

解码多元假期生活

在行走中探索,在探索中成长

■曹梦婕

当蝉鸣再次响彻校园,孩子们迎来了期盼已久的暑假。不同于传统印象中的“放松放纵”,如今的假期已成为孩子们探索自我、实践成长的黄金时期。从传统补习班到社会实践,从宅家游戏到研学旅行,从知识积累到社会参与,从兴趣探索到自我管理,“如何过好暑假”,折射出教育观念的时代变迁。

暑假班、托管班依然走“热”

前两天还未放暑假,嘟嘟的妈妈就开始到处打听适合嘟嘟的暑假班了。“嘟嘟9月份要上一年级,所以今年的暑假班以幼小衔接为主,光是培训机构我就打听了十几个。”嘟嘟的妈妈说,除此之外,嘟嘟的姐姐今年升小学二年级,要寻找适合两个小朋友的暑假班成了一件大事。“一个暑假带两个小孩,暑假班当然是我的首选。”她笑着调侃道。

临放假前,悠悠的妈妈还在为悠悠操心托管班。“7月份我们的主要安排是每周一、三、五上午逻辑思维,其余时间穿插英语等其他兴趣班,8月份开始,就安排了托管班,周一到周五,这样一来,我也可以安心上班。”悠悠的妈妈认为,选择正规、靠谱的托管班可以让她整个暑假放宽心。

笔者随机采访了不同年龄段的孩子家长,有50%的家长选择了暑期托管班,作息几乎与平时上课时间无异,家长们一致认为,一方面是因为自己工作忙,无暇顾及孩子的暑期作业,另一方面,孩子在托管班有同学、朋友,不至于孤单。

不仅是托管班,各类主题鲜明的暑假班也依然成为家长们的首选。“我给儿子安排了上门的家教老师,主要是负责孩子的作业,其余时间,我给他报了不少体育课程。”胡先生在柯桥某国企工作,除了平时的功课外,他最看重的就是孩子的身体素质,因此,他选择暑期里多让孩子加强体育锻炼。

与几位家长聊到兴趣班时,不少家长坦言,以往报班多为“升学加分”,现在这个想法



淡化了,主要为了丰富孩子的假期生活,家长不仅关注孩子的学习成绩,更加注重兴趣培养,希望孩子德智体美劳全面发展,舞蹈、羽毛球、游泳、篮球等能让孩子“动起来”的兴趣班成为家长们的首选。

远足旅游成为暑期热点

刚刚考完期末考的一一在上周六和妈妈踏上了去长沙的旅途。“暑期到了,要给孩子一点期待。”一一的妈妈说。

北上避暑、南下亲水、深山觅凉……随着暑期的到来,一年一度的旅游旺季也正式开启。尤其是以文化为导向的研学旅游产品备受欢迎,探秘博物馆、体验传统非遗等成为暑期“标配”,北京、西安、南京等历史文化名城的“课本游”受到亲子家庭热捧。

今年暑期,颜颜的爸爸为上中班的颜颜选择了去大理研学,他了解到,大理的研学时间大约在一周左右,每天早上入园,下午放学,不仅可以骑马、射箭,还有手工、木工、土建等有意思的课程,孩子可以上山下海,在山林里待一天,释放自己的天性,沉浸在神奇美好的大自然中。的确,在颜颜的爸爸眼中,没有什么比孩子的快乐更重要。

从古老的建筑遗迹到广袤的自然天地,再到充满未来感的科技馆,研学游、远足正为孩子们打开一扇通往世界的窗口。研学游、远足的兴起,体现了家长教育理念的转变,从注重书本知识到更加关注孩子的综合素质培养。

“在旅途中,孩子不仅能学到知识,还能锻炼沟通能力、团队协作能力,培养独立自主意识。”教育专家提醒,在选择研学游产品时,家长要仔细甄别机构资质,确保活动内容丰富、安全有保障,真正让孩子有所收获,避免“走马观花”式旅行。

从书本到田野,从课堂到社区,越来越多的孩子在行走中中学习,在探索中成长,书写着属于自己的精彩假期故事,这股寓教于行的热潮,会持续为家庭教育和孩子成长注入新的活力。

父母陪伴 让安全风险更可控

“做父母的往往一到暑假就紧张,特别是双职工家庭及有幼儿的家庭,会更加烦恼。”资深心理咨询师钱国正表示,暑假是父母和孩子建立良好亲子关系的最佳契机,暑假一开始,父母不妨和孩子先讨论一下暑期规划,家长可以适当给一些建议,明确学习、娱乐、休息的时间,尽量满足孩子自己的

规划,多认可,多鼓励。

关于暑假的安排,钱国正认为家长要避免比较,不要总拿“别人家孩子”的规划作对比,而应关注自己孩子的节奏和进步,多肯定孩子的努力,减少抵触情绪。在暑假中,因为相处时间变长,亲子间难免有摩擦。家长应尽量避免急躁指责,管理好自己的情绪,比如孩子没有按照计划完成任务,家长可以先问问遇到了哪些困难,把孩子做好的部分放大、肯定,孩子才会往好的方向发展。

