

既能听风看云 又能“充电蓄能”

嘉兴市秀洲区总工会不断提升职工疗休养服务品质

通讯员蒋彧森、谢静报道 每天天还没亮就开始分拣堆积如山的包裹,驾驶着配送车穿梭在城市的大街小巷——这是嘉兴德邦物流快递员傅利群的日常写照。日前,参加完嘉兴市秀洲区总工会组织的一线职工疗休养活动后,傅利群终于卸下满身疲惫,漫步于青山绿水间,感受生活的美好。“这场‘充电之旅’来得太及时了,让我有机会放慢脚步,好好喘口气。”傅利群满是感激地说道。

在秀洲区,像傅利群这样因职工疗休养活动重获活

力的一线职工不在少数。近年来,秀洲区总工会将职工疗休养活动作为关爱职工、推动区域发展的重要举措,不断扩大疗休养覆盖范围,提升服务品质,通过精心策划多样化的疗休养路线,让职工们在放松身心的同时,感受地域文化魅力。

为让更多职工享受疗休养福利,秀洲区总工会将新就业形态劳动者、一线产业工人等群体纳入重点覆盖范围。数据显示,自2020年以来,秀洲区参与疗休养的职工人数逐年攀升,覆盖了制造业、服务业等多个行业领

域。

在提升服务品质上,秀洲区总工会精心策划多样化疗休养路线。除了自然风光优美的景区,还融入了红色教育基地、地方特色文化体验等元素。在一条疗休养路线中,职工们不仅能在绿水青山间放松身心,还能走进当地的非遗工坊,亲手体验传统手工艺制作,感受地方特色文化的魅力;或是前往红色纪念馆,接受革命精神的洗礼,传承红色基因。

今年5月,秀洲区启动一线职工疗休养,首批170

名来自企业生产一线、重大项目工地、新业态等领域的优秀职工代表,前往“六朝古都”南京开启疗休养之行。职工们驻足中山陵追忆峥嵘岁月;漫步秦淮河畔领略温婉风情;打卡红山森林动物园,与自然界的可爱生灵亲密接触。

疗休养活动,不仅满足了职工对美好生活的向往,也带动区域消费、赋能经济发展。秀洲区总工会积极探索“疗休养+”模式,通过与其他地区签订疗休养合作协议,实现资源共享、优势互补,激活区域经济发展

新动能。今年,秀洲区总工会与龙泉市签订职工疗休养合作协议。龙泉有着丰富的生态旅游资源和深厚的剑瓷文化底蕴,组织秀洲区职工前往龙泉疗休养,既能让大家领略不同的风土人情,又能带动龙泉当地的旅游、餐饮、住宿等产业发展;同时,龙泉职工也能走进秀洲,感受工业魅力和江南水乡风情,促进两地经济文化交流。

下一步,秀洲区将继续深化疗休养工作,不断创新模式、扩大覆盖面、提升服务质量,让更多职工受益。

玉环工会奏响“减压曲” 用音乐疗愈“白衣天使”



医护人员们参与趣味游戏。

本报讯 记者胡翀 通讯员叶肖肖报道 “一起来切土豆、土豆土豆块……”日前,玉环市总工会携手玉环市第二人民医院健共体集团工会,在该院学术报告厅,为重症医学科(ICU)与急诊医学科的40名医护人员,精心打造了一场主题为“让风经过我们的心弦”的音乐心理减压活动。

活动让音乐疗愈与心理减压深度交融,旨在为高强度工作下的医护人员们搭建专属减压平台,助力疏解心理重负,提升健康水平,同时促进团队协作力与凝聚力。开场一曲互动感十足的《切土豆》,瞬间点燃现场,轻松旋律中,医护人员们脸上浮现出久违的笑容。

专业心理导师深入浅出地讲解音乐疗愈原理后,医护人员们热情投入“跟着气息转圈”“抓蚊子”等趣味游戏。这些环节巧妙融入反应力与协作力训练,在欢笑声中释放压力,悄然增进默契。

