



热动系女侠乐当“娘家人”

■浙江省石油股份有限公司工会干部 徐涵冰

“娘家人”

讲娘家事



从锅炉工到“娘家人”，作为一名理工女，我仿佛经历了一段“奇幻漂流”。

工会“小白”进化史

2011年7月，我顶着38℃高温踏入浙江浙能温州发电有限公司大门时，满脑子都是热力学三大定律。谁料入职培训刚结束，就被工会主席逮个正着。白天跟着师傅熟悉锅炉巡检线路，晚上要熟悉踢踏舞舞步，工装裤兜里左边装着手电筒，右边塞着舞台妆口红，“6号机组的炉膛温度就像我的舞步——永远差那么点火候！”

2012年，当我抱着厚重的汽轮发电机组运行规程走进综合楼，办公室展厅里赫然陈



徐涵冰在一线进行拍摄。

列着一整排闪亮的文体获奖奖杯，它们似乎预告着我即将踏入一个全新的领域。

从运行岗位转向管理岗位多少有些“水土不服”，在参与组建公司声乐小队时就闹出笑话：主任让我统计职工兴趣特长，我认真地在Excel表里设置了“舞蹈等级（需附热力分布图）”“声乐水平（建议标注分贝

值）”等专业字段。直到收到其他部门同事的电话咨询，我才惊觉自己把文艺调研做成了学术论文。

不过，这也催生了我的独门绝技——“工科思维改造法”。现在，我的办公室桌上还放着自创的宝典——《文艺活动标准化操作流程》。我觉得，如果说此前参与文艺演出是

“误打误撞”，那么进入政工队伍，就是命运的“精准打击”。

热动专业的“最高境界”

要说最让人头疼的转型，那肯定是处理职工们的“吐槽”和诉求啦！

为动员大家积极参加活动，我还画了张示意图，跟他们讲“人体能量损耗”那套理论，我想让大家明白劳逸结合的重要性。有一次，去医院慰问住院的职工，我又开启“科普模式”，跟人家说“人体就像锅炉，得定期检修保养”。

从那以后，我就把这份领悟用在了实际工作中。职工有啥烦心事，我都耐心倾听，用接地气的方式帮他们出谋划策。组织活动时，也尽量考虑大家的实际需求，让大家玩得开心、学得尽兴。

我明白，要想当好职工们的“娘家人”，就要实实在在地为大家解决问题，让每个人都能感受到“家”的温暖！我也对自己从前的专业有了更深刻的认知——热动专业的“最高境

界”，就是温暖人心！

自编“工会修炼手册”

每每翻出2011年排舞大赛的旧工作证，看着照片里那个穿着连体服、戴着安全帽、满脸写着“想回集控室”的姑娘，完全想象不到自己在10多年后能从头到尾组织一场文艺演出。如今的我已是浙江省石油股份有限公司的工会干部，当年记满PID参数的脑子，现在装着全公司文艺骨干的信息。

相识多年的老同事看到我桌上的《中华人民共和国工会法》后，突然乐了：“还记得不，当年你说搞文艺不如拧螺丝有成就感。”而现在的我却觉得，拧螺丝都得带着点节奏感！

这就是我，一名热动系女侠的“工会修炼手册”。如果用热力学公式总结，大概是：

$Q(\text{热情}) = \Delta U(\text{个人成长}) + W(\text{为职工服务})$

不过在浙能“娘家人”的字典里，这个公式永远不需要闭合，因为温暖，永远在传递的路上。

“浙”一夏，不负所“托”



长兴工会“带娃”有方 30期定制化暑托班 精准破解“看护难”



长兴县和平镇新就业形态劳动者子女暑期“爱心托班”开班。

本报讯 记者寿慧桢报道

“暑假订单多本是高兴事，可孩子没人看管真揪心，幸好工会及时伸出手。”日前，长兴县和平镇新就业形态劳动者子女暑期“爱心托班”开班，刚加入外卖行业的饿了么外卖配送员陈旭悬着的心终于落了地。他的孩子成为今年首批42名受益职工子女之一。与此同时，长兴县总工会2025年职工子女暑托班服务全面启动，全县计划开设30期暑托班，预计服务职工子女超1500人次。这已是长兴县总工会第9年将解决职工子女“看护难”作为重点实事推进。

与往年相比，今年长兴县总工会暑托班覆盖面扩大，服务对象更具针对性。今年重点聚焦快递员、外卖员、网约车司机等新就业形态劳动者，以及一线产业工人群体。和平镇总工会首次开设的新就业形态劳动者专属托班便是精准服务的生动体现。浙江盛发纺织印染有限公司、红旗仪表(长兴)有限公司等企业及工会也积极响应，在厂