“眼下做父母的,最担心的就是孩子宅在家里使用电子产品,这个时候就需要家长尽量抽时间陪孩子,多关注孩子的爱好,多带孩子参加户外活动。”钱国正认为,暑假还是应让孩子以“放松”为主,家长应留意孩子的情绪,给孩子一个安全又有意义的暑假。

说到底,教育是一场爱的双向奔赴,暑假的核心是“松弛有度”,家长既要做好孩子的“后盾”,也要做“同行者”。暑假应该不只是日历上的假期,而是教育创新的试验场。当越来越多的孩子开始规划自己的“暑假项目”,当家长从“焦虑安排”转向“共同成长”,或许我们可以看到不仅是孩子们的进步,更是未来教育的无限可能。

与你同行,开启探索自然之旅



记者许瑞英报道 想问天天妈邀约一篇“晒宠”的文章,她欣然应允。“我家宠物最多,每一个都有故事,都值得好好写一篇,但得等我陪女儿从云南夏令营回来。”

在我的印象里,天天妈有多重身份,园艺师、宠物专家、烹饪高手以及非常靠谱的妈妈……

她会在家门口的花园打理成动植物的天堂,春天的玫瑰、夏天的蓝雪花、秋天的海棠、冬雪中暗梅,经她的手,便格外鲜艳!不仅如此,水池边的苔藓,苔藓上的蜗牛和青蛙,水池里各色的鱼儿,都是她亲手亲为的杰作。

聊天中,她把这次云南之旅的行程也发给了我,并游说

我等孩子大一些可以一起游。她跟我说,放假前她就在“研究”与女儿的暑期之旅了,本来在网上找了几个网红打卡点,但仔细研究后发现没有意义的行程实质上只有一两天,大多数时间是旅游团的体验之旅,点到为止。

这次跟随的老师是一位科学专家,线路也是这位老师每年都要走好几次的,天天妈说,自己有好几年没去云南了,跟着熟悉的老师走一回,之后还打算去昆明、大理、丽江……

“我们这次的行程是从南到北、自西向东全面探索高黎贡山。”一谈起自己此次的行程,天天妈就如数家珍。

行程会从路旁种满水果的芒市开始,她说芒市是一座

山上有独特的“灰色精灵”中缅甸灰叶猴,山下是满满的傣族风情和各种热带食材的城市。一路上欣赏自然风光和珍稀物种,再品尝有独特风味的美食,开启行程满满的探索自然之旅。

“之后我们会一路向北到达腾冲,这是一个边陲小城,许多人听说它是在地理课上,其实那里以火山与地热出名,此行我们会去往火山地质公园,观察生活在这样独特地貌中的动植物。”之后他们会翻越高黎贡山探索天行长臂猿的栖息地,并沿着怒江来到百花岭,“中国有约1500种鸟类,在百花岭记录到的就有约500种,这也让它成为闻名中外的观鸟胜地……”



天天妈拍摄的百花岭的鸟儿。

截至记者发稿,天天妈和女儿跟随团队正在百花岭观鸟,好生羡慕。

“首先要有兴趣,然后还得胆大心细”,说起自己对大自然以及动植物们无限的热情,她说道:“我原来是看到一只虫子都会尖叫的人,现在让我抓蜗牛、青蛙、蜥蜴、蚯蚓如寻常物,活生生练出来了。”在她的影响下,女儿也非常喜欢花草虫鱼,“她写自己与小动物的故事非常精彩,可见她有多熟悉。”

天天妈说,人生就应该去探索自然,去邂逅千种生灵,看万物,见证众生成长。趁着假期,与孩子同行,也是给自己一次放松和学习,这比任何课堂都更有意义。

生活面面观

如何选一款靠谱的充电宝?

不知你是否关注了近期闹得沸沸扬扬的“充电宝召回”事件。其中原因想必有心人已经有所了解。

充电宝是生活中不可缺少的“工具”,特别是一些需要经常出差或移动办公的人,那么该如何科学地选择一个安全有保障的充电宝?充电宝究竟为什么会起火爆炸?3C认证又是什么?

了解“召回”事件公告,不难看到,公告中提到重要的一点:电芯原材料出现了问题。在充电宝中,电芯就是核心部件,也就是储存电能的部件。简单的一块充电宝,其实就是外壳、锂离子电芯、保护电路板和一些其他的电路板部件。

电芯的安全直接决定了充电宝的安全。锂离子电芯的能量密度高,电压稳定,也就构成了我们如今常用的充电宝。不过,锂离子电芯也的确有发生危险的可能,这种电芯会在外力撞击、过度充电放电、短路等情况下,导致内部温度急剧升高,就有起火爆炸的风险。

另外,锂离子电池本身就有

寿命限制,它意味着充电宝并不能永久使用,在数百次充电后,电芯的性能和容量会下降,发生危险的风险也会增加。因此,虽然充电宝的使用很便利,但它的使用和维护并不简单。

想要让充电宝安全并延长使用寿命,需要注意以下几点:不要在极端温度下使用和放置移动电源;把充电宝放在阴凉、干燥和避光的地方;当充电宝掉落、被尖锐物品损伤后,尽量停止使用。有时候,外壳看起来完好,但内部电芯损伤情况未知。避免过充:给充电宝充电时,充到80%左右。充电宝充电时,尽量不要让它给别的设备充电;避免过放:尽量不要把充电宝用到电量完全耗尽。

