

“守好红色根脉·班前十分钟活动”

巧用“十分钟” 能量“蓄满格”

杭州市西湖区总工会“点单式”微课温暖城市奔跑者



西湖交警大队留下中队警官为顺丰站点职工讲述案例。

记者吴晓静 通讯员葛敏慎报道 “答题像游戏闯关,知识点全记住了!”最近,一场“8分

钟短视频+扫码竞答”微课堂让在杭州市西湖区上班的职工小孙惊喜不已。“点单式”精准配

送、“碎片化”时间利用、“沉浸式”教育体验……事实上,在西湖区,工会创新打造的“西工市集”特色服务品牌已经将“守好红色根脉·班前十分钟活动”融入职工日常工作场景,为外卖骑手、快递员、护理员等新就业形态劳动者群体量身定制思想引领与安全保障的“双保险”。

针对新就业形态劳动者群体工作时间灵活、分布范围广的特点,西湖区总工会依托“西工市集”线上平台,推出“基层工会点单—区总工会接单—站点送课”的闭环服务模式,比如文新街道总工会就通过平台预约,邀请西湖交警为物业职工定制了“安全宣讲+线上答题”套餐。

不仅如此,西湖区总工会还联合交警部门深入调研不同行

业风险点,推出“一行业一课件”精准课程。在双浦镇金秋钱塘老年公寓,交警结合护理员早晚班出行场景,通过近三年涉电动自行车事故数据,提炼出“雨雾天气灯光使用口诀”“路口盲区预判三步法”等方法;翠苑街道宋江苑社区工会驿站,交警针对外卖骑手“与死神赛跑”的痛点,创新“案例解剖+场景还原”教学法,提炼“路口三秒观察法”“头盔佩戴四步曲”等实用口诀。

从业3年的骑手王师傅听课

课后算起经济账:“抢黄灯多送

两单赚10元,万一出事损失可

能超10万元,安全才是真金白

银!”

为延伸服务链条,织密职工

权益“保障网络”,西湖区总工

会坚持“教育+服务”双轮驱动,在

寓教于乐中传递工会温度。双浦镇总工会为护理员赠送毛巾、肥皂等“夏季暖心洗漱礼包”;翠苑街道总工会为骑手准备了数据线、洗护套装;蒋村街道总工会为快递站点贴心增配了应急药品等物资……

“我们以‘西工市集’为载体,将‘守好红色根脉·班前十分钟活动’打造成新就业形态劳动者的‘精神补给站’。”西湖区总工会相关负责人表示,这种“短平快”的教育模式,既守住了职工安全底线,又激活了红色基因传承的“神经末梢”,让奔波在城市中的劳动者在碎片化时间里收获“整装再出发”的力量。未来,西湖区总工会将持续拓展“点单式”服务内涵,让红色教育温暖更多奋斗者的前行之路。

水润心声

宁波水务工会举办演说大赛 点燃奋进力量

本报讯 记者李凡 通讯员金剑泽报道 “大家好,我是崔轶杰,今天想向大家介绍‘一滴水的旅程’……”不久前,宁波市水务环境集团股份有限公司工会举办“水润心声”演说大赛,选手崔轶杰讲述了工业供水幕后不为人知的故事。这场比赛不仅为职工们搭建了展示自我的舞台,也成为集团工会推动职工文化建设与工会工作创新的一次生动实践。

“职工主导,形式自选。”集团工会相关负责人胡晓萍说,这次比赛核心理念就是突破传统工会活动的固有框架,以民主开发的多元形式激发全体职工参与的热情。“能自己决定活动形式,感觉特别新鲜,也特别有参与感。”报名参加的职工们纷纷表示。

据了解,本次比赛将目光牢牢锁定在一线职工群体,参赛作品均取材于供水服务、管网维护、水质检测等基层岗位

的真实经历。选手们站在舞台上,用最质朴的语言讲述着一个个在抢修现场日夜坚守的动人故事,用鲜活的事例展现服务群众过程中的暖心瞬间。选手们或激昂澎湃,或娓娓道来,将自己对工作的热爱、对岗位的坚守融入每一句话中。有选手回忆起深夜紧急抢修爆管的经历,面对冰冷刺骨的积水,维修团队毫不退缩,连续奋战数小时,只为尽快恢复居民用水……这些真实的工作经历深深打动着在场的每一个人。