区内开办暑托班或联合开办暑托班，让服务直达车间。

暑托班不仅是“看护所”，更是“成长营”。今年的课程设置实现了质的飞跃，从传统的绘画、音乐、运动等基础课程，拓展至非遗文化体验、篆刻艺术、编程启蒙、演讲表达等多元化、高质量领域。

自2017年启动以来，长兴县总工会将职工子女“爱心托班”建设作为服务职工、稳定队伍的重要抓手。据统计，8年来全县工会累计开办暑托班235期，惠及职工子女1万余人次。从最初的试点探索，到如今已形成“县总统筹、镇街(园区)特色承办、企业积极参与”的“一镇一品、多点开花”办班模式。

今年暑托班的提质扩面，是长兴县总工会“五心呵护链”服务体系中“匠心照护”板块的深化实践。下一步，长兴县总工会将持续整合资源、盘活力量，进一步做优做实暑托班等各项服务品牌，切实提升职工归属感与幸福感。

台州湾新区举办青年联谊活动 音乐、非遗搭桥促交流

本报讯 记者胡朔 通讯员黄赛妮报道

日前，台州湾新区总工会联合机关党委，在绿轴公园草坪举办“一起去有风的地方”青年联谊活动，吸引近百名来自新区重点产业的青年参与。活动巧妙融合音乐互动与非遗体验，为青年搭建轻松自然的交流平台。

本次活动由新区总工会、机关党委主办，团工委、妇工委协办。现场采用“主题场景搭建+自主选择”的创新形式，营造浪漫交友氛围。活动在乐队弹唱中开场，青年们自由组队，踊跃参与“演唱接力”“音乐飞花令”等趣味游戏，现场气氛热烈，笑声不断。调研显示，超九成参与者青睐此类自然、无压力的交友模式。

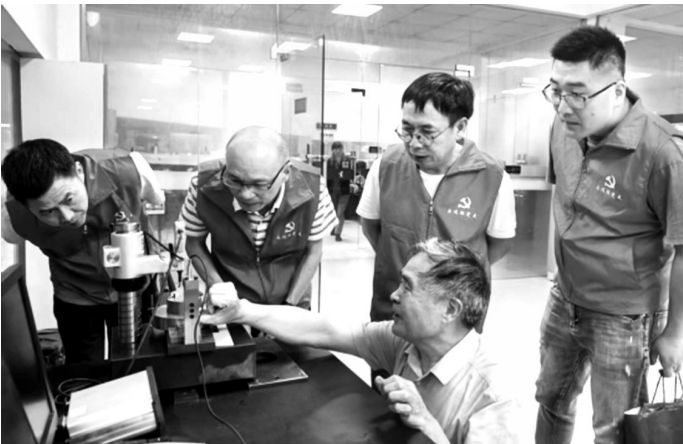
活动吸引了新区航空航天、智能制造、文旅教育等领域的30余家企事业单位青年代表，覆盖广泛，有效促进青年交流协作。

非遗传编制作环节成为亮点。青年们在30分钟的手作体验中专注编制，传统技艺与现代浪漫交织，成为打破隔阂、促进交流的契机。在音乐与灯光营造的温馨氛围下，青年们敞开心扉，真诚互动。

作为新区总工会“百年工运·情系职工”系列服务活动之一，现场特邀全国住建系统先进工作者应永祥担任“幸福见证官”，为游戏获胜队伍和现场成功牵手的4对青年颁发奖品并送上祝福。

台州湾新区总工会负责人表示，此次活动是升级“浙工缘”交友联谊品牌的有益探索。未来将持续聚焦职工多元需求，凝聚青年力量，努力将工会打造成职工“想得起、靠得住、信得过”的“娘家”。

劳模工匠入企“问诊”



日前，浦江县总工会组织劳模工匠协会志愿者走进浦江中宝钢球有限公司，通过座谈研讨、深入一线车间指导等方式，为企业“把脉问诊”，解决生产中遇到的技术难题。

今年以来，浦江县总工会持续推进“劳模工匠助企行”活

动，充分发挥劳模工匠示范引领作用，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，已开展技术提升类服务活动三场次，不断助力企业提升产品质量、生产效率和市场竞争力，促进县域产业升级和创新发展。

通讯员江肖娴 记者羊荣江 摄

夜校正焕新 职企“求扩容”

南浔工会深化教育体系建设点亮职工成长路

记者寿慧桢报道

“上课教的工具组合策略与工作流程设计对我帮助很大。”湖州南浔区00后职工陈宇轩是泰鼎新能源(浙江)有限公司的行政文员，参加南浔区东迁街道“职工夜校”的AI智能办公课后和同事分享，“这样的夜校，你们也报个名，收获远超预期！”