而不同价位、不同功能、功率的充电宝的选择,也是一门学问。一般来说,更贵的充电宝,有时并不仅仅意味着功率大,而是设计了更多的电池单元,调整放电策略,延长充电宝整体的使用寿命。或是采用了高质量的保护电路和其他组件,避免发热,用更多

的技术实现安全保障。

因此在选购充电宝时,可以按照自己的需求来选择功率,同时也可以看看是否有充电宝内部结构图、制造商提供的安全保障技术等。一些充电宝产品的详情页会介绍它采用的一些安全保障技术和结构拆解图。

“3C”是我国的一种产品合格认证制度。2023年8月开始,我国开始对锂离子电池和电池组、移动电源实施CCC认证管理。并从2024年8月开始强制实施,也就是说此后出厂、售卖的充电宝都需要有3C标注,一些在此之前生产的旧充电宝、或国外购买的充电宝,可能没有这个标识。如果你的充电宝已经用了一段时间,可以检查一下它的使用寿命和安全性能。

值得注意的是,安全处理废弃的充电宝,遵守正确的处理指导也尤为重要。切忌直接将充电宝扔进垃圾箱,目前已经发生多起充电宝引发垃圾车起火的事件。

(来源:《万物杂志》把科学带回家微信公众号)

晒宠

杭州宠物狗办证TIPS

杭州市狗证办理主要通过线上平台提交申请,核心流程包括信息填报、免疫证明上传、线上缴费等步骤,办理完成后自动生成电子犬证。

推荐线上办理,省时又方便。

线上办理流程及材料要求:申请入口。下载“浙里办”APP,搜索“犬类服务”进入应用。信息填报。犬主实名信息(需上传身份证正反面照片)、犬只基本信息(品种、毛色等)、免疫证明(需提供《犬类免疫证》照片)。影像资料要求。犬只正面照、全身照各1张。犬主与犬只合照1张(需清晰展示犬只特征)。

办证最关心的费用问题:各区办证费用不一,重点限养区(主城区)首年1000元,后续每年500元。一般限养区首年600元,后续每年300元。缴费成功后自动生成电子犬证,效力等同纸质证件。

温馨提醒:犬只需每年按时续期并接种疫苗。未牵引绳遛犬罚款200~1000元。超时遛犬(非19:00~次日7:00时段)可暂扣犬只。无证养犬最高罚款5000元。

与它度过岁岁年年

■元元

时光飞逝,我家小元宝已经陪伴我整整一年啦!

还记得第一次见到它时,毛茸茸的,蜷缩在凳角捡吃的,那小眼神至今难忘。当我靠近时,它虽然害怕得发抖,却还是努力摇着尾巴!那一刻,我就知道,我们的缘分开始了。

收养初期,它倒是没有满身的跳蚤和皮肤病,给我省了不少心力。主要是带它去医院做了检查和洗澡驱虫,圆滚滚的肚子和亮晶晶的眼睛,就是它健康康的最好证明。

这一年,它给我带来了无数欢乐。每天早晨,它就像一个毛茸茸的小闹钟,搭着两只小脚,轻轻地踩在被子上边缘上,然后小心翼翼地把脑袋凑过来,用它湿漉漉、凉冰冰的鼻子轻轻闻嗅我,发出一些呜呜声音,仿佛在说:“懒一天快起来陪我玩啦,美好的一天开始咯!”我要是赖床不起,它就会用两只前爪不停地抓我的胳膊,还会歪着脑袋,用那双水汪汪的大眼睛望着我,眼神里满是期待和撒娇,让人根本无法拒绝。

当我坐在书桌前工作,它就会乖巧地趴在我的脚边,找一个最舒服的姿势躺下,把脑

袋枕在两只前爪上,眼睛却时不时地抬起来看看我,耳朵也警觉地竖着,只要我稍有动静,它就会立刻抬起头,盯着我,尾巴有节奏地拍打着地面,好像在说:“我在呢,我陪着你!”

每次带它出门散步,它就像脱缰的野马,欢快地奔跑在草地上,鼻子不停地嗅着周围的气味,耳朵随着风轻轻摆动。它很喜欢猫咪,每次出去玩看见猫咪就走不动道儿!但是猫咪几乎会被它吓到爬上树,它还会在树下急得又跳又叫,现在想到那

个画面都会笑。

玩累了,它就颠颠儿地跑回来,舌头伸得长长的,大口大口地喘着粗气,身上的毛因为奔跑变得有些凌乱,但丝毫不影响它的可爱。它会依偎在我身边,用脑袋蹭蹭我的腿,然后抬起头,眼睛亮晶晶地望着我,眼神里满是依赖和满足。

如今,它已不是当初那只流浪街头、孤苦伶仃的小狗狗啦,而是我生命中无可替代的家人。未来的日子,还很长,愿我们继续相互陪伴,温暖彼此。