“这是我们在工会工作转型中的一次重要尝试。”胡晓萍说,“举办演说大赛的实践经验,为破解传统工会活动参与度低的难题提供了全新思路,只要搭建开放、多元的平台,我们工会工作就能与职工需求深度融合,实现从‘活动组织者’向‘职工成长伙伴’的角色转变。”

匠艺飘香

本报讯 见习记者任杰 通讯员柳庭和报道 日前,由庆元县总工会主办的第七届“菇乡工匠”技能大赛暨“共富工坊”技能大赛茶叶加工项目竞赛开赛,来自全县的107名选手同场竞技。

竞赛分理论知识与技能操作两部分。理论考核涵盖加工工艺、品质鉴定等专业知识,实操聚焦绿茶鲜叶处理、杀青、揉捻、烘干全流程。赛场上,选手们在电炒锅中翻炒鲜叶,指尖与茶

叶碰撞间茶香四溢。

评委从外形、汤色、香气等维度综合评定。最后,由庆元县人力资源和社会保障局对获得本次比赛一、二等奖的选手授予“庆元县技术能手”称号,由庆元县总工会对获得本次比赛一、二等奖的选手授予“庆元县蓝领”称号。

以赛育匠,以匠强产。本次大赛选拔出的制茶能手,将为庆元茶产业高质量发展注入新动能,助力文旅融合发展。



树牢安全理念

本报讯 记者羊荣江 通讯员金佳衡报道 日前,金华市金东区总工会联合塘雅镇总工会、镇安监所、镇专职消防队及金华传化公路港物流有限公司工会,在金华传化公路港物流有限公司举办“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”主题安全生产月活动。活动以“培训+演练+互动”模式,助力构建更坚实的安全防线,护航企业与行业健康发展。

活动中,全体人员观看安全警示视频,安全讲师围绕消防、安全生产及交通安全知识进行深入讲解,以真实事故案例为“警钟”,剖析隐患危害与防范要点,并通过互动交流强化参与人员安全意识,让安全理念入脑入心。

从消防报警响应、联动出水灭火,到人员急救处置,全场覆盖企业商户四十多家,职工千余人,此次活动既是对新建工会的集中“欢迎礼”,更是以“市集+文艺”的形式激活职工文化生活“神经末梢”,通过搭建多元平台,不仅让职工在繁忙工作之余收获精神滋养,更以工会为纽带凝聚发展合力,为新区高质量发展注入力量。

“工”创品质生活

“气”势如虹 激情澎“排”



职工们在赛场上尽显拼搏风采。

近日,“庆百年工运·展越工风采”绍兴市职工气排球比赛在绍兴柯桥举行。来自全市16支参赛队伍的选手们在球场上尽情挥洒汗水,展开激烈对决。

经过角逐,最终诸暨市总工会代表队、上虞区总工会代表队、越城区总工会代表队分获冠军、亚军、季军。

通讯员石珊珊 记者金钧胤 摄

登轮义诊“把脉” 打造解压港湾

舟山市海员产业工会送暖到船头

本报讯 记者沈佳慧 通讯员张颖益报道 日前,“心航护航”送心理及医疗服务上船活动走进浙江永航海运有限公司的“汇隆”轮与“合惠”轮,为长期奋战在海上的海员们送去特殊关怀。

活动由舟山市海员产业工会牵头,联合浙江永航海运有限公司工会共同举办。活动特别邀请普陀仁济医院医疗团队开展健康义诊,并邀请舟山市总工会职工活动中心心理咨询团队提供专业心理咨询服务,多管齐下为海员身心健康筑牢防护网。

活动现场,普陀仁济医院的医护人员携带专业医疗设备,为

海员们开展血压、血糖测量及心肺听诊等常规检查。面对海员们提出的常见疾病预防与治疗相关疑问,医护人员耐心解答,并针对海员因长期海上作业易引发的腰腿痛、颈椎病等疾病,量身定制健康指导与治疗建议。

与此同时,舟山市总工会职工活动中心心理咨询团队精心搭建“心灵港湾”。专家们通过一对一访谈、团体心理辅导等形式,深入了解海员们因长期离家、工作环境封闭等因素产生的心理压力,传授情绪调节、压力管理的实用技巧,引导海员们以积极乐观的心态直面海上工作

