



不忘初心,以“劳模精神、劳动精神、工匠精神”要求自己,发挥“传帮带”作用,回报公司、回报社会,带领年轻员工建功立业。

——姚建凯(浙江建设工匠、浙江鸿翔建设集团股份有限公司技术中心主任)

30项赛事 5个主题嘉年华 浙江省第五届体育大会 12日在台州开幕

本报讯 见习记者贾馨然报道 昨日,浙江省第五届体育大会新闻发布会在杭州举行。记者从发布会上获悉,作为我省规模最大、水平最高的综合性群众体育赛事活动,本届体育大会从6月开始至10月于台州举行,开幕式将于7月12日晚8点在台州体育中心网球场举行。

浙江省体育大会由省人民政府主办,每四年举办一届,秉持“开放、创新、融合、共享”的办赛理念,力求为全省人民呈

现一场精彩纷呈的体育嘉年华。

据了解,本届体育大会共设30个比赛项目,涵盖传统体育项目如游泳、篮球、足球、乒乓球、羽毛球等,也包含了一些具有地方特色和群众基础的项目,如跳绳、棋牌、气排球、桨板、武术、广播体操(工间操)等,还增加了如匹克球、电子竞技、健身瑜伽、健美操、定向等新兴时尚项目,旨在满足不同年龄、不同性别、不同运动水平人群参赛需求,进一步营造“人人爱体育、人

人会体育、处处可体育、健康靠体育”的氛围。

本届体育大会倡导开门办赛,将赛事活动办到景区、办到商圈、办到街区,积极践行“跟着赛事游浙里”理念,注重做好“体育+”文章。大会期间,将同步举办时尚体育嘉年华、沙滩运动嘉年华、丰收嘉年华、银龄嘉年华和亲子嘉年华5个体育主题嘉年华活动。

时尚体育嘉年华以“趣运动 AI未来”为主题,将在台州体育中心进行,打造科技与体

育融合的潮流空间,设置体育时尚市集、省级体育协会联动展演、台州非遗展示等特色内容。沙滩运动嘉年华将在临海的白沙湾景区举行,以“逐浪白沙湾,夏日引力场”为主题,打造集专业赛事、潮流市集、智慧运动与沉浸式演出于一体的“海陆运动狂欢节”,设置沙滩腰旗橄榄球邀请赛、趣味挑战赛、沉浸式主题市集、电音运动派对等活动。丰收嘉年华将在丰收节前后于仙居举办,主题是“人人爱体育·丰收兴乡村”,

将农耕文化和体育竞技结合,开展稻田拔河、浑水摸鱼等趣味项目,以及丰收音乐节、农集汇等活动。银龄嘉年华将于10月在路桥举行,以“银龄乐动·健康同行”为主题,设置地击球、兜球等适合老年人的赛事,融入传统文化体验、健康关怀服务。亲子嘉年华将在台州方特·狂野大陆主题乐园举办,让家庭在运动中增进感情。

发布会还展示了本届体育大会吉祥物“望潮”和以仙居无骨花灯为原型的奖牌。

清凉度夏 健康同行 省总工会联动省中医院启动 “夏送清凉·中药茶饮惠职工”活动

本报讯 记者金钧胤报道 昨日,省总工会联动省中医院启动“夏送清凉·中药茶饮惠职工”活动。省总工会党组成员、副主席胡柯、施科,全国先进工作者、省中医院党委书记何强参加活动。

据悉,活动将持续整个夏季。为更好服务高温作业一线职工,省中医院名中医团队结合夏季气候特点和高强度户外劳动人群的常见体质,精心调配防暑降温中药茶饮方。省总

工会将采用“定点供应+重点慰问”的模式,将分装好的中药茶饮送到职工手中。

在随后举行的座谈会上,双方就深化合作展开交流。双方计划通过共建合作驿站、联合开展主题党日活动、实践服务等形式,共同提升服务职工群众的能力水平。同时,定期组织省中医院专家,为广大户外劳动者提供免费中医诊疗服务和健康咨询,切实为他们的健康保驾护航。

鲜花慰劳模 关怀暖人心

本报讯 记者寿慧桢报道 近日,省劳模协会“百年工运·情暖劳模”专项慰问活动在杭州温暖启动。协会会长冯亚丽一行看望了全国劳模王美云、俞培叶。

“现在身体怎么样?家里有什么困难吗?”在俞培叶家里,省劳模协会相关负责人询问近况,送上“娘家人”的关怀。俞培叶曾是中国铁路上海局集团有限公司杭州机务段的

一名司机长,他以“安全是我命,(蒸汽)机车是我家”的信念,用千万次精准操作守护旅客平安,诠释了“人民铁路为人民”的初心。

近年来,省劳模协会通过开展公益活动、“两节”送温暖等多种形式,把党和政府对劳模的关心关怀落到实处,在全社会积极营造“尊重劳模、关心劳模、学习劳模、争当劳模”的良好氛围。