这是南浔区总工会今年联合东迁街道(开发区)总工会开设的首期“职工夜校”课程，一开课便吸引了来自制造、教育、服务等多个领域的职工踊跃参与，学员年龄跨度

从70后到00后。“200多个名额开放不到一天就报满，还有不少企业打电话‘求扩容’。”东迁街道(开发区)总工会相关负责人说，目前二期课程已提上日程，预计增加100个名额。

南浔“职工夜校”的火爆，源于其“精准定位、便捷灵活、体系升级”。AI办公、咖啡茶艺、亲子课堂、摄影绘画、非遗手工艺、网球……所有课程都经过精准设置，“我们不是随机安排课程，而是先让企业职工‘点菜’，‘职工夜校’再来‘配菜’。”南浔区总工会相关

负责人介绍，今年4月以来，全区“职工夜校”共吸引2000余人次参与。

“下班不再只是刷手机、带孩子，在‘职工夜校’不仅可以满足兴趣，还能交朋友，生活更有趣了！”近日，90后职工姜姗参加和平镇“非遗点翠”课后获得感满满。除了课程魅力之外，晚6点至9点的时段安排，精准匹配了职工们的下班时间；便利的地点安排，让职工们主动选择“上夜校”。与此同时，教学方式也告别传统说教，转向体验式、互动式、小班化。“一次课”“系

列课”“专题讲堂”灵活组合，兼顾技能速成与知识深耕。

从“办一次课”到“建一所校”，近年来，南浔区总工会持续深化职工教育体系建设，在顶层设计与资源整合层面系统发力，通过多方协同、联动落地，推动夜校从“活动式”向“体系化”转变。在课程体系上，“职工夜校”坚持精准化与常态化并重，建立“课程定制—讲师遴选—学员反馈—优化升级”的闭环，不断提升内容适配度与教学质量；在师资力量上，汇聚劳模工匠、学校名师、企业骨干，打造专业授

课团队；在场地选择上，企业、园区主动参与，提供场地、共建课程、引入真实生产场景，形成“职工教育+产业发展”良性循环。

“我们希望夜校不只是解决‘去哪上课’的问题，而是真正融入职工成长的长期规划。”南浔区总工会相关负责人表示，下一步，南浔区总工会将聚焦“夜校品牌化、培训项目化、成长体系化”建设，探索“夜校+成长档案”机制，为每位职工量身打造成长路径，实现职工与企业的共同发展。

充充电

日前，宁波舟山港股份有限公司北仑矿石码头分公司工会组织32名骨干赴绍兴开展综合素质培训。围绕“团队熔炼协作”与“压力管理心灵滋养”两大主题，通过专业拓展项目、联动集团“护心行者团”精选心理课程，提升工会干部凝聚力与服务水平。

图为工会干部正在挑战“超级大富翁”团队协作项目。

通讯员蒋晓东、曹玉美 摄



宁波市海曙区段塘街道总工会把“愿望清单”变为现实， 职工们直呼——

“工会比闺蜜还懂我”

本报讯 记者李凡 通讯员郑轶文、张甘秋报道 “扣杀！漂亮！”日前，羽航体育海曙滨江馆里爆发出了雷鸣般的欢呼，原来是宁波市海曙区段塘街道总工会主办的职工羽毛球比赛正在此上演巅峰对决。这场以“礼赞百年工会 羽动奋进征程”为主题的职工体育盛事，既是为中国工会百年华诞献上

的热血贺礼，更藏着工会“娘家人”希望职工生活“燃”起来的“小心思”。

“2023年首次举办羽毛球赛时，好多职工都说奖品设置太单一了。今年，我们根据职工实际需求丰富了奖品种类。”段塘街道总工会工作人员小倪介绍，除了延续羽毛球、证书等“官方标配”外，今年工会还悄悄为选手们升级

了“福利包”，额外增加了运动手环等实用奖品，这份贴心让参赛职工们直呼“工会比闺蜜还懂我”。

“明年能不能搞个职工运动会？我要报名乒乓球！”“能不能教我们打太极拳呀？办公室久坐族急需！”比赛刚结束，职工们就围着工会工作人员“点单”，小倪则细心记下这份特别的“愿望清单”，力求让快

乐有“续集”。

“从2023年的首届羽毛球赛到今年的升级版，背后是不断调研职工需求的结果。”段塘街道总工会相关负责人介绍，“有职工说希望下班能多聚聚，有企业反映想增强团队凝聚力，我们就像搭积木一样，把大家的心愿拼成了现实。”

据了解，自创新推出“愿

望清单”模式以来，段塘街道总工会已累计满足数百名职工在生活、学习、工作等方面的微心愿。下一步，段塘街道总工会将继续深化“愿望清单”机制，通过扩大心愿征集范围、优化心愿筛选流程、强化社会资源联动等方式，为更多一线劳动者提供个性化、可持续的关怀支持，持续擦亮工会“娘家人”服务品牌。