与生活。

“在海上一待就是数月,身体不适无法及时就医,心里烦闷无处倾诉,这次活动太贴心了,让我们真切感受到工会的关怀。”“汇隆”轮大副龚银锋道出了众多海员的心声。

此次“心航护航”活动是舟山市海员产业工会、浙江永航海运有限公司工会关爱海员身心健康的重要举措。未来,工会将持续深化此类服务,不断丰富服务内容,为海员群体营造更加温暖、健康的工作生活环境,为航运事业高质量发展注入暖心力量。

“娘家”欢迎你

本报讯 记者寿慧杭报道 日前,湖州南太湖新区举办新建工会欢迎仪式暨“理享市集·唱响劳动美”职工文艺专场活动。当晚,11家新建工会集中亮相,千余名职工参与活动。

活动现场,企业创意摊位、有奖问答台、职工庆生仪式等轮番上阵,让职工感受到工会“家”的温暖;“唱响劳动美”文艺专场由职工自编歌舞《奋进新时代》、情景朗诵《工会在我身边》等节目组

成,收获阵阵掌声。

今年以来,南太湖新区持续发力推进工会组建工作,已新增工会组织十余家,覆盖企业商户四十多家,职工千余人,此次活动既是对新建工会的集中“欢迎礼”,更是以“市集+文艺”的形式激活职工文化生活“神经末梢”,通过搭建多元平台,不仅让职工在繁忙工作之余收获精神滋养,更以工会为纽带凝聚发展合力,为新区高质量发展注入力量。

体验“泥巴的艺术”



捏泥塑教学现场。

本报讯 见习记者任杰 通讯员柳慧珍报道 近日,龙泉青瓷宝剑技师学院实训室内,拉坯机缓缓转动,来自企业、社区等不同岗位的职工在专业指导下触摸千年“泥巴艺术”。龙泉市工人文化宫以“工会搭台、非遗唱戏、职工受益”机制,联合院校开展青瓷制作培训,为职工精神家园与非遗体验架起文化桥梁。

课程围绕“实践+创新”设计,既有捏泥塑等传统技法教学,又有制作品茗杯等实操训练。全国陶瓷行业龙泉市、丽水市金牌技师、龙泉市

首席技师杨江鹏现场进行拉坯教学,细致拆解拉坯过程中的“稳、准、轻”核心技巧;全国陶瓷行业技术能手许桂有引导学员将创意融入作品。零基础职工们在老师指导下,快速掌握拉坯等技艺。

“下一步,市工人文化宫将深化‘一宫一品’建设,推出‘青瓷亲子研学营’,开设退役军人‘青瓷技能提升班’,开展新就业形态劳动者‘青瓷文化体验周’等活动,通过多样化、精准化服务,让更多职工感受非遗魅力,打造职工精神文化生活的亮丽名片。”龙泉市工人文化宫相关负责人表示。

最是清风传家远

玉环市总工会举办职工亲子朗诵活动

本报讯 通讯员叶肖肖报道 日前,玉环市总工会在职工书屋举办“玉树廉风 星空下的爱与梦想”职工亲子朗诵活动。活动以廉洁文化为核心,融合家风传承的深远意义,吸引了众多职工家庭热情参与。

举办此次活动旨在将廉洁文化融入家庭生活,让孩子们从小树立廉洁意识,让廉洁家风代代相传,推动廉洁文化建设,促进家庭和谐发展。

朗诵现场,职工们与孩子们携手登上舞台,用真挚的情感和动人的声音,传递廉洁的

力量与家风的温暖。朗诵节目精彩纷呈:《送给爸爸妈妈的歌》充满温情,孩子们用稚嫩的声音表达对父母的感恩与敬爱,让在场观众感受到家庭的温暖与亲情的力量;《感“迎接受一个迷人的春天”》等作品,通过细腻的笔触描绘廉洁如春日暖阳,照亮人们的心灵,激励大家在廉洁的道路上奋勇前行;《在一起》和《为你写一首诗》将亲子之间的情感与廉洁家风紧密相连,孩子们与父母共同朗诵,用诗歌的形式诠释廉洁不仅是社会的要求,更是家庭的美德……职工

们与孩子们用充满力量的声音,表达了在廉洁家风的滋养下,共同成长、追逐梦想的决心。

活动现场还设置了廉洁文化展示区,通过展板、宣传册等形式,向职工家庭普及廉洁知识、传播廉洁理念。来自净化控股集团股份有限公司的胡玲瑛表示,“这次活动不仅是一次文化的洗礼,更是一次心灵的触动,我们会把廉洁家风融入到日常生活中,以实际行动践行廉洁自律,为社会、为下一代树立良好的榜样。”