74名选手赛场较高低

本报讯 通讯员祝小刚 见习记者贾馨然报道 7月5日至6日,浙江省高端装备(输配电)产业链职业技能竞赛在衢州江山市举办,来自全省10个地区22支代表队的74名参赛选手,围绕变压器试验工、变压器装配工2个竞赛工种展开对决,尽显高端装备(输配电)产业工人的过硬本领与风采。

竞赛聚焦高端装备(输配电)产业制造的核心技能——变压器试验和装配,分为理论考试和技能实操两部分,全方位考验参赛选手的专业知识与实际操作能力。

在理论考试现场,选手们或认真思考或埋头书写,充分

发挥扎实的理论功底,在规定时间内完成这场知识储备的硬核较量;在技能实操现场,选手们围绕考题,拿着专业工具对变压器进行试验或者装配,敏锐的判断、娴熟的操作,整个过程行云流水。

经过两天的激烈角逐,来自杭州一队的浙江大有实业有限公司检测分公司梁炎和来自衢州三队的申达电气集团有限公司郑石富分获变压器试验工、变压器装配工一等奖。

本次竞赛由浙江省总工会主办,衢州市总工会、江山市总工会承办,江山市装备制造产业工会、科润智能控制股份有限公司、江山高级技工学校协办。

共赴一场 千年诗韵之旅 2025年职工诗词大会线上通道开启

本报讯 记者吴晓静报道 随着印有浙江11个市代表性风景和诗词的画卷徐徐展开,一张共赴千年诗韵之旅的“邀请函”跃入眼帘。昨日,“AI诗词 爱浙江”2025年职工诗词大会在杭州市职工文化中心正式启动,线上答题通道同步开启。

大会突出“数字化+传统文化”的深度融合,全省在职职工均可参与线上个人争夺赛,并按属地选择答题通道。

个人争夺赛期间每周开放一轮答题比拼,赛程持续1个月共计4周,第五周为周擂主晋级赛。所有赛区晋级的选手共计11名参加线下总决赛。

每位选手完成答题,可领取滴滴出行优惠券一份。每周排名前十名的选手可获精美礼

品一份。大会由杭州市、宁波市、温州市、湖州市、嘉兴市、绍兴市、金华市、衢州市、舟山市、台州市、丽水市工人文化宫联合主办。

主办方表示,希望通过职工诗词大会,让传统文化走进职工生活,让文化自信扎根群众心底,让千年诗韵在数字时代焕发新生。



扫码即可参赛。

今日导读

三位劳模传授“磨砺”心法

(详见第2版)

解码多元假期生活

(详见第3版)

“亿万富翁们的权力游戏”

(详见第4版)

多元课程启智润心 “幸福‘浙’里”爱心暑托班开班

本报讯 记者沈佳慧报道 日前,浙江省职工服务中心内童声盈室,由省直属机关工会委员会与省职工服务中心联合主办的“幸福‘浙’里”爱心暑托班启幕,旨在为省直机关干部职工子女提供丰富有趣的暑期学习体验。

开班首日,全国劳模、杭州市公安局西湖区分局翠苑派出所民警易贤华为孩子们讲述了在工作岗位上坚守与奋斗的故事,并带来“反诈”知识。孩子们认真聆听,不时提出问题,现场气氛热烈而活跃。

下午,暑托班开启“小小工程师 机器狗拆解课堂”。一段精彩的视频,让孩子们初步

了解机器狗的构造与原理。随后,专业老师们带领大家进行模拟操作。在老师的耐心指导下,孩子们小心翼翼地尝试操控机器狗前进、转弯,看着机器狗按照自己的指令行动,兴奋与自豪之情溢于言表。

据了解,此次暑托班面向小学秋季新一年级至新四年级学生,共设4期,每期5天。课程涵盖劳模课堂、绘本阅读、国防教育、创意手工、人工智能等丰富内容。后续,暑托班还将继续推出更多精彩课程,全方位激发孩子们的学习兴趣,助力他们度过一个充实且意义非凡的暑假。