“平时工作压力大,很少有机会这样放松。”急诊医学科朱海虹感慨道,“音乐和游戏让我心情舒畅,也学会了自我调节。”

自2024年5月起,玉环市总工会与市人民医院健共体集团工会紧密携手、精心筹划并培育了“音为有爱 医路有你”用音乐守护医患身心健康志愿服务项目。该项目以音乐为桥梁,通过开设钢琴酒吧、音乐品质课堂、音乐团辅课及音乐团建等丰富形式,致力于提升医护人员幸福感,同时为患者及家属营造温馨就医环境。

项目启动一年以来,已举办活动近100场,惠及职工群众超12000人次。“医护人员守护人民健康,他们的身心健康同样需要被呵护。”玉环市总工会相关负责人表示,未来工会将持续联合各方力量,为医护人员提供更多元、丰富的减压活动,以温暖关怀为盾,守护“生命卫士”的内心安宁。

优先安排产业工人

浦江县总工会计划组织 650名一线职工参加疗休养

本报讯 记者羊荣江 通讯员江肖肖报道 日前,浦江县总工会组织50余名来自该县经济开发区企业的一线职工,开展2025年首批为期3天的武义—金华免费疗休养活动。据悉,2025年,浦江县总工会共计划组织15批次、650名一线职工参加疗休养。

此次疗休养通过“休闲+文化+学习”多元融合模式,帮助职工舒缓压力,满足休养普惠需求。职工们先后走进武义红岩山、“中国村务监督委员会制度”发源地——武义后陈村,以及金

华双龙洞、古子城等地,沉浸式领略浙中地区传统建筑艺术与民俗风情,了解后陈村以制度创新推动村务公开、民主监督的先进经验等。“回到工作岗位后,将以更加饱满的热情和更加昂扬的斗志投入工作。”来自浦江三思光电技术有限公司的职工方浩强说道。

今年,浦江县总工会组织一线职工疗休养活动优先安排产业工人参加,兼顾新就业形态劳动者等,提升他们的获得感与幸福感。

我绘我家

本报讯 记者寿慧桢报道 日前,德清县康乾街道总工会在即将投入使用的天安云谷园区职工之家开展“我绘我家”职工墙绘大赛。数十名职工组队执笔,在空白墙面上挥洒创意,共同描绘心中的“家”,为打造有温度的“职工共同体”贡献力量。

“职工之家不仅是物理空间,更是情感纽带。”康乾街道总工会相关负责人表示,“通过墙绘比赛,我们希

望激发职工的主人翁意识,让园区文化真正‘从职工中来,到职工中去’。”此次活动采用“线上投票+线下创作”联动机制,团队需在规定的周期内完成作品,最终通过公开投票评选奖项。

据悉,作为康乾街道首个区域性职工活动阵地,天安云谷园区职工之家面积1000多平方米,集羽毛球、篮球、乒乓球、台球、健身、职工书屋等多功能于一体,预计6月底投入使用。



职工参与“我绘我家”墙绘大赛。

杭城百余名职工挥拍争锋 网球赛场撞出“潮活力”



比赛现场氛围友好。

本报讯 记者吴晓静 通讯员张晓燕报道 近日,风景如画的建德市新安江畔掀起了一场不小的网球旋风。杭州市职工网球比赛的举办,吸引了来自该市各行各业的16支代表队、128名职工选手参赛。比赛不仅检验网球水平,更展现职工的风采。

为期3天的比赛,设置了男子双打、混合双打和女子单打3个项目。在男子双打项目中,来自建德市总工会代表队的赖宋灵与搭档默契配合,多次利用网前截击改变节奏,打出极具观赏性

的放短球与穿越球,关键一局更是一记势大力沉的正手直线得分。

37岁的赖宋灵表示:“网球这项运动能有效锻炼心肺功能、反应速度与身体协调性。既锻炼了身体,又丰富了业余生活。”

近年来,杭州市总工会始终以职工需求为导向,广泛开展引领性职工体育比赛,先后推出皮划艇挑战赛、定向越野城市赛、职工电竞联赛等多种赛事,并积极培育职工文体兴趣小组和职工文体骨干,持续推动深入开

展全民健身运动。去年,杭州市总工会代表队还荣获全国城际职工网球邀请赛的冠军。

后续,杭州市总工会将举办拔河比赛、水上嘉年华及AI智能挑战赛等,并积极探索“体育+科技”的创新模式,为职工提供更丰富的健身体验。“既有传统体育和智力竞技的深度对决,又有潮流运动与科技融合的创新碰撞,让文体活动既有‘烟火气’,又有‘潮活力’。”杭州市总工会相关负责人表示。

绍兴市上虞区总工会职工大思政课开班

领讲员现场PK“言”值

本报讯 记者金钧胤 通讯员金霞报道 近日,绍兴市上虞区职工大思政课开班仪式暨“守好红色根脉·班前十分钟活动”领讲员业务交流展示活动在鸿雁未来社区综合服务中心举行,进一步唱响劳动旋律,培养有情怀、懂创新、接地气的理论宣讲队伍。

比赛开始前,全国劳动模范阮华丰以《二十年如一日,播撒创新匠心精神》开启职工大思政课第一讲。他结合自身扎根企业二十载的经历,从“爱岗敬业圆工匠梦想”“精益求精结创新硕果”“科学探索提产线效能”三个维度,生动诠释个人成长与企业发展的同频共振。

在随后举行的领讲员业

务竞赛中,来自制造业、教育、医疗等领域的19名一线职工登上讲台。他们立足岗位实践,用鲜活语言讲述攻坚故事、行业变迁与时代楷模事迹,深入阐释阐释党的创新理论、红色基因以及劳模精神、劳动精神、工匠精神。真实感人的奋斗故事引发全场共鸣,充分展现新时代劳动者砥砺奋进的风采。

经内容立意、宣讲效果等维度综合评审,浙江新和成特种材料有限公司韩雪、上虞区百官重华小学詹佳利分获企业组与机关事业组金奖。据悉,获奖的领讲员将深入车间、校园开展“班前十分钟”微宣讲,让党的创新理论“飞入寻常百姓家”。



一名领讲员在现场进行业务交流展示。

工会“小灵通”

“电管家”上门查隐患

本报讯 通讯员陈嘉琪报道 日前,国网宁波市江北区供电公司劳模工匠学院数字化配电网实训基地紧扣“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”主题,结合迎峰度夏保供电工作,组织技术骨干前往宁波激智科技股份有限公司开展上门走访服务。

随着夏季高温天气来临,用电负荷不断攀升。面对这一形势,该公司劳模工匠学院数字化配电网实训基地主动作为,针对夏季用电特点,以数据

为驱动、以服务为抓手,通过构建“监测—响应—优化”全链条服务体系,与相关部门协同走访。为企业定制个性化用电方案,方案着重规划了设备降温、负荷调控等措施,全力保障企业安全、可靠用电。

针对辖区企业用电需求,该公司劳模工匠学院数字化配电网实训基地创新构建“三精三全”服务体系,为辖区80个产业园区各配备一名技术骨干,从精准监测、精细服务、精益管理、全域覆盖、全时响应、

全程跟踪六大维度,开展客户侧服务体系,打造企业用电保障新模式。在安全生产月和迎峰度夏期间,技术骨干们将加大对企业的走访频次,对企业配电房、线路等进行全方位巡检,指导企业开展应急演练,提升企业对电力突发状况的应对能力。

6月以来,该公司劳模工匠学院数字化配电网实训基地技术骨干累计发现并整改企业用电隐患39项,有效避免了因电力问题导致的生产中断风险。

公益服务送到“家”

活动现场,医疗团队为村民们提供血压血糖检测及健康咨询服务,针对慢性病管理给出针对性建议;理发师们现场开设“爱心发廊”,让20余位村民以清爽形象迎接夏日;“普法

流动站”前,志愿者们通过以案释法方式讲解劳动权益保障、婚姻家庭法等知识。

本次活动用实实在在的 service 为村民们送去温暖,获现场群众频频点赞。