其是在开展人工肝治疗方面,她带领团队规范制定了各种治疗模式的护理操作流程及护理应急预案,为患者的治疗提供更加安全、有效的保障。

如今,邵亚娣已经培养出24名优秀护士长,把仁心力量传递到医院的每一寸土地。面对省护理学会2021年“杰出护理工作者”、宁波市劳动模范等10余项荣誉,她总是谦虚地说:“我只是做了一名普通护士应该做的事。”

30年末“碰水”一跃只为救人



姜小成(中)接受表彰。

本报讯 记者金钧胤报道 “我是一名退伍军人,救人义无反顾。”近日,杭州市市场监督管理局干部姜小成在晨跑过程中救起轻生女子,杭州市见义勇为基金会向其授予“杭州市见义勇为积极分子”荣誉称号。

4月6日早上7时许,一声呼救划破清晨宁静。拱墅区上塘河一女子跳河轻生,附近群众大声呼救。正在晨跑的姜小成听到呼救声立马奔至事发点,发现女子在水中挣扎。看到这一情形,他没有过多思考,立即跳入河中施救。

施救过程充满惊险。“水呛得喘不过气,但必须撑住她!”

姜小成回忆,自己30年没有游泳,也缺乏相应的救人经验,但还是拼尽全身力气支撑着落水女子。“救援过程中,我也喝了不少河水。后来,身体也逐渐下沉,有些撑不住了,最后是在岸上群众合力帮助下,才让落水女子成功脱险。”姜小成说。呼救划破清晨宁静。拱墅区上塘河一女子跳河轻生,附近群众大声呼救。正在晨跑的姜小成听到呼救声立马奔至事发点,发现女子在水中挣扎。看到这一情形,他没有过多思考,立即跳入河中施救。