孩子们上“小小工程师 机器狗拆解课堂”。记者沈佳慧 摄

家长松弛了 孩子舒展了 工会热线为你排忧解难

本报讯 记者吴晓静 通讯员高啸洁报道 2025年高考成绩放榜之际,杭州市总工会心理关爱服务热线收到了一条感谢短信:“孩子高考成绩提高了不少,考了600多分,能报心仪的学校了,谢谢您,老师!”这条短信的背后,是一个家庭在心理关爱热线专业指导下走出焦虑、重获信心的暖心故事。

今年1月,杭州市民罗先生拨通了杭州市总工会心理关爱服务热线,焦急地求助:“孩子最近出现了厌学情绪,不想去学校。可马上就要高考了,我们实在不知道该怎么办……”

热线心理咨询师耐心倾听后,通过细致的心理评估发现,家长的焦虑情绪实际上远高于考生本人。

针对这一情况,心理咨询师运用认知行为疗法和积极心理学理论,帮助罗先生夫妇调整心态、缓解焦虑,并建议他们

以更平和的态度给予孩子情感支持,避免将压力传递给孩子。同时,4月至6月期间,热线还为考生提供了两期专业的考前心理减压辅导,帮助其以最佳状态迎接高考。

最终,考生在高考中取得了优异成绩。罗先生欣喜地反馈:“孩子考出了从未有过的好成绩!现在想想,孩子一直都很优秀,只是我们之前没有用对方法去支持他。谢谢老师帮我们调整心态,让孩子能轻装上阵,发挥出最好的水平!”

据介绍,杭州市总工会24小时心理关爱服务热线自开通以来,致力于职工及其家庭提供专业、贴心的心理健康服务。职工家庭在遇到心理困扰时,欢迎拨打24小时心理关爱服务热线:0571—88995151,让专业的心理咨询师为你们排忧解难,共同构建和谐幸福的家庭。

党员助农 共抗台风



昨日,德清县乾元镇联星村组织党员志愿者深入田间地头,

帮助菜农加固蔬菜大棚,减少台风“丹娜丝”可能造成的损失,筑

牢“安心”防线。
通讯员倪立芳、高飞 摄

驿站“小空间” 扩容“大关怀”

嘉兴市召开工会驿站
“共建共享”专题恳谈会



本报讯 记者金钧胤报道 “在有条件的驿站增设卫生间,并在驿站周边区域设置限时停车位”“在驿站显著位置开辟‘暖心故事’板块”“推动更多驿站每月1日、15日开展免费爱心理发”……近日,嘉兴市总工会联合市委组织部、市文明办、市政府办公室等相关部门以及部分爱心企业和驿站代表召开工会驿站“共建共享”专题恳谈会,聚焦户外劳动者“渴了能喝水、热了能乘凉、累了能歇脚”的朴素心愿,集思广益谋划服务升级。

会议达成7项驿站升级方案的共识,核心直指户外劳动者的真实需求,努力将驿站打造成“暖心港湾”。

针对“如厕难”与“停车难”问题,此次升级方案在“八有”的基础上,重点推动有条件的驿站增设卫生间,并在驿站周边区域设置限时停车位。同时,加大换电站投放力度,延长电动车续航半径;扩大AED设备覆盖范围,并配套普及心肺复苏技能培训,为户外劳动者生命安全增添一道坚实守护。

驿站不仅是歇脚处,更是传递城市温情的窗口。会议达成共识,将在更多有条件的驿站显著位置开辟“暖心故事”板块,集中展示本区域户外劳动者在平凡岗位上的闪光点——义务献血、拾金不昧、爱管“闲事”等凡人善举……用真实可感的故事感染更多人,传递身边的正能量。

面对滚滚而来的热浪,驿站服务也迅速做出“清凉”响应。一项暖心措施立即启动:首批由爱心企业捐赠的100张躺椅,将

根据需求与场地条件,陆续投放至各驿站,让户外工作者在休憩中消解疲惫。

此外,驿站服务的“常态”与“长效”也是会议讨论的一大重点。升级方案中提到,计划通过推动每家驿站引入至少一家社会公益组织、教育机构或商协会签约入驻,让这份公益服务获得稳定支撑。在常态化服务方面,明确将继续推动更多驿站每月1日、15日开展免费爱心理发,让这一贴心服务被广大户外劳动者普遍知晓、记挂心头、常享实惠。此举旨在以免费理发这项高频、刚需服务为牵引,吸引更多劳动者走进驿站、了解驿站,从而带动其他驿站服务的有效开展,切实提升驿站长效服务效能。

截至目前,嘉兴全市已建成工会驿站1237家,实现主城区“15分钟服务圈”全覆盖,累计服务户外劳动者超1000万人